

ていね

「ていねっていいね」
みなさんと一緒につくる

TEINE



人口140,680人（前月比+160）
世帯数57,422世帯（前月比+106）
平成25年11月1日現在



▲富丘西宮の沢まちづくり協議会主催の「中の川桜づつみを歩こう会」が開催されました（10月14日）。



▲富丘少年消防クラブのクラブ員11人が、富丘西公園内の樹木に手作りの樹名板を取り付けました（10月27日）。



▲区民センターで「親子deピクス」が開催され、40組93人の親子がふれあいながら楽しく体を動かし、心身ともにリフレッシュしました（10月19日）。



▲「手稲タンケンツアー」が開催され、区内の小学4年生31人が手稲のまちを巡り、学んだことを地図上にまとめ、発表しました（10月14日）。



▲長年の功績が評価され、稲穂連合町内会の西田昭子さんが住民運動実践功労者振興局長表彰を受賞しました（10月31日）。



▲「災害時要援護者避難支援講演会」が開催され、参加者は地域の支え合いについて理解を深めました（11月8日）。



▲前田連合町内会主催の「秋の防火パレード」が行われ、地域住民ら約150人が防火を呼び掛けながら道道石狩手稲線を行進しました（10月20日）。



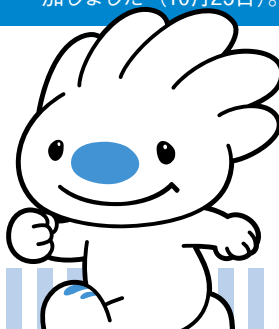
▲鉄北コミュニティプラザで「大人気!にんぎょうきがやってくる!」が開催され、多くの親子連れが人形劇を楽しみました（10月26日）。

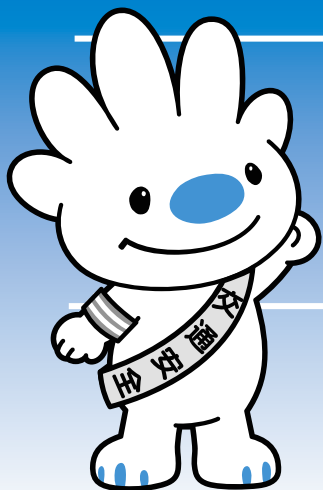


▲地産地消と環境に配慮した食生活「さっぽろ食スタイル」を学ぶ研修会が開催され、区民33人が参加しました（10月25日）。

編集手稲区役所総務企画課広聴係 〒006-8612 札幌市手稲区前田1条11丁目
Tel:681-2432(直通) Fax:681-6639
ホームページ「ていねっていいね」<http://www.city.sapporo.jp/teine/>

手稲区マスコットキャラクター ていね





冬道の安全対策

いよいよ冬の到来。これから寒さが厳しくなり、雪の降る量も多くなってきます。積雪や道路の凍結など冬道に潜む危険から身を守るためにはどのようなことに気を付ければよいのでしょうか？

このページに関するお問い合わせは 総務企画課地域安全担当 ☎ 681-2425

車を運転するときの注意点

～冬道安全運転5則～

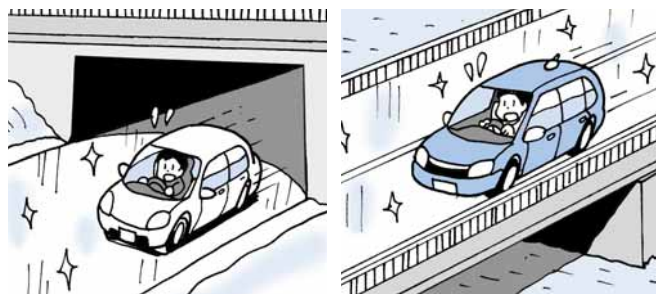
1. スピードは、夏場より 10 キロ以上減速！
2. 車間距離は路面乾燥時の 2 倍以上確保！
3. 急加速、急ブレーキ、急ハンドルは禁物！
4. 視界不良時は前方をよく見て、早めに徐行！
5. 無理な追い越しは禁物！

冬型の交通事故において、「スリップ」による事故が全体の約 8 割を占めています。スリップ事故が多く発生するのは、夜間よりも日中の時間帯で、外気温がマイナス 4℃からマイナス 2℃のときです。雪道では、ブレーキをかけても思ったように止まらなかったり、急発進や急ブレーキ、急ハンドルの操作を行うと車が左右に振られるなどコントロールができなくなる場合があります。アクセルは徐々に踏み込んでゆっくり発進し、スピードを控え、慎重かつ早めの操作を心掛け、余裕を持った運転をしましょう。

危険



▲交差点の周辺では路面が滑りやすくなっています。早めにアクセルを緩め減速し、確実に停止できるようにしましょう。



▲橋の上、高速道路などの高架下の道路やトンネルの出入り口などは、路面が凍結しやすく、スリップ事故也多発する場所ですので注意しましょう。

守る

◇飲んだら乗らない



▲少量のアルコールでも注意力や情報処理能力が低下し、ブレーキを踏むのが遅れたり、速度を超過するなど運転操作に影響が生じます。重大事故の原因となりますので、飲酒運転は絶対にやめましょう。

◇シートベルト着用



▲衝突の弾みで天井やドアなどにたたきつけられたり、車外に放り出されたりして、重傷を負う危険性が高くなります。運転席や助手席はもちろん後部座席でもシートベルトを着用しましょう。

冬道を歩くときの注意点

道路状況が悪いときには、歩行者も十分な注意が必要です。「車」や「転倒」から身を守る工夫をしましょう。

危険

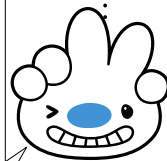


▲雪山の陰からの飛び出しは、とても危険です。歩行者は必ず立ち止まり、自分の存在を車に知らせましょう。



▲滑る足元だけではなく、走行中の車への注意も忘れずに。また、夕暮れ時や夜間外出時は明るい色の服装と夜光反射材を着用しましょう。

夜光反射材はホームセンターなどで販売しています。



転倒防止

◇滑りにくい靴底を選ぶ

冬靴の靴底には、ピン・金具付きや深い溝のあるもの、柔らかいゴム底や滑り止め材入りのゴム底などの形状がありますので、路面状況に応じて選びましょう。

※靴底についての詳細は、冬靴を取り扱っている靴販売店へお問い合わせください。

◇転びにくい歩き方

- ①小さな歩幅で歩く。
- ②重心を前に置き、できるだけ足の裏全体を路面に着けて歩く。
- ③急がず焦らず、余裕を持って歩く。

※転倒しても大けがをしないように、両手はポケットから出しましょう。



◇砂まきにご協力を

人通りの多い交差点や歩道には、路面状況に応じて皆さんが利用できるように砂箱を設置しています。「滑って危ない」と思った場所には、後から通行する人のためにも積極的に砂をまいていただくようご協力をお願いします。



横断歩道の白線部は滑りやすいので気を付けましょう。

砂袋は砂箱のほか、土木センターでも配布しています。また、携帯に便利な砂入りペットボトルを区役所や各まちづくりセンターなどでも用意していますので、ご利用ください。

■詳細：土木センター
☎ 681-4011（曙5条5丁目）

冬のルール

快適な冬の暮らしをつくるため、一人一人がルールを守っていきましょう。

◇雪を道路に出さない



▲道路は人や車の通る場所です。敷地内から道路に雪を出すと、除排雪作業に支障が生じます。また、出された雪が、車や歩行者に踏まれて路面が凹凸になったり、道幅が狭くなるなど、渋滞や交通事故の原因にもなりますので、道路には雪を出さないようにしましょう。

◇路上駐車はしない



新発寒地区

▲路上駐車は除排雪作業の支障になったり、渋滞や交通事故の誘発、消防車や救急車など緊急車両の活動の妨げにもなりますのでやめましょう。路上駐車対策に取り組んでいる地域では、毎年1月から2月頃にかけて、町内会と警察、区関係者が合同でパトロールを実施するなど啓発活動を行っています（写真）。

※地域での路上駐車防止の取り組みについては、全市版4ページも併せてご覧ください。

■総務企画課

庶務係 ☎ 681-2425
 地域安全担当 ☎ 681-2425
 選挙係 ☎ 681-2427
 広聴係 ☎ 681-2432
 ■地域振興課 ☎ 681-2445
 ■戸籍住民課
 戸籍係 ☎ 681-2448
 住民記録係 ☎ 681-2451

■維持管理課

（土木センター） ☎ 681-4011
 ■保健福祉課
 地域福祉係 ☎ 681-2478
 福祉助成係 ☎ 681-2487
 給付事務係 ☎ 681-2491
 福祉支援係 ☎ 681-2492
 保健支援係 ☎ 681-2497
 相談担当係 ☎ 681-2504

■健康・子ども課

（保健センター） ☎ 681-1211
 子育て支援係 ☎ 681-1342
 ■保護課
 相談担当係 ☎ 681-2549
 ■保険年金課
 保険係 ☎ 681-2568
 収納係 ☎ 681-2575
 年金係 ☎ 681-2584

市税に関すること

■西部市税事務所（西区琴似3-1）
 市税証明・口座振替 ☎ 618-3912
 納税相談 ☎ 618-3913
 個人の市・道民税 ☎ 618-3914
 固定資産税（土地） ☎ 618-3917
 固定資産税（家屋） ☎ 618-3918
 ■中央市税事務所（中央区北2東4）
 軽自動車税 ☎ 211-3076

お茶を飲みながら、気軽に
 世間話をしませんか？
 日時 12月11日（水）13時～15時
 場所 同センター2階第1・
 2会議室。



みんなできると、あつたかい
 ほっこりしていね
 手稲区ウォームシアター推進ロゴマーク

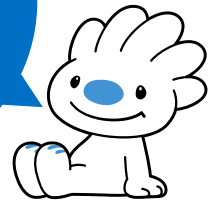
◆きらきらシニア教室
「お茶の間ぬくぬく」

申込 当日、直接会場へお越
 しください。

◆ダンスの集い
 日時 12月24日（火）13時～15時
 場所 同センター1階ホール。
 費用 300円（当日納入）。
 持ち物 ダンスシューズ、
 ヒールキャップ。
 申込 当日、直接会場へお越
 しください。

手稲コミュニティ
センターから手稲区からの
お知らせ

12月11日～1月10日
 の区内の情報です



対象 区内在住で原則65歳以
 上の方。
 定員 先着20人。
 費用 100円（当日納入）。
 申込 当日、直接会場へお越
 しください。
 ◆手稲人が語る「手稲のため
 の手稲の話」講座「わかつ
 ている！山口運河の始点、終
 点」のお話
 日時 1月21日（火）13時30分～
 15時。
 場所 同センター2階第1・
 2会議室。
 対象 区内在住の方。
 定員 先着40人。
 費用 300円（当日納入）。
 申込 12月24日（火）10時から電
 話か窓口で申し込み。
 ◆「ふれあい」講座
 内容 生前贈与などの相続準
 備について、葬儀を争議にし
 ないために。
 講師 荒木英俊氏（税理士・
 行政書士）。
 日時 1月23日（木）13時30分～
 15時。
 場所 同センター2階第1・
 2会議室。
 対象 区内在住の方。
 定員 先着20人。
 費用 300円（当日納入）。
 申込 12月26日（木）10時から電
 話か窓口で申し込み。
 （申込先・詳細）手稲コミュニ
 ティセンター（手稲本町3条
 1丁目） ☎ (681) 2133

日時 12月21日（土）14時～16時
 場所 同センター2階研修室。
 対象 小学1～3年生。
 定員 先着12人。

◆楽しい工作「牛乳パックで
門松づくり」

申込 当日、直接会場へお越
 しください。

◆ダンスの集い
 日時 1月7日（火）13時～15時
 場所 同センター1階体育室。
 費用 300円（当日納入）。
 持ち物 ダンスシューズ、
 ヒールキャップ。
 申込 当日、直接会場へお越
 しください。

星置地区センターから

札幌市
自治振興功労者表彰

多年にわたり、地域の発展に尽くされた方
 の功績をたたえ、「札幌市自治振興功労者」
 の表彰式が行われました。
 手稲区からは、夢トピア星置町内会連合会
 会長として、地域住民活動を通じ地域の自
 治振興に大きく貢献された眞鍋秀夫さん
 が受賞されました。



心からお祝い
 申し上げます。

《詳細》地域振興課まちづくり推進係
 ☎ 681-2445

◆手稲区民ダンスの集い
 日時 12月20日（金）13時30分～
 15時30分。
 場所 同センター2階区民
 ホール。
 費用 300円（当日納入）。
 持ち物 ダンスシューズ、
 ヒールキャップ。
 申込 当日、直接会場へお越
 しください。
 （詳細）区民センター（前田1
 条11丁目） ☎ (681) 5121

区民センターから

申込 12月11日（水）～15日（日）9
 時～17時に、電話か図書室カ
 ウンターで申し込み。
 （申込先・詳細）星置地区セン
 ター（星置2条3丁目）
 ☎ (695) 3220

新発寒地区

センターから

◆ダンスの集い

日時 1月10日(金)13時30分～15時30分。

場所 同センター1階体育室。

費用 300円(当日納入)。

持ち物 ダンスシューズ、ヒールキャップ。

申込 当日、直接会場へお越しください。

◆手打ちそば教室「私が作る年越しそば」



日時 12月23日(祝)①10時～11時、②11時30分～12時30分、③13時30分～14時30分。

場所 同センター2階集会室。

対象 15歳以上の方(中高生は除く)。

定員 各先着10人。

費用 2千100円(材料費込み)。

持ち物 エプロン、三角巾、タオル2～3枚、持ち帰り用密閉容器(30cm角程度)。

申込 12月11日(水)9時から電話か窓口で申し込み。

◆小学生冬休み企画「手品教室」マジシャンに学ぼう!!

本物のマジシャンに手品を教えてもらえます。新学期に友達に披露してみよう。

日時 1月8日(水)10時～11時30分。

場所 同センター2階集会室。

対象 小学生。

定員 先着16人。

費用 900円(材料費込み)。

申込 12月17日(火)9時から電話か窓口で申し込み。

◆女の子も大歓迎「こどもサッカー教室」

日時 12月26日(木)、1月6日(月)、9日(木)、13日(祝)の全4回。各日①13時～14時、②14時～15時30分。

場所 同センター1階体育室。

対象 ①5歳～小学2年生、②小学3年生～6年生。

定員 各先着15人。

費用 2千200円。

持ち物 サッカーボール(無い場合は要相談)、運動靴、飲み物。

申込 12月12日(水)9時から電話か窓口で申し込み。

◆図書室企画「クリスマス会」



内容 ボードビル、マジックショー、サンタクロース登場!?

日時 12月21日(土)14時～15時30分。

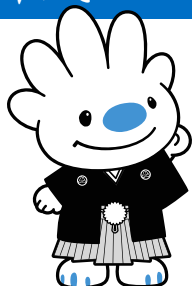
場所 同センター1階体育室。

申込 当日、直接会場へお越しください。

(申込先・詳細)新発寒地区センター1(新発寒5条4丁目)

☎(684)5571

平成26年手稲区成人式案内状の送付について



区内に住民登録されている対象の方に案内状をお送りしておりますが、12月13日(金)までに届かない場合はご連絡ください。

なお、区内に住民登録がない方で、出席を希望される場合は、当日、直接会場へお越しください。

平成26年手稲区成人式

▼日時

1月13日(祝)13時30分から。
※開場は13時。

▼会場

手稲区体育館(曙2条1丁目)。
※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用願います。

▼対象

平成5年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方。

《詳細》地域振興課地域活動担当 ☎681-2445



▲平成25年手稲区成人式の様子

曙図書館から

◆おたのしみ会

出演 読み聞かせの会「わらび」。
内容 大型紙芝居、ボードビル、人形劇ほか。

日時 12月21日(土)14時～15時
場所 同館2階第1集会所。

◆楽しいお話し会

日時 12月14日(土)、28日(出)、
1月4日(出)14時30分～15時。

※12月11日(水)、25日(水)、29日(日)～1月3日(金)、8日(水)は休館日です。

〔詳細〕曙図書館(曙2条1丁目) ☎(685)4946

子育て支援係から

◆読み聞かせ講演会「子育てに絵本を」



絵本の魅力や読み聞かせの良さについて、分かりやすく楽しく話をさせていただきます。
講師 坂本勤氏(詩画作家)。
日時 1月29日(水)10時～11時30分(9時30分開場)。
場所 区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)。
対象 区内在住で、絵本や読み聞かせに興味のある方。

※講演会へのお子さんの同伴はご遠慮ください。

定員 先着200人(先着40人に託児あり)。

費用 無料。

申込 1月8日(水)9時から電話で申し込み。

〔申込先・詳細〕健康・子ども課 子育て支援係 ☎(681)1342

ちあふる・ていねから

◆栄養士の食育アドバイス、食事をおいしく食べるコツ



作る人も食べる人も楽しい食事について、ちあふる・ていねの栄養士がアドバイスします。

日時 1月20日(月)10時20分～10時50分。

場所 ちあふる・ていね1階ゆり室。

対象 就学前のお子さんを持つ保護者。

定員 先着10人(託児なし)。

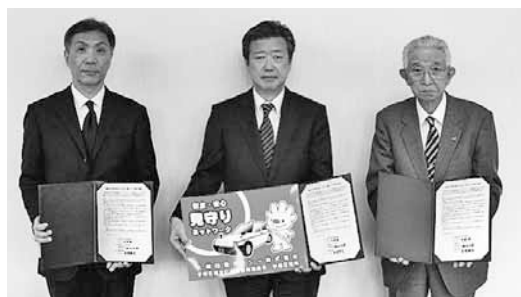
費用 無料。

申込 1月6日(月)9時から電話か直接来所して申し込み。

〔申込先・詳細〕手稲区保育・子育て支援センター(ちあふる・ていね)(手稲本町3条2丁目) ☎(681)3162

「安全・安心見守りネットワーク」に「札幌団地タクシー」が加入

手稲区では「犯罪のない安全で安心な“ふるさと手稲”づくり」を目指し、手稲区マスコットキャラクター「ていね」を印刷したマグネットステッカーを業務用車両に貼り付け、防犯の啓発活動と地域の見守りを行う「安全・安心見守りネットワーク」活動の輪を広げています。



区連協今枝会長、札幌団地タクシー鈴木社長、写真左から、本間区長。

平成17年度の手稲郵便局を皮切りに、札幌市水道局、赤帽札幌軽自動車運送協同組合手稲地区、手稲区災害防止協力会が、区、手稲区連合町内会連絡協議会(区連協)と覚書を締結し、活動してきました。

このたび、5番目の協力者として、手稲区内を主な営業拠点としている「札幌団地タクシー株式会社」(西区発寒17条4丁目)と覚書を締結しました。

手稲区は、これからも地域の安全・安心のため、取り組みを進めてまいります。

《詳細》総務企画課地域安全担当 ☎681-2425



小さな努力を積み重ね、節電目標「6%以上」を達成しましょう

政府が決定したこの冬の電力需給対策で、電力のひっ迫が予想される北海道では、12月9日から来年3月7日までの平日16時～21時（年末年始を除く）に、平成22年度比6%以上の節電が求められることになりました。小さな努力の積み重ねが大きな効果を生み出します。区民の皆さまには、昨年から多くの節電対策を実施していただいておりますが、引き続き、節電にご理解とご協力をお願いいたします。

手稲区では、誰もが気軽に実践できる冬期節電対策として、昨年に続き「ウォームシェア」を推奨しています。

「ウォームシェア」とは、個別に暖房を使うのではなく、イベントや公共施設など多くの人が集まる場所に出掛けることで、節電ができる取り組みです。

ウォームシェアを実践できる公共施設や区内のイベントに「ほこっと ていね」のロゴマークを掲示していますので、仲間を誘って、みんなで参加しませんか？



みんなでいると、あったかい。

ほこっと ていね

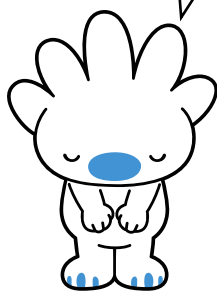
▲手稲区ウォームシェア推進
ロゴマーク

公園照明灯の 消灯について

節電のため、12月中旬から翌年4月中旬にかけて、一部公園照明灯の消灯を予定しています。

消灯箇所の一覧は、区ホームページ（<http://www.city.sapporo.jp/teine/dobokubu/kouennryokuka/setuden.html>）でご確認いただくか、土木センターまでお問い合わせください。

ご理解とご協力をお願いします。



（詳細）土木センター
（曙5条5丁目）
☎（681）4011

手稲老人福祉 センターから

◆クリスマスダンス パーティー（発表会）



みんなでいると、あったかい。
ほこっと ていね
手稲区ウォームシェア推進ロゴマーク

同センターの健康体操講座（17日発表）と社交ダンス講

座（18日発表）に参加している方々の演技を見に来ませんか？

日時 12月17日（火）、18日（水）10時～12時。

場所 同センター1階多目的室。

費用 無料。

申込 当日、直接会場へお越しください。

※当日の体操・ダンスの発表者は、講座受講者のみになります。

（詳細）手稲老人福祉センター
（曙2条1丁目）
☎（684）3131

国保からのお知らせ

平成25年度国民健康保険料の第6期納付期限は12月2日（月）です。お忘れの方はお早めに納付してください。

また、病気や失業などで保険料の納付が困難な方はご相談ください。

夜間相談日 12月17日（火）、26日（木）の20時まで。

休日相談 12月15日（日）9時～14時30分。

場所 区役所2階①番窓口（前田1条11丁目）。

◆口座振替のご利用を

保険料の納付には、便利な口座振替をご利用ください。お申し込みは、預金口座のある金融機関、郵便局または

区役所保険年金課へ。

※保険サービス員が訪問徴収に訪れた際は、身分証明書をご確認ください。

（詳細）保険年金課収納係
☎（681）2575



西部市税事務所から

毎週木曜日に夜間納税相談窓口を開設しています。平日の日中にお時間の取れない方は、この機会をご利用ください。

夜間相談日 毎週木曜日20時まで（祝日を除く）。

場所 同事務所納税課（西区琴似3条1丁目コトニ3・1ビル2階）。

（詳細）西部市税事務所納税課
☎（618）3913



広告

●窓口業務

住民票・印鑑証明などの各種証明、出生届・死亡届などや、市税の納入などの窓口業務のことは、全市版 30 ページをご覧ください。

なお、12 月の窓口は混雑することが予想されますので、お早めにお越しください。

●区民センター、手稲コミュニティセンター、各地区センター

区民センター、手稲コミュニティセンター、各地区センターは 12 月 29 日(月)～1 月 3 日(金)まで休みます。休館期間中に始まる貸室の申し込みは、12 月 28 日(土)に繰り上げて受け付けを開始します。詳しくは各施設へお問い合わせください。

《詳細》区民センター ☎ 681-5121、手稲コミュニティセンター ☎ 681-2133、
新発寒地区センター ☎ 684-5571、星置地区センター ☎ 695-3220

●ごみ収集

◆ごみステーションのごみ収集

1 月 1 日(祝)～1 月 5 日(月)まで休みます。各地区の年末年始の収集日については、「札幌市家庭ごみ収集日カレンダー」でご確認ください。

年末年始はごみの量が増えるため、収集時間が遅れることがありますが、ごみは必ず収集日当日の朝、8 時 30 分までにごみステーションに出してください。

《詳細》西清掃事務所（西区発寒 15 条 14 丁目） ☎ 664-0053（8 時～16 時 30 分）

◆大型ごみの収集申し込み

12 月 29 日(月)～1 月 3 日(金)まで、申し込みの受け付けは休みとなります。年末年始の収集日については、全市版 31 ページをご覧ください。収集日の 2 日前までに電話で申し込みください。

《詳細》大型ごみ収集センター ☎ 281-8153（9 時～16 時 30 分）

●相談コーナー

相談名	相談日	時間	本年最終日(12月)	新年初日(1月)
交通事故相談	第 2、4 月曜日	9 時 30 分～16 時 (12 時 15 分～13 時を除く)	12 月 9 日(月)	1 月 27 日(月)
家庭生活相談	火、水曜日	10 時～16 時 (12 時～13 時を除く)	12 月 25 日(水)	1 月 7 日(火)
行政相談	木曜日	13 時～16 時	12 月 26 日(木)	1 月 9 日(木)
法律相談	第 1、3 金曜日	相談日当日 9 時から ☎ 681-2400 で受け付け（先着 8 人） 相談は午後から（指定の時間） 1 人 20 分	12 月 20 日(金)	1 月 17 日(金)
司法書士相談	第 2、4 金曜日	13 時～16 時 事前予約は不要 開始時に相談希望者複数の場合、 相談順を抽選	12 月 27 日(金)	1 月 10 日(金)
職業相談 (あいワーク)	月～金曜日	8 時 45 分～17 時 (12 時 15 分～13 時を除く)	12 月 27 日(金)	1 月 6 日(月)

《詳細》総務企画課広聴係 ☎ 681-2432
あいワーク手稲（求職者支援センター） ☎ 681-2633