

12月

# 札幌市からの お知らせ

ホームページ [www.city.sapporo.jp/somu/koho-shi/index.html](http://www.city.sapporo.jp/somu/koho-shi/index.html)

## 申し込み時の必要事項

- ①行事名(希望する日時・会場・コースなども)
- ②住所(郵便番号も)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(ファクスの方はファクス番号も)
- ⑥学校名・学年(児童・生徒のみ)
- ⑦返信先(往復はがきの場合)

※申し込みは1人(1組)1通です

- ・22歳「趣味・教養」以降のお知らせのうち、費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料、当日会場へ行く催しです。
- ・「主な施設」のお知らせの費用は入館料を含んでいます。
- ・施設や催しの中には、高齢者や障がい者などの料金が割引になる場合もあります。

## 今月の 話題 TOPICS

### 在宅生活を支える「あんしんコール事業」が始まります

ボタンを押すだけで医療や福祉の専門職員につながる機器を、高齢者などの自宅に設置し、健康に関する各種相談や急病時などの通報ができるサービスです。

#### こんなサービスが受けられます

#### 1 通報・相談が24時間可能

急病時の通報のほか、健康などの相談を、24時間、年中無休で受け付けます。

#### 2 電話での近況確認を実施

月に1回程度、生活状況などを確認し、健康に関する相談や助言を行います。



#### 〈サービスを利用できる方〉

- ①「65歳以上で一人暮らし」か「世帯全員が65歳以上の世帯」で、かつ、利用者本人の身体状況が次のいずれかに該当する方  
ア 心臓病などの慢性疾患で、日常生活上注意が必要  
イ 介護保険の要支援か要介護の認定を受けている
- ② 85歳以上で一人暮らしの方
- ③ 18歳以上で一人暮らしの重度(1級または2級)身体障がい者で、次のいずれかに該当する方  
ア 自力での移動が困難で、緊急時の避難や連絡が難しい  
イ 内部障がいがあり、日常生活上注意が必要

#### 利用料 (自己負担額)

月額 900円  
・市民税非課税の世帯：300円  
・生活保護の受給者：無料

#### 申し込み

12月2日(月)から、お住まいの区役所(1号)の保健福祉課へ、直接お越しください。

問 高齢福祉課 ☎211-2976、HP

## 主な施設

青少年科学館 〒004-0051 厚別区厚別中央1の5 ☎892-5001 FAX 894-5445

改修工事のため、現在入館できません

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
市天文台 夜間公開	口径20cmの望遠鏡で星を観望。対象は木星、月、秋から冬の星座	12/20(金)~22(日)、 1/10(金)19時~21時	無料	当日直接会場へ。会場は市天文台(中央区中島公園内)。悪天時は天文に関する質疑応答を実施。当日18時以降、市天文台☎511-9624へ確認。問い合わせは☎892-5004
新春 初科学体験	宇宙シアターや実験など。そのほか、①子ども向け工作会②天体望遠鏡作り③移動プラネタリウム	1/4(土)~9(木)10時~20時。 ①は10時30分、14時、15時、②は12時、16時30分、 ③は16時30分、17時30分、18時30分、19時30分	無料。①は小学生以上の方各12人、1人200円。②は小学生と保護者各10組、1組2,500円	当日直接会場へ。①は10時、②は開始2時間前、③は開始30分前から工作会受付で配布する整理券が必要。(先着)。会場はサンピアザ(厚別区厚別中央2の5)
詳しく学ぶ 天文講座	座学を中心に天文を幅広く学ぶ、中級者向け講座	1/10(金)・24(金)・2/7(金)・ 21(金)・3/7(金)・21(木)19時~21時。全6回	18歳以上(高校生を除く)の方30人。2,000円	往復はがき、FAX。上記必要事項を記入し、12/25(木)(必着)までに青少年科学館へ。(抽選。空きがある場合、翌日から☎892-5004で受け付け。会場はちえりあ(16ページ)。問い合わせは☎892-5004
大人の 星空教室	星の探し方を学ぶ初心者向け講座	1/16(木)・30(木)・2/13(木)・ 27(木)19時~21時。全4回	18歳以上(高校生を除く)の方30人。1,500円	
親子天文教室 子ども	釣り糸に惑星の模型をつるすモビールを作る	1/11(土)、12(日)18時~20時	小学生と保護者各30組。モビールは子ども1人につき1つ。1つ800円	往復はがき、FAX。上記必要事項(氏名・年齢は参加者全員)と必要なモビール数を記入し、12/20(金)(必着)までに青少年科学館へ。(抽選。空きがある場合、翌日から☎892-5004で受け付け。会場はちえりあ(16ページ)。問い合わせは☎892-5004

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**生涯学習総合センター [ちえりあ]** 〒063-0051 西区宮の沢1の1

■生涯学習センター ☎671-2200 FAX 671-2233

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
ロビーコンサート	フルートとハープの演奏	12/14(土)12時30分～13時	無料	当日直接会場へ
CDコンサート	クラシックコンサート	12/16(月)13時45分～14時45分	40人。無料	当日会場へ直接。(先着)
映画会	①洋画・字幕版「トムとジェームス」②アニメ「ミッキーマウス」ほか	①は12/20(金)17時～18時50分、②は27(金)10時～11時	各400人。②は親子。無料	①は当日16時からちえりあで配布する整理券が必要、②は当日会場へ直接。いずれも(先着)HP。問い合わせは☎671-2311
オペラシアター	講師の解説付きで、オペラ「ファルスタッフ」を上映	1/24(金)13時～16時	400人。1,100円	はがき、FAX。上欄必要事項を記入し、12/25(木)(必着)までに生涯学習センター(ちえりあ内、FAX671-2334)へ。(抽選)HP。問い合わせは☎671-2311
ゆりかごコンサート <small>子ども</small>	ジャズの演奏と絵本の読み聞かせ	12/12(木)10時30分～11時20分	親子200組400人。1人500円。中学生以下無料	チケットはちえりあ、道新・大丸プレイガイドで発売中。問い合わせは☎671-2311
子ども向け講座 <small>子ども</small>	①親子で茶道②絵本を使ったゲーム③粘土でキャラクターを作り、アニメを制作	①は2/9(日)10時30分～11時30分、②は22(土)10時～12時、③は22(土)10時～16時	①は小中学生と保護者5組10人、1人200円。②は小学3年～6年15人、700円。③は小学生15人、700円。材料費別途	はがき、FAX。上欄必要事項を記入し、12/25(木)(必着)までに生涯学習センター(ちえりあ内、FAX671-2334)へ。(抽選)問い合わせは☎671-2311
市民カレッジ <small>要確認</small>	<b>要申込</b> 有料。申し込みは12/25(木)までにはがきを送付か、FAX671-2334。(抽選)HP。問い合わせは☎671-2311 ①わくわくIT活用法=2/1(土) ②マンモス絶滅とシベリア・北海道遺産=2/1(土)開講全4回 ③誰でも踊れるよさこいソーラン入門=2/2(日) ④解説!現代史・冬=2/6(木)開講全4回 ⑤カフェギャラリーで古本と書道に親しむ=2/6(木)開講全2回 ⑥大人の茶道=2/9(日) ⑦大人の学びを支援する=2/13(木)開講全4回			

■教育センター ☎671-3410 FAX 671-3434 Epostmaster@sec.sapporo-c.ed.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
講演会	いじめなどを未然に防ぐ子どものサインの捉え方	1/8(水)9時45分～12時	430人。無料	☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、12/11(木)から教育センターへ。(先着)

■リサイクルプラザ宮の沢 ☎671-4153 FAX 671-4156

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考	
市民交流広場	常設コーナー	おもちゃの病院、洋服の交換会、エコクイズラリー、エコ商品販売など	12/25(木)～27(金)10時～18時。相談・修理と最終日は15時30分まで	無料	当日直接会場へ
	エコ教室	①ファスナーでお花 ②傘布で一輪挿し ③段ボール式生ごみ堆肥化	①は12/25(木)、②は26(木)、③は27(金)。いずれも10時30分～12時、13時30分～15時	各回5人。200円	12/11(木)からリサイクルプラザ宮の沢へ☎。(先着)

**若者支援総合センター・若者活動センター** ※講座は18歳～34歳(高校生を除く)が対象

施設名	内容
ポプラ (白石区東札幌2の6) ☎862-8802	<b>要申込</b> 有料。12/19(木)から順次開講。申し込みは12/11(木)から☎、E (popura@sapporo-youth.jp)、直接。(先着) ①初めてのヨガ体験 ②冬のアロマグッズ作り

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
(総合センター) 若者防災セミナー	若者の防災意識の向上に関する講座と意見交換会	12/14(土)13時～16時	高校生・専門学校生・短大学生・大学(院)生。無料	☎、E、直接。上欄必要事項を記入し、12/13(金)までに若者支援総合センター(中央区南1東2大通バスセンタービル2号館内、☎223-4420、Ecenter@sapporo-youth.jp)へ

**彫刻美術館** 〒064-0954 中央区宮の森4の12 ☎642-5709 FAX 616-0900

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
冬休み子ども造形教室 <small>子ども</small>	木炭などを使って本格的なデッサンを学ぶ	1/16(木)、17(金)9時30分～11時30分	小学3年～6年各15人。1,200円	12/16(月)から彫刻美術館へ☎。(先着)。なお、当美術館は1/17(金)まで施設整備のため休館していますが、研修室のみ開放して実施します

**豊平川さけ科学館** 〒005-0017 南区真駒内公園内 ☎582-7555 FAX 582-1998

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
季節展示 サケの赤ちゃん	栄養の入った袋や動く心臓を観察	12/5(木)～2/11(祝)	無料	当日直接会場へ

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(15頁)に詳しい内容を掲載しているもの

📍直接会場 = 当日直接参加するもの 要申込 = 申し込みを要するもの 子ども = 子ども向けの催し

要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お知らせ  
の  
見  
方

## 札幌コンサートホール [Kitara]

〒064-8649 中央区中島公園内 ☎520-2000 FAX 520-1575

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
Kitaraのクリスマス	指揮者広上淳一氏と札幌によるクリスマスコンサート	12/22(日)17時	小学生以上の方2,000人。3,000円～5,000円。小中学生・高校生1,500円	チケットはKitaraチケットセンターで発売中。問い合わせは☎520-1234
ニューイヤーコンサート雅楽	管絃や舞楽の古典作品などを解説付きで演奏	1/5(日)14時	小学生以上の方450人。3,500円。小中学生・高校生500円	
スタンプラリー	Kitaraの館内全体を使用したスタンプラリー	1/8(水)10時30分	小学生以上の方50人。無料	
Kitaraのニューイヤー	指揮者高関健氏、ソプラノ幸田浩子氏と札幌による新年のコンサート	1/11(土)15時	小学生以上の方2,000人。3,000円～5,000円。小中学生・高校生1,500円	
Kitara Kids ミュージック&アーツクラブ 子ども	ピアニスト仲道郁代氏、絵本作家そら氏と一緒に音楽と芸術を楽しむ	1/15(水)10時～15時	5歳～小学生30人。無料	12/11(水)からKitaraへ☎。(先着)

## 芸術の森

〒005-0864 南区芸術の森2 ☎592-5111 FAX 592-4120

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
メゾチント3日間	銅版画技法の一つであるメゾチントを初歩から学ぶ	1/9(木)・16(木)・23(木) 10時30分～16時30分。全3回	中学生以上の初心者12人。6,500円	往復はがきを上欄必要事項を記入し、12/20(金)(必着)までに芸術の森へ。(抽選)。会場は版画工房。問い合わせは☎592-4122
ふらっとはんが体験・消しゴム版画	消しゴムを彫ってはんこを作り、名刺サイズの和紙に刷る	1/12(日)、13(祝)10時30分～12時30分 13時30分～16時	小学生以上の方各日20人。小学生は保護者同伴。500円	当日会場へ直接。(先着)。会場は版画工房。問い合わせは☎592-4122
工芸教室 (要確認)	<p>要申込 有料。申し込みは①～⑫は12/13(金)から☎592-4122へ。(先着)、⑬は12/20(金)までに往復はがきを送付。(抽選)。問い合わせは☎592-4122</p> <p>【世界の木馬と木のおもちゃ展関連企画】①有線七宝で作る馬のプローチ=1/26(日)                      【こども教室】②野菜スタンプでハンカチを染めよう=1/8(水) ③陶芸・電動ろくろ体験=1/11(土)、12(日)、13(祝)、17(金)、19(日)                      ④七宝ビーズを使ったキーホルダー=1/12(日)、13(祝) ⑤ステンシルで冬模様の手拭い作り=1/13(祝)                      ⑥サンドブラストでガラスのコップに模様を刻もう=1/18(土) ⑦木を使ってお魚の群れを作ろう=1/18(土)                      ⑧卓上織機で織るマフラー=1/18(土)、19(日)                      【フェルト】⑨フェルトで立体的なバッグ作り=1/30(木)                      【手織】⑩ブレード織のマフラーを織る=1/23(木)                      【七宝】⑪七宝焼・彫金自由制作・上級=1/19(日)                      【金工】⑫真鍮のかんざし作り=1/25(土)                      【木工】⑬奥行きのある額縁作り・中級2日間=1/30(木)・31(金)</p>			

## リンクエージプラザ

〒060-0001 中央区北1西9

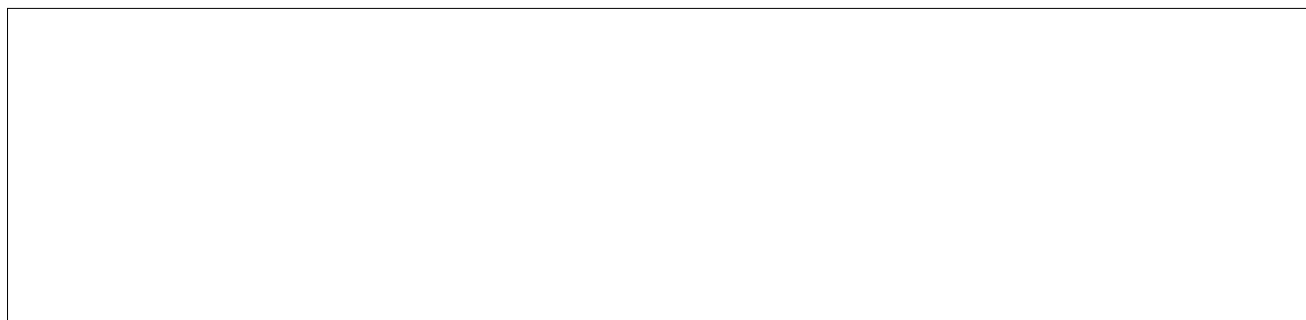
■博物館活動センター ☎200-5002 FAX 200-5003 E museum@city.sapporo.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
スノーシューで自然観察 子ども	雪の上を歩きながら、半寄生植物のヤドリギを探す	1/11(土)10時～12時	小学4年～中学生10人。小学生は保護者同伴。無料	はがき、☎、FAX、E、直接。上欄必要事項を記入し、12/25(水)(必着)までに博物館活動センター(リンクエージプラザ内)へ。(抽選)。会場は円山周辺

■ボランティア研修センター ☎223-6005 FAX 261-8881

行事名	内容
研修会 (要確認)	<p>要申込 有料あり。申し込みは①は12/20(金)、②は27(金)、③は1/6(月)、④は7(火)、⑤は10(金)から☎、FAX。(先着)。問い合わせは市コールセンター☎222-4894</p> <p>①認知症サポーター養成=2/20(木) ②音楽ボランティア養成=3/4(火)開講全5回 ③はじめてのボランティア=3/6(木)                      ④発達障がいについて考える=3/7(金) ⑤手話体験=3/11(火)</p>

## 広告



**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
 ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
 ⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**教育文化会館** 〒060-0001 中央区北1西13 ☎271-5822 FAX 271-1916

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考	
秘密の結婚	舞台稽古の公開	札幌オペラスタジオによるオペラ公演の舞台稽古を学生対象に公開	12/20(金)18時～21時	学生100人。500円	☎、FAX。上欄必要事項と希望人数を記入し、12/11(水)から札幌オペラスタジオ(☎685-3779、FAX685-3779)へ。(先着)
	公演	イタリアの作曲家チマローザ作曲のコメディオペラ	12/21(土)、22(日)16時～19時	各360人。4,000円～5,000円。学生2,000円	チケットは市内プレイガイドで発売中
子どものためのオペレッタ発表公演	市内の小中高生とプロのオペラ歌手による「ねずみの嫁入り」	1/11(土)13時、15時	各340人。1,000円。高校生以下500円	チケットは教文プレイガイドで発売中	
教文ほっとキャンドル	教育文化会館の周りでスノーキャンドルを作り、明かりをとます	1/25(土)15時～17時	無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎271-5821	

**円山動物園** 〒064-0959 中央区宮ヶ丘3 ☎621-1426 FAX 621-1428 24・25ページもご覧ください

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
動物園クイズラリー	動物に関するクイズラリー。クイズへの回答で記念品を進呈	12/1(日)～1/31(金)	入園料600円。中学生以下無料	当日直接会場へ。回答用紙は正門、西門入り口で配布。会場は園内各所
干支展	馬にまつわるパネルや写真を展示	12/1(日)～1/31(金)	入園料600円。中学生以下無料	当日直接会場へ。会場は動物園センター
動物園の調査報告	南月寒小学校の子どもたちによる①活動紹介の展示②成果報告会	①は12/10(火)～15(日)、②は12/13(金)10時30分～11時30分	入園料600円。中学生以下無料	当日直接会場へ。会場は動物科学館
アジアゾーン1周年記念イベント	動物たちへ特別な食事をプレゼント	12/14(土)、15(日)	入園料600円。中学生以下無料	当日直接会場へ。会場はわくわくアジアゾーン
レッサーパンダ飼育員カフェ	お茶を飲みながら、飼育員からレッサーパンダの飼育体験などの話を聞く	12/21(土)14時～15時	30人。入園料600円。中学生以下無料	当日会場へ直接。(先着)。会場は動物園センター
サンタさんに会いに行こう(子ども)	園内にいるサンタに声を掛けると記念品を進呈	12/21(土)～25(水)	中学生以下の方各日100人。無料	当日会場へ直接。(先着)。会場は園内各所
動物に餌やりのクリスマスプレゼント(子ども)	くじ引きに当選した方が餌やりを体験	12/23(祝)。くじ引きは9時～12時、餌やりは13時30分	中学生以下の方40人。無料	当日会場へ直接。(抽選)。くじ引きの会場は正門、西門入り口

**滝野すずらん丘陵公園** 〒005-0862 南区滝野247 ☎592-3333 FAX 592-4061

行事名	内容
催し(要確認)	<p><b>直接会場</b> 有料あり。※滝野スノーワールド開園準備のため12/21(土)まで休園</p> <p>①滝野スノーワールドオープン=12/22(日) ②クリスマスクラフト=12/22(日)、23(祝)10時、13時                      ③たきのドキドキラリー=12/26(木)～1/19(日)10時～15時</p> <p><b>要申込</b> 有料。④⑤⑥は12/11(水)から☎594-2222。(先着)、⑦は申込書を1/6(月)まで。問い合わせは☎594-2222</p> <p>④スキー学習対策特別レッスン=12/22(日)、23(祝) ⑤滝野の森で日の出を見よう=1/5(日)                      ⑥はじめての歩くスキー=1/5(日)、11(土)、18(土)、25(土)、2/1(土) ⑦歩くスキー大会=1/13(祝)</p>

広告

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(15分)に詳しい内容を掲載しているもの

📍直接会場 = 当日直接参加するもの 要申込 = 申し込みを要するもの 子ども = 子ども向けの催し

要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お知らせ  
の  
見  
方

## エルプラザ内公共施設 〒060-0808 北区北8西3エルプラザ内

### ■情報センター ☎728-1223 FAX 728-1230

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
映画上映会	①おいしいコーヒーの真実 ②ミラクルバナナ	①は12/18(水)18時～19時20分、②は1/8(水)14時30分～16時15分	各30人。無料	当日会場へ直接。(先着)

### ■男女共同参画センター ☎728-1222 FAX 728-1229

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
たまりんぱ	同年代で集まり、消しゴムはんこで年賀状作り	12/20(金)18時～20時	市内に居住か通学する中高生。無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎728-1255

### ■消費者センター ☎728-3131 FAX 728-8301 ※消費生活の相談専用☎728-2121

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
親子体験講座 子ども	LED電球を使ったスタンドを作る	12/23(祝)10時～12時、13時30分～15時30分	小学生と親各15組。1組1セット500円	12/13(金)から消費者センター☎。(先着)

### ■市民活動サポートセンター ☎728-5888 FAX 728-7280

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
つながるカフェ 名刺交換会	市民活動に取り組む方の交流サロン	1/20(月)14時30分～16時30分	20人。無料	☎、FAX。上欄必要事項を記入し、12/11(水)から市民活動サポートセンターへ。(先着)
事務ブース 使用団体の募集	市民活動団体への事務スペースの貸し出し	4/1(火)～平成27年3/31(火)。最長3年間更新可能	市内に専用事務所がない市民活動団体など。1区画(4㎡)月額10,000円	12/20(金)から市民活動サポートセンター、区役所(1ページ)で配布する申込書を、1/31(金)まで。選考あり
子ども記者 子ども	NPO取材し、壁新聞にまとめて発表	1/18(土)・19(日)10時～15時30分。全2回	小学3年～6年12人。無料	☎、FAX。上欄必要事項を記入し、12/11(水)から市民活動サポートセンターへ。(先着)

### ■環境プラザ ☎728-1667 FAX 728-1400

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
冬のカードゲーム 子ども	冬の生き物との共生をゲームで学ぶ	12/14(土)、21(土)、28(土)10時～15時	小学生。無料	当日直接会場へ
自由研究応援 フェア 子ども	いろいろな体験型プログラムで環境を楽しく学ぶ	12/21(土)10時～15時	小学生と親。無料	

## 中央図書館 〒064-8516 中央区南22西13 ☎512-7320 FAX 512-5783

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
冬休み子ども 映画会 子ども	アニメ「三匹のこぶた」	1/9(水)14時～14時50分	幼児180人。無料	当日13時30分から中央図書館へ直接。(先着)
冬休み自由研 究講座 子ども	①恐竜のクイズやパズルを使った講座②ヒグマの生態を学ぶ	①は1/9(水)、②は11(土)。いずれも10時～12時	小学4年～6年各15人。無料	☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、12/24(火)までに市コールセンター(1ページ)へ。(抽選)。問い合わせは☎512-7330

## さとらんど 〒007-0880 東区丘珠町584 ☎787-0223 FAX 787-0947

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
さとのクリスマス	さとらんどキャラクター「グングン」のステージイベントやクリスマス講座	12/15(日)10時～16時	無料	当日直接会場へ。会場はさとらんどセンター
農産加工講座	クリスマスパン作り	12/17(火)10時～12時	16人。1,200円	☎、直接。12/11(水)からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター
そば打ち 開放デー	道具がそろったそば打ち用の部屋を開放。そば粉は各自持参	12/27(金)10時～12時	そば打ち経験者20人。500円	☎、直接。12/13(金)からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター
イベント親子 講座 子ども	羊毛フェルトでクリスマス小物作り	12/15(日)11時～12時、13時30分～14時30分	5歳以上の子と親各12組。1組500円	
親子工芸実習 講座 子ども	紙を使った装飾であるデコパージュで小物入れを飾る	1/11(土)13時30分～15時	5歳以上の子と親15組。1組800円	
親子料理実習 講座 子ども	ヨーグルトを使った料理	1/15(水)10時30分～12時30分	5歳以上の子と親10組。1組500円	

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**体育施設**

※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

施設名	内容
中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815	【要申込】有料。1/8(木)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②バドミントン初心者 ③テニス(初心者、ビギナー、初中級、中級) ④クラシックバレエ(幼児、一般)
美香保体育館 (東区北22東5) ☎741-1972	【要申込】有料。1/7(木)から順次開講 ①フィットネス(ピラティス、リズム体操、ヨガ)
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	【要申込】有料。1/7(木)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②フィギュアスケート教室(低学年、高学年、女性)
円山総合運動場 (中央区宮ヶ丘3) ☎641-3015	【要申込】有料。1/7(木)から順次開講 ①パワーヨガ ②骨盤バランス ③太極拳 ④ヨガ ⑤やさしい健康美容ストレッチ ⑥ロコトレ ⑦やさしいリンパストレッチ ⑧ジャイロキネシス ⑨らくらくリズム体操 ⑩ピラティス 【円山スケート場(屋外)】 1/5(日)～2/11(例)10時～19時(天候により中止の場合あり)。保護者の同伴がない場合、小学生は16時、中学生は18時30分まで。 130円。高校生80円、中学生以下・65歳以上無料。貸しスケートあり(有料)
つどーむ (東区栄町885) ☎784-2106	【一般開放】有料。12/16(月)9時～17時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、フリースペース
宮の沢屋内競技場 (西区宮の沢490) ☎664-6363	【要申込】有料。1/6(月)から順次開講 ①テニス(マンツーマン、プライベート) ②フィットネス体験会(ナイトヨガ、美Bodyダイエット)
Fu's (南区藤野473) ☎591-8111	【スノーエリア】有料。12/14(土)オープン予定。積雪状況により変更あり

施設名	内容
星置スケート場 (手稲区星置2の1) ☎681-8877	【要申込】有料。12/26(木)開講 ①フィギュアスケート(幼児、小学生) ②アイスホッケーシューズスケート(小学生～中学生)
どうぎんカーリング スタジアム (豊平区月寒東1の9) ☎853-4572	【要申込】有料あり。1/7(木)から順次開講。申し込みは12/11(木)から市コールセンター ☎222-4894へ。(先着) ①カーリング無料体験会(小学生、親子、車いす) ②カーリング教室(一般)

■水泳教室

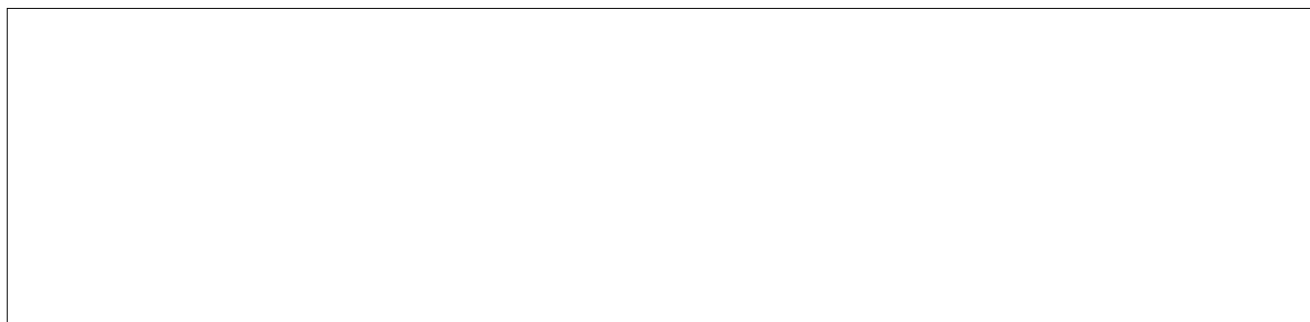
施設名	内容
東温水プール (東区北16東16) ☎785-6812	【要申込】有料。12/21(土)開講。申し込みは12/15(日)までに☎、直接。(抽選) ①健康運動セミナー
豊平公園温水プール (豊平区美園6の1) ☎813-6556	【要申込】有料。1/6(月)から順次開講。申し込みは12/13(金)から☎、直接。(先着) ①リンパドレナージュ ②リンパドレナージュナイト ③チャレンジバタフライ ④ひざ・腰体操
西区体育館・温水プール (西区発寒5の8) ☎662-2149	【要申込】有料。1/6(月)から順次開講。申し込みは12/14(土)までに☎、直接。(抽選) ①親子 ②幼児 ③少年少女 ④成人 ⑤シニア ⑥泳法別 ⑦アクアフィットネス
手稲曙温水プール (手稲区曙2の1) ☎683-0676	【要申込】有料。1/6(月)から順次開講。申し込みは12/15(日)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①4歳児 ②親子 ③幼児 ④少年少女 ⑤成人 ⑥シニア ⑦平泳ぎ ⑧バタフライ ⑨フォームチェック ⑩フラダンス

**やまびこ座**

☎065-0027 東区北27東15 ☎723-5911 FAX 723-5934

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
親子で作って遊ぶ人形 子ども	簡単にできてその場で遊べる人形工作会	1/9(木)10時～12時	5歳～小学生と保護者30人。1人300円	12/11(木)からやまびこ座へ☎。(先着)
義太夫・三味線、舞台裏方体験 子ども	人形浄瑠璃の義太夫節の語りと三味線や舞台の裏方を体験	1/18(土)・19(日)10時～15時。全2回	小学4年～高校生30人。無料	
公演 子ども 要確認	【直接会場】有料 【人形劇】①12/23(例)11時、14時=グ・こぶた「あらいぐまさまほうつかいのせんたくや」ほか ②12/26(木)11時、14時、27(金)11時=ボクラ&ばおばぶ「かさこじぞう」「じごくのそうべえ」ほか 【児童劇】③12/15(日)14時=やまびこ座遊劇舎発表会「ぼくらは秘密結社チョコチョコ団」 【民俗芸能】④1/4(土)14時、5(日)10時15分、13時30分、7(火)10時15分=新芸能集団乱拍子「お正月公演」(前売りあり)			

広告



☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(15分)に詳しい内容を掲載しているもの

📍 = 直接会場 = 当日直接参加するもの 要申込 = 申し込みを要するもの 子ども = 子ども向けの催し

📄 = 要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お知らせ  
の  
見  
方

こぐま座 〒064-0931 中央区中島公園内 ☎512-6886 FAX 512-6886

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
あそびの劇場 冬の陣 <b>子ども</b>	冬の中島公園で雪遊びなどを体験	1/13(祝)13時30分～15時	小学生30人。300円	12/11(火)からこぐま座へ☎。(先着)
公演 <b>子ども</b> <b>要確認</b>	<b>直接会場</b> 有料 【人形劇】①12/14(土)11時、14時、15(日)11時=ブランコ「とん吉とカラス」「あっちゃんとクリスマス」 ②12/21(土)14時、22(日)11時、14時、23(祝)11時=ばびぶ&てぶくろ「クリスマスファンタジー」ほか ③12/26(木)11時、14時、27(金)11時=タックル「しりとりなサイ」「ヘビは早口」ほか ④1/4(土)14時、5(日)11時、14時=ひよっこ「番ねずみのヤカちゃん」ほか ⑤1/7(火)14時、8(水)11時、14時=てぶくろ「おばあさんのたからもの」ほか ⑥1/10(金)、11(土)、12(日)11時、14時=お楽しみ劇場ガウチョス「ぶんぶく茶釜」「チンドン屋さんと南京玉すだれ」ほか			

健康づくりセンター

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130 E central-school@shsf.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
女性の フレッシュ健診	健康診断(血液検査など)と骨粗しょう症検診の同時受診	12/27(金)、1/7(火)8時30分～12時	市内に居住か通勤する18歳～39歳の女性各日30人。2,000円	12/20(金)から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)。12/17(火)からHPでも受け付け
膝すこやか 体操教室 しっかりコース	膝関節の痛みの予防、改善を目的としたストレッチや筋力トレーニング	1/7～3/28の火・金曜10時～11時30分。全22回	17人。15,300円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日、性別を記入し、12/24(火)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
わくわく倶楽部	体力と身体機能の向上を目的とした運動	1/8～3/19の水曜14時～15時30分。全11回	65歳以上の方24人。7,500円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、12/19(木)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)。会場は東健康づくりセンター(東区北10東7)
からだスッキリ! 肥満改善教室	生活習慣を見直し、運動機会を増やすことで肥満を予防・改善	初回健診=1/8(火)9(水)、運動=1/14～3/25の火曜14時10分～15時30分。全10回、終回健診=3/26(火)27(水)	体重を減らしたいと考えている、運動に支障のない方16人。12,100円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日、健診希望日(初回、終回とも)を記入し、12/17(火)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
疾患別対応 プログラム教室	高血圧、糖尿病、関節疾患などを運動で予防、改善	1/16～3/20の木曜13時15分～14時45分。全10回	心臓疾患を除く、運動に支障のない方10人。9,600円	はがき、E、直接。上欄必要事項と正式な疾患名、生年月日、性別を記入し、12/26(木)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
アロマ de リラクゼーション	アロマで癒やされながらストレッチを行い、体をフレッシュ	1/25～2/22の土曜12時45分～14時。全5回	20歳以上の女性15人。3,800円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、1/10(金)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
お母さんのための フィットネス	有酸素運動と筋力トレーニング、身体のバランスを整えるフィットネス	1/29～3/19の水曜15時40分～16時20分か16時50分～17時30分。いずれも全8回	18歳以上の女性各15人。3,600円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、1/14(火)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
子ども運動塾 <b>子ども</b>	跳び箱、鉄棒などで運動の楽しさを体感 ①3日間コース ②5日間コース	①は1/4(土)～6(月)9時30分～10時30分、②は7(火)～11(土)8時40分～9時40分	①は4歳以上の未就学児21人、2,200円。②は小学生21人、3,400円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日、性別を記入し、①は12/21(土)、②は24(火)(いずれも必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
親子で フィットネス <b>子ども</b>	親子で楽しく踊る	1/11～3/22の土曜10時～11時。全11回	1歳6カ月～2歳の歩行ができる子と親15組30人。1組7,700円	はがき、E、直接。上欄必要事項(氏名、生年月日は参加者全員)を記入し、12/25(木)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)。会場は東健康づくりセンター(東区北10東7)
のびのびキッズ 体育教室 <b>子ども</b>	跳び箱、鉄棒、マット運動を遊びながら楽しく習得	1/15～3/26の水曜15時30分～16時30分か16時40分～17時40分。いずれも全11回	4歳以上の未就学児各21人。8,000円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日、性別を記入し、12/25(木)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
すくすくキッズ 体操教室 <b>子ども</b>	運動する機会をつくり、体を動かすことの楽しさを体感	1/16～3/27の木曜15時30分～16時15分か16時30分～17時15分。いずれも全11回	3歳～5歳の方各24人。7,500円	
幼児 フィットネス <b>子ども</b>	リズム運動や跳び箱、マットを使用した運動	1/16～3/27の木曜16時～16時45分。全11回	3歳～5歳の方20人。7,700円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日、性別を記入し、12/27(金)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)。会場は東健康づくりセンター(東区北10東7)

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**国際プラザ** 〒060-0001 中央区北1西3札幌MNビル3階 ☎211-3670 FAX 211-3673


行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
留学生とアフタヌーントーク	韓国やドイツ、フィンランドなどからの留学生による、母国の紹介と参加者との交流	12/14(土)13時～15時30分	50人。無料	☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、12/11(木)から国際プラザ(☎211-2105、FAX232-3833、E sky200441@gmail.com)へ。(先着)。問い合わせは☎211-2105
カレンダーリサイクル市	寄贈されたカレンダーや手帳を販売。収益は国連やユネスコなどへ寄付。会場は①かでの2・7②市民ホール③ラルズプラザ	①②は1/8(木)10時～16時、9(木)10時～15時、③は1/8(木)～13(木)10時～20時、14(木)10時～15時	—	当日直接会場へ。会場は①はかでの2・7(中央区北2西7)、②は市民ホール(中央区北1西1)、③はラルズプラザ(中央区南2西2) ※未使用のカレンダー、手帳の寄贈は1/6(月)、7(火)10時～16時にかでの2・7の110会議室へ持参。問い合わせは☎211-2105
外国人のための確定申告セミナー	税理士が確定申告の手続きを分かりやすく解説。言語は①日本語(英語通訳付き)②中国語	1/25(土)。①は13時30分～15時、②は15時30分～16時15分	外国人とその家族など各30人。無料	☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、12/11(木)から国際プラザ(☎211-2105、FAX232-3833、E tabunka@plaza-sapporo.or.jp)へ。(先着)。問い合わせは☎211-2105

**サンピアザ水族館** 〒004-0052 厚別区厚別中央2の5 ☎890-2455 FAX 892-5565

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
命をつなぐ・オーストリアの物語	魚の雄や雌の違いや繁殖方法などを紹介	12/21(土)～1/19(日)	900円。3歳～中学生400円	当日直接会場へ

**産業振興センター** 〒003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3033 FAX 820-3220

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
起業道場	WEB戦略、資金・収支計画、事業計画書のまとめ方など	1/18(土)・25(土)・2/8(土)・15(土)9時30分～15時30分。全4回	市内で起業する意欲のある方15人程度。12,000円	12/1(日)から産業振興センターで配布する申込書を、12/11(木)から。(先着)。問い合わせは☎820-3122
ソーシャルビジネス起業塾	介護や子育て支援など社会の課題を解決する事業の起業方法を学ぶ	2/18(火)・20(木)・26(木)・3/4(火)・5(木)18時30分～21時。全5回	ソーシャルビジネスで起業を目指す方など30人程度。8,000円	
中小企業経営セミナー (要確認)				☎②有料。申し込みは12/11(木)から☎、FAX。(先着)。HP。問い合わせは☎820-3122 ①CS(顧客満足)パワーアップセミナー=2/4(火) ②課題解決力養成=2/6(木) ③労務管理スペシャリスト育成=2/13(木) ④ロジカルライティング開発(PC活用)=2/19(木) ⑤営業力強化研修=2/21(金) ⑥創業支援・起業のあいうえお=2/25(火) ⑦創業支援・開業時の売上&顧客獲得手法=2/27(木)



**趣味・教養**

**市民ギャラリー**  
ウィンターコンサート  
出演 加勢麻衣子(オーボエ)、中山真梨子(ピアノ)。  
12月14日(土)14時～14時40分。  
市民ギャラリー(中央区南2東6) ☎(21)5471

**サッポロ・サウンド・スクエア**  
気軽に楽しめる無料ライブ。  
12月20日(金)18時30分～19時。  
駅前通地下北3条広場。  
サッポロ・シティ・ジャズ実行委員会(芸術の森内) ☎(592)4125

**市民ロービーコンサート**  
出演 男声楽団体 Belcanto。  
12月20日(金)12時25分～12時45分。市役所ロービー。  
市民文化課 ☎(21)2261

**市民芸術祭**  
市民美術・書道展  
12月11日(水)～15日(日)。  
市民ギャラリー(中央区南2東6)。

**市民劇場**  
橋本卓三バリトンリサイタル  
12月14日(土)18時30分。  
ザ・ルーテルホール(中

**資料で見る札幌**  
札幌の歴史を学ぶ。テーマは市民の娯楽と劇場・映画館。  
1月10日(金)14時～16時。  
所 公文書館。  
対 高校生・大学生10人。  
☎はがき、☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、12月24日(火)(必着)まで。(抽選)

**旭山音楽祭合唱団参加者募集**  
来年7月25日(金)に開催される音楽祭の合唱団員を募集。  
☎1万5千円。  
☎、FAX、E。上欄必要事項と性別・パートを記入し、1月14日(火)まで。  
申込先 問 市コールセンター

**札幌スタイル・パサージュ**  
札幌スタイル認証製品を持つ企業・作家による販売など。  
12月17日(火)～22日(日)10時～19時。最終日は16時まで。  
所 大丸藤井セントラル(中央区南1西3)。  
問 ものづくり産業課 ☎(21)2362、HP

**市民ギャラリー**  
ウィンターコンサート  
出演 加勢麻衣子(オーボエ)、中山真梨子(ピアノ)。  
12月14日(土)14時～14時40分。  
市民ギャラリー(中央区南2東6) ☎(21)5471

**サッポロ・サウンド・スクエア**  
気軽に楽しめる無料ライブ。  
12月20日(金)18時30分～19時。  
駅前通地下北3条広場。  
サッポロ・シティ・ジャズ実行委員会(芸術の森内) ☎(592)4125

**市民ロービーコンサート**  
出演 男声楽団体 Belcanto。  
12月20日(金)12時25分～12時45分。市役所ロービー。  
市民文化課 ☎(21)2261

**市民芸術祭**  
市民美術・書道展  
12月11日(水)～15日(日)。  
市民ギャラリー(中央区南2東6)。

**市民劇場**  
橋本卓三バリトンリサイタル  
12月14日(土)18時30分。  
ザ・ルーテルホール(中

中央区大通西6)。2千円。学生千円。チケットは市内プレイガイドで発売中。  
市民芸術祭実行委員会(教育文化会館内) ☎(21)5822

申込先 問 公文書館(〒064-0808 中央区南8西2) ☎(521)0205、FAX(521)0210、E kobunshokan@city.sapporo.jp HP