



編集

豊平区役所総務企画課広聴係
〒062-8612

豊平区平岸6条10丁目

☎822-2407 ㊚813-3603

とよひら元気印 (第82回)

家庭生活カウンセラー豊平グループ



人の歴史に向き合う

カウンセリングの専門教育を受けた総勢26人のグループが、家庭生活や社会生活で悩みを抱える市民の相談に応じています。

カウンセリングについて「相談者自身が持っている解決する力に気付いてもらうこと」と語るのは、今年度グループを束ねる代表の^{はたけやまみちよ}畠山美千代さん。「相談者が自ら気づき、その表情や声のトーンがぱっと晴れやかになるのがうれしかった」と、印象深かった相談を振り返ります。

親子兄弟の関係、介護の悩み、失業。世情を反映した相談は「今の時代そのもの」。「悶々とした気持ちを少しでも整理してもらえたら」と、相談者の気持ちを聴く姿勢には他者への配慮がにじんでいます。

この活動を通じて得たものは「人間関係という財産」。

先輩相談員の懐の大きさに圧倒されつつも、「人との距離の置き方、冷静に見る目、人に優しく接し、許せる心が大切」。カウンセラーとして培った心構えが垣間見えます。

「相談室には気軽に来てほしいです。私たちも相談者からたくさん教えていただいていますので」。これからもさまざまな人の声に耳を傾ける日々が続きます。

豊平区家庭生活相談

日時 毎週火・水曜日10時～12時、13時～16時。

会場 豊平区役所1階19番「相談コーナー」。

対象 市内在住、在学・在勤者。 **費用** 無料。

相談方法 1人30分間程度。電話相談可(☎822-2400)。

詳細 区役所総務企画課広聴係 ☎822-2407

豊平区ホームページ「夢ひらく 花ひらく とよひらく」
<http://www.city.sapporo.jp/toyohira/>

豊平区ラジオ広報番組「豊平インフォメーション」
FMアップル76.5MHz 毎週木曜日15時～

豊平区の人口・世帯数	
人口	217,151人 (- 57)
男	101,040人 (- 45)
女	116,111人 (- 12)
世帯数	112,260世帯 (- 13)
(11月1日現在。()内は前月比)	