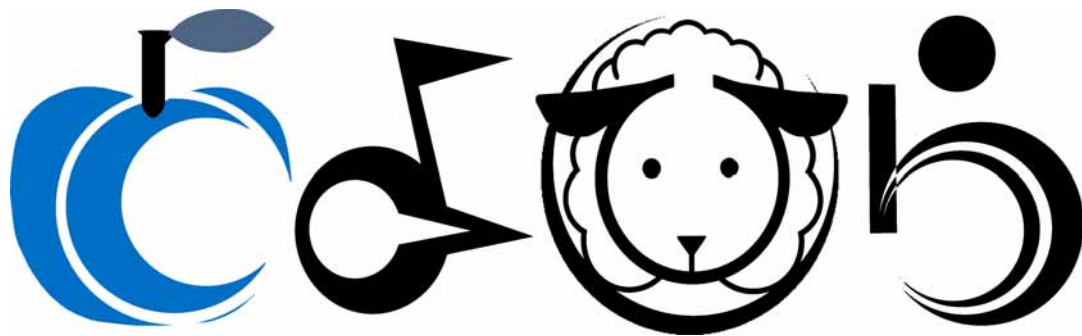




12
2013

編集

豊平区役所総務企画課広聴係
〒062-8612

豊平区平岸6条10丁目

☎822-2407 ㊚813-3603

とよひら元氣印 (第82回)

家庭生活カウンセラー豊平グループ



人の歴史に向き合う

カウンセリングの専門教育を受けた総勢26人のグループが、家庭生活や社会生活で悩みを抱える市民の相談に応じています。

カウンセリングについて「相談者自身が持っている解決する力に気付いてもらうこと」と語るのは、今年度グループを束ねる代表の畠山美千代さん。^{はたけやま みちよ}「相談者が自ら気づき、その表情や声のトーンがぱっと晴れやかになるのがうれしかった」と、印象深かった相談を振り返ります。

親子兄弟の関係、介護の悩み、失業。世情を反映した相談は「今の時代そのもの」。「悶々とした気持ちを少しでも整理してもらえたら」と、相談者の気持ちを聴く姿勢には他者への配慮がにじんでいます。

この活動を通じて得たものは「人間関係という財産」。

先輩相談員の懐の大きさに圧倒されつつも、「人との距離の置き方、冷静に見る目、人に優しく接し、許せる心が大切」。カウンセラーとして培った心構えが垣間見えます。

「相談室には気軽に来てほしいです。私たちも相談者からたくさん教えていただけてますので」。これからもさまざまな人の声に耳を傾ける日々が続きます。

豊平区家庭生活相談

日時 毎週火・水曜日10時～12時、13時～16時。

会場 豊平区役所1階19番「相談コーナー」。

対象 市内在住、在学・在勤者。 **費用** 無料。

相談方法 1人30分間程度。電話相談可(☎822-2400)。

詳細 区役所総務企画課広聴係 ☎822-2407

豊平区ホームページ「夢ひらく 花ひらく とよひらく」
<http://www.city.sapporo.jp/toyohira/>

豊平区ラジオ広報番組「豊平インフォメーション」
FMアップル76.5MHz 毎週木曜日15時～

豊平区の人口・世帯数

人口	217,151人	(- 57)
男	101,040人	(- 45)
女	116,111人	(- 12)
世帯数	112,260世帯	(- 13)
(11月1日現在。()内は前月比)		



暴風雪 にご用心!!

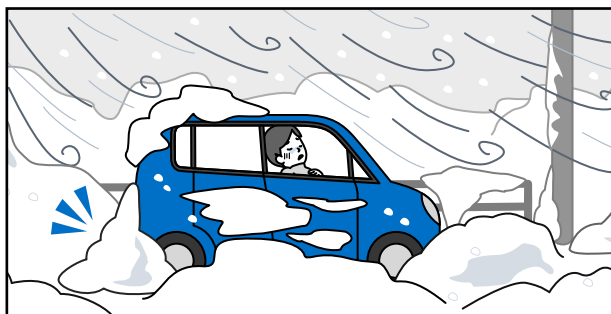
毎年、全道各地で大規模な暴風雪が発生しています。昨年度には、長期間・広範囲にわたる停電が起きたり、多くの死傷者が出る災害にまで発展しました。被害を抑えるためにも、日頃の心構えや備えを確認しましょう。

写真提供: (独)土木研究所 寒地土木研究所

暴風雪のどこが**怖い**の？

2013年3月、道東地方を中心に北海道全域を襲った暴風雪は、死者9人という大きな被害が発生させました。主な死亡理由として挙げられるものには「**一酸化炭素中毒死**」と「**凍死**」の2つがあります。

一酸化炭素中毒死



猛烈な風と雪によってできた吹きだまりで車が動けなくなることがあります。車中で救助を待つ間に排気口が埋まると、排気ガスが車内に逆流し、一酸化炭素中毒を引き起こします。

凍死



暴風雪の際、ひどい時には視界全てが雪で真っ白に覆われる「ホワイトアウト」と呼ばれる現象が起き、方向感覚を失ってしまいます。最悪の場合、遭難してしまい、凍死に至る恐れがあります。

できるだけ 外出しない

暴風雪は地震や洪水と違い、建物内にいれば人への被害のほとんどを防ぐことができます。

ポイント

- ・気象情報をこまめに確認しましょう。
 - ・暴風雪が予想される場合は外出を避けましょう。
- ※気象情報はテレビやラジオ、天気予報電話サービス【市外局番+177】などで確認できます。

備えをチェック!



風で飛びそうなものを片付けておく

停電に備えて懐中電灯や携帯ラジオなどを準備

暖房機の給排気口が埋まらないように除雪しておく

食料や飲料水などを用意しておく

準備をチェック!

防寒着、長靴、手袋、スコップ、けん引ロープ、カイロなどを車に積んでおく



車に十分な燃料があるか確認

万が一に備え、水や非常食を用意

吹雪視界情報ポータルサイト

PCから

吹雪 視界

検索

スマートフォン
から



携帯電話
から



詳細 寒地土木研究所雪氷チーム ☎841-1746

それでも車で外出するときは

どうしても外出しなくてはならない場合、できるだけ公共交通機関を利用しましょう。やむを得ず車を使用する場合は、十分な準備が必要です。

ポイント

- ・外出前に、周囲の人に目的地や経路を伝えておきましょう。
- ・道路交通情報センター【短縮ダイヤル#8011】や吹雪視界情報ポータルサイトなどで道路状況を確認しておきましょう。
- ・天候の変化に応じた無理のない運転を心掛けましょう。
- ・運転中に危険を感じたら、ガソリンスタンドやコンビニエンスストアなどに避難し、天気のリcoveryを待ちましょう。

もしも車が立ち往生したら

吹きだまりにはまって、車が動かなくなったとき、気を付けるべきは一酸化炭素中毒と避難途中の凍死です。まずは救助を求め、命を守るために状況に応じた適切な行動をとしましょう。

ポイント

- ・JAF【#8139】などのロードサービスに救助を求めましょう。
- ・見える範囲に避難できる場所や人家があれば、車を置いて避難しましょう。
- ・避難できる場所や人家がない場合は、消防【119】や警察【110】、道路緊急ダイヤル【#9910】に連絡し、車のそばを離れずに救助を待ちましょう。
- ・救助を求めるときはできるだけ正確に位置を伝えましょう。
- ・ハザードランプをつけ、停止表示板を置いて、車が目立つようにしましょう。

避難できる場所がない場合

車から離れず、救助を待つ
原則、エンジンを切る

エンジンをかけるときは、
一酸化炭素中毒を防ぐため、窓を少し開けておく

できる限りの
防寒対策をする

車の排気口周辺を
こまめに除雪する

避難できる場所がある場合

車中に連絡先のメモ
などを残しておく



車を置いて避難する

救助を邪魔しないよう、
ドアの鍵は掛けず、キーは差したま
まにしておく



情報満載！

とよひら掲示板

12月11日～1月10日の
区内の情報を掲載しています

豊平区役所・豊平保健センター ☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目
豊平区土木センター ☎851-1681
〒062-0033 西岡3条1丁目
豊平清掃事務所 ☎581-9153
〒062-0039 西岡520番地

豊平区成人式のご案内

日時 1月13日(祝)13時受付。14時式典開始。
会場 札幌市民ホール(中央区北1西1)。

対象 平成5年4月2日～6年4月1日に生まれ、区内に住んでいる、もしくは住んでいた方。※区内に住民登録をしている方には、12月上旬までに案内状をお送りします。未着などの場合は左記へお問い合わせください。

詳細 区役所地域振興課
☎(822)2427



子育て講座「知ってくと安心！子どもの健康アドバイス」

予防接種、感染症、便秘など、子どもの健康について保

健師がアドバイスします。
日時 1月23日(木)10時～11時30分。
会場 区役所4階ABC会議室(平岸6-10)。

対象 区内在住の0歳から就学前のお子さんと保護者。託児有。

定員・費用 20人。無料。

申込 1月6日(月)から、9時～17時に左記へ電話か直接窓口で。先着順。

詳細 区役所健康・子ども課子育て支援係
☎(822)2474



ちあふる・とよひら子育て講座

リンパセラピーでリフレッシュ

日時 1月23日(木)10時30分～11時30分。

会場 豊平区保育・子育て支援センター(月寒東1-4)。

対象 就学前のお子さんと保護者。

定員・費用 10組。無料。

申込 1月10日(金)から、10時～17時に左記へ電話か直接窓口で。先着順。

詳細 豊平区保育・子育て支援センター(ちあふる・とよひら) ☎(851)2510

西岡図書館から

①楽しいお話の会



日時 12月12日・19日・26日、1月9日のいずれも木曜日。15時～15時30分。

対象 幼児・小学生および保護者。

②パネル展「年賀状を絵手紙で」

大切な人に思いを込めて絵手紙で年賀状を書いてみませんか。

日時 12月12日(木)～24日(火)。

休館日 12月11日(水)・25日(水)・29日(日)・1月3日(金)・8日(水)。

詳細 西岡図書館(西岡3-6) ☎(852)8111

国民健康保険料の

夜間・休日納付相談

日時 夜間 12月18日(水)・19日(木)のいずれも19時30分まで。休日 12月15日(日)9時～14時30分。

会場 区役所1階保険年金課。詳細 区役所保険年金課収納係・二係 ☎(822)2510

市税の夜間納付相談

日時 毎週木曜日、20時まで(1月2日を除く)。

会場 南部市税事務所2階納税課(平岸5-8)。

詳細 南部市税事務所納税課 ☎(824)3913

HBCジュニアオーケストラ「コンサートin豊平」

聴く人の心に残る音楽をホールいっぱいに響かせるコンサートです。

日時 12月15日(日)13時30分開場。14時開演。



会場 区民センター12階大ホール(平岸6-10)。

費用 無料。

参加方法 当日、直接会場にお越しください(上履持参)。

詳細 区民センター ☎(812)7181

カーリング体験&冬のキャンプ

日時 1月10日(金)～11日(土)の1泊2日。

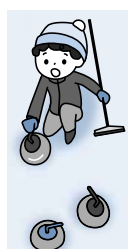
会場 どうぎんカーリングスタジアム(月寒東1-9)、西岡青少年キャンプ場(西岡544番地)。

対象 区内在住の小学3～6年生。

定員・費用 40人。千900円。

申込 12月16日(月)～18日(水)の9時～16時に左記へ電話で。先着順。

詳細 札子連豊平区支部事務局(平岸6-10 区民センター内) ☎(812)7183



広告



第5回あつまーるボランティア教室
地域でボランティア活動をしている人たちのお話を聞いてみませんか。
日時 12月20日(金) 14時～15時30分
会場 豊平区老人福祉センター「あつまーる」2階教養講座室(中の島2-3)。
ゲストスピーカー 区民協登録ボランティア 岩本千恵子氏。対象区内在住の方か老人福祉センター利用者。
定員・費用 20人。無料。
申込 12月11日(水)から、8時45分～17時15分に左記へ電話で先着順。
詳細 区社会福祉協議会(平岸6-10 区民センター内)
☎(815) 2940

ノロウイルスによる食中毒に注意しましょう

毎年、11月から5月にかけて、ノロウイルスによる食中毒が多く発生しています。この食中毒は、ノロウイルスに感染した人が調理した食品や、ウイルスの蓄積した加熱不十分な二枚貝などを食べることによって起こります。

次のことに注意して、家庭でのノロウイルス食中毒の予防に努めましょう。

- ①「調理前」「トイレの後」などはせっけんでよく手を洗いましょう。
- ②包丁、まな板などの調理器具は熱湯や塩素系漂白剤で消毒しましょう。
- ③食材、特に二枚貝は中心まで十分加熱(85～90℃90秒以上)しましょう。

詳細 区役所健康・子ども課生活衛生係
☎822-2478



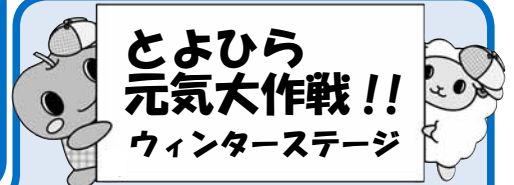
迷惑駐車はやめましょう

冬期間に路上駐車をすると、除排雪作業ができなくなるほか、救急車や消防車などの緊急車両の通行の妨げになります。安心・快適に暮らすため、迷惑駐車はやめましょう。

詳細 区役所総務企画課地域安全担当係 ☎822-2405



▲町内会・除雪事業者・区土木センターが合同で路上駐車防止のパトロールを行っています。



豊平区では、活気のあるまちづくりを推進するため、さまざまな年代の方が参加できる催しを実施します!

詳細 区役所地域振興課 ☎822-2427

2014福住アイスクャンドル

イルミネーション、アイスクャンドルを設置して、福住の街並みを明るくとします。年越しには福住厳島神社境内にアイスクャンドルを飾り付け、初詣客を迎えます。

日時 イルミネーション点灯=12月1日(日)～2月28日(金)。アイスクャンドル点灯=12月31日(火)～1月2日(木)。
会場 福住地区会館周辺(福住1-4)。

詳細 福住まちづくりセンター
☎855-6615



げんき雪んこまつり

子どもたちと地域の皆さんが、冬ならではの遊びを通じてふれあうお祭りです。遊びやゲームと一緒に楽しみませんか。

就学前のお子さんは必ず保護者と一緒に参加ください。



日時 1月9日(木)10時30分～12時。
会場 中の島小学校グラウンド・教室(中の島2-1)。

内容 雪だるま作り、坂滑りコーナー、色雪あそびなど。

詳細 区役所健康・子ども課子育て支援係 ☎822-2474

区内のイベントを紹介している「元気大作戦イベントカレンダー」は、区役所や各まちづくりセンター、地下鉄駅、商店街のほか、町内会回覧板でもご覧いただけます。



各種講座のお知らせ

会場・申込先	講座名	曜日	開催日時	定員	受講料(教材費)	対象・申込方法など
区民センター (平岸6-10) ☎812-7181	①親子で作るクリスマススイーツ (全1回)	土	12/21 10時～13時	10組	無料 (600円)	対象 ①は市内在住の小学生と保護者、②は市内在住かお勤めの20歳以上の女性。 申込 12/11(水)～18(水)の9時～17時に電話か直接窓口で。先着順。
	②女性のための健康麻雀 (全10回)	木	1/9～3/13 14時～16時	32人	4,500円 (2,500円)	
月寒民寒館 (月寒中央通7) ☎851-0482	かわいいパンを作ります (全1回)	木	12/26 10時～12時30分	12組	無料 (650円)	対象 区内在住の小学生と保護者。 申込 12/11(水)～17(火)の9時～17時に電話か直接窓口で。先着順。
西岡福住地区センター (西岡4-9) ☎852-4687	冬休み“子ども講座”マジックコーンでつくる写真立て (全1回)	金	12/27 10時～12時	15人	500円 (800円)	対象 区内在住の小学生。 申込 12/18(水)～25(水)の9時～17時に電話か直接窓口で。先着順。
東月寒地区センター (月寒東3-18) ☎853-2011	①親子ピクス&リンパマッサージ (全1回)	木	12/19 10時30分～11時30分	—	無料	対象 ①は区内在住の1～3歳の幼児と保護者、②は区内在住の小学生と保護者。 申込 ①は12/11(水)～18(水)、②は12/24(火)～1/9(木)の9時～17時に電話か直接窓口で。②は先着順。
	②冬休み親子クッキング (全1回)	火	1/14 10時～12時45分	12組	無料 (400円)	

※定員に満たない場合は、引き続き受け付けます。応募者が少ない講座は、中止になることがあります。
※納入された受講料・教材費は、原則としてお返しできません。

豊平区体育館だより

対象	種目	曜日	開講期間	時間	回数	定員(人)	受講料(円)
16歳以上 初中級以上	卓球集中講座 ～カット&カット打ち～	火	1/7・14・21	10時～12時	3	10	2,700 (2,100)
16歳以上 中級以上	テニスクリニック ～サーブ&ボレー～	木	1/9～2/13 ※1/23を除く	11時5分～12時5分	5	10	3,000 (2,400)
あらゆるレベルの方 (年齢不問)	①マンツーマン卓球 ②プライベート卓球	火・水	1/7～29 (1回完結)	16時10分～17時	1	①各1 ②各2～4	①3,100 ②4,000
	①マンツーマンテニス ②プライベートテニス	木	1/9・16・30 (1回完結)	12時10分～12時55分		①各1 ②各2～4	①3,100 ②4,000

申込期限 12/14(土)までの9時～20時に電話か直接窓口で。

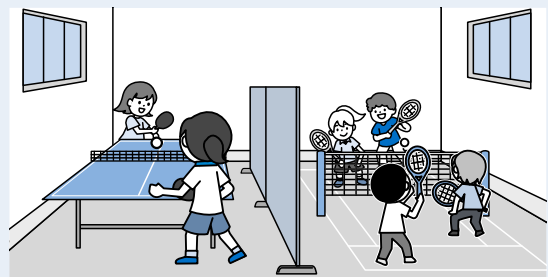
抽選 12/15(日)の14時から。

※12/16(月)は施設整備日のためお休みです。

※受講料の()内の金額は、65歳以上の方(受講期間中に65歳になる方も含む)および身体に障がいのある方の受講料です。申し込み時に年齢を証明できるものか各種手帳をお持ちください。

※受講料のほか、施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。

詳細 豊平区体育館(月寒東2条20丁目) ☎855-0791





鉄一が里とよひろ職人物語 (10/27)

「職人のまち」「商人のまち」として知られる豊平地区。都市化で失われつつある豊平の歴史や風景、職人技を後世に伝えようと、古くからこの地域で営業している店が中心となり、お薦め商品の販売やアイロンがけなどの匠の技を披露しました。



札幌駅前通地下歩行空間(チ・カ・ホ)でリンゴ無料配布 (10/29)

環状通のリンゴ並木で収穫されたリンゴをチ・カ・ホで無料配布。「こりん」と「めーたん」のグッズ販売や、豊平区を紹介するパネル展示もあり、会場は大にぎわい。「こりん」と「めーたん」も登場し、豊平区の魅力を広くPR!



(仮称) 東月寒憩いの広場 桜植樹式典 (10/27)

札幌赤レンガライオンズクラブから寄贈された桜の苗木を、月寒東3条18丁目の樹林地に植樹しました。既存の桜の木と合わせると、64本もの桜が植えられており、参加者たちは、桜の木の成長とともに、地域の憩いの場となる未来に期待を込めました。



みそのワッ・輪・和のつどい (11/10)

子どもから高齢者まで各世代間の交流を深め、地域のつながりである輪や和を生み出そうと、美園地区で開催されました。今年は札幌・ジュニア・ジャズスクールの子どもたちによる演奏や工作コーナーなどが設けられ、会場は大いに盛り上がりしました。

広告





年 末 年 始 の 業 務 案 内



★窓口業務★

区役所・まちづくりセンター・保健センター・土木センターは、12月28日(土)～1月5日(日)の期間、お休みします。

年末年始は窓口の混雑が予想されますので、余裕を持ってお越しください。なお、出生・死亡・婚姻などの各届出は、休み中も区役所当直室で受け付けます。詳しくは、本誌全市版30ページをご覧ください。

★相談コーナー★

区役所相談コーナーの年末年始の相談日は、下表のとおりです。

相 談 名	相 談 日	相 談 時 間	年末最後	年始最初
職業（あいワーク豊平）	月～金曜	8時45分～12時、13時～17時	12/27(金)	1/6(月)
家庭生活	火・水曜	10時～12時、13時～16時	12/25(水)	1/7(火)
行政	木曜	13時～16時	12/26(木)	1/9(木)
司法書士	第1・3月曜	13時～16時	12/16(月)	1/6(月)
交通事故	第1・3金曜	9時30分～12時15分、13時～16時	12/20(金)	1/17(金)
法律	第2・4金曜	予約時に指定される時間（午後）	12/27(金)	1/10(金)

※法律相談は、当日の9時から電話予約が必要（☎822-2419）。先着8人。

※家庭生活相談、行政相談および交通事故相談は、電話（☎822-2400）でもご相談いただけます。

詳細 区役所総務企画課広聴係 ☎822-2407

★区民センター・月寒公民館・各地区センター★

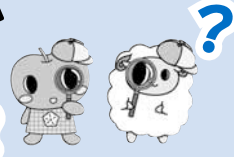
12月29日(日)～1月3日(金)の期間、お休みします。

3月1日(土)～3月3日(月)の貸室の申し込みや、3月29日(土)～4月3日(木)のホール・体育室の申し込みは、12月28日(土)に繰り上げて受け付けます。詳しくは、各施設(本誌豊平区版6ページ)へお問い合わせください。

★ごみ収集★

ごみステーションの収集日については「家庭ごみ収集日カレンダー」を、大型ごみの収集日やごみの自己搬入については、本誌全市版31ページをご覧ください。詳細 豊平清掃事務所 ☎581-9153

こりんとめーたんの質問箱

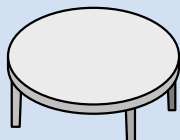


Q 大型のごみはどうやって出せばいいの？

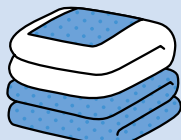


A 大型ごみは戸別に有料収集しているよ。事前に大型ごみ収集センターに電話で申し込みをしてね。

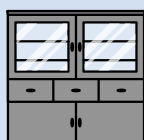
大型ごみとして出せるものの例



テーブル



布団



食器棚

※指定ごみ袋に入り、袋の口をしっかりと縛ることができる場合は、「燃やせるごみ」または「燃やせないごみ」として、ごみステーションに出すことができます。また、縦30cm×横30cm以下の使用済み小型家電は、市内28カ所の回収拠点で無料回収できます。詳しくは広報さっぽろ10月号全市版5ページをご覧ください。

テレビなど一部の家電製品は大型ごみで収集できません！
テレビ、冷蔵庫および冷凍庫、洗濯機および衣類乾燥機、エアコン、パソコンは大型ごみとしては収集できませんのでご注意ください！

詳細 豊平清掃事務所（西岡520番地） ☎581-9153

ごみの申し込み方法・手順

①大型ごみ収集センターに電話で申し込む
受付専用番号 ☎281-8153
耳や言葉が不自由な方は FAX281-4622
9:00～16:30（年末年始を除き土日祝日も受け付けます）

②住所・氏名・電話番号・ごみの品目・個数を伝える
収集センターから、ごみの大きさや収集日、ごみを出す場所などを確認し、受付番号とごみの処理手数料をお知らせします。

③大型ごみ処理手数料シールを、取扱店で購入する

シールは、市内のスーパー、コンビニなど、右記のステッカーのあるお店で販売しています。



④受付番号をシールに記入、大型ごみの見やすいところに貼って出す

収集日当日の朝、8時30分までに指定された場所に出してね！

