

里塚・美しが丘地区センター

里塚2条5丁目  
☎888-5005

みんなの茶の間オープンカレッジ

内容 ①金融商品の知識  
講師 北海道金融広報アドバイザー 有田 宏氏  
②税の知っ得情報  
講師 税理士 ファイナンシャル・プランナー  
横山 知明氏

日時 1月20日(月) 13時～15時  
対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)

定員・費用 10人・無料  
申込 12月11日(水)から下記へファクスまたはEメールでお申し込みください。**【先着】**  
清田区里美ネット金融学習グループ 高橋 寿己  
☎884-3673 FAX 884-3991 E H0MiraiNETTO@aol.com

みんなでクッキング

低カロリーメニューを作って楽しく食べましょう。  
日時 1月21日(火) 9時30分～12時  
対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)  
定員・受講料 10人・500円  
申込 12月16日(月)～27日(金)の9時～20時に電話または窓口でお申し込みください。**【先着】**  
持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、手拭き用タオル

清田区体育館・温水プール 平岡1条5丁目 ☎882-9500  
休館日 第2月曜日

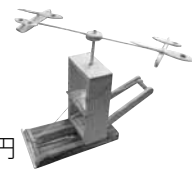
施設利用料 一般 390円、高校生 230円、65歳以上 130円  
第4期スポーツ教室

各種スポーツ教室の受講生を募集します。コースの内容や実施日時、定員、受講料などの詳細はお問い合わせください。  
申込 12月14日(木)までに電話または窓口でお申し込みください(9時～20時)。**【抽選】**

種目	種目
バドミントン	すっきり姿勢リセット
卓球	ヨガ
テニス	リンパマッサージ&ストレッチ
ナイトテニス	フラダンス
キッズ・ジュニアテニス	キッズ・ジュニアチアダンス
エアロビクスシェイプアップ	大人のためのクラシックバレエ
エアロ&ピラティス	キッズ・ジュニアバレエ
エアロビクス	げんきキッズ
ピラティス	キッズ・ジュニアHIPHOP
お母さんと幼児の体操	少年少女バドミントン
リズム体操	太極拳
転倒予防筋力体操	ゴルフ
からだにやさしい健康体操	ミニバスケットボール

冬休み子ども工作講座

内容 ①木工細工 ②ビーズで小物作り  
日時 ①1月13日(祝) 10時～12時  
②1月15日(水) 13時～14時  
対象 区内にお住まいの小学生  
定員・受講料 ①10人・500円 ②10人・300円  
申込 12月16日(月)～26日(休)の9時～20時に電話または窓口でお申し込みください。**【先着】**  
持ち物 筆記用具、手拭き用タオル



クリスマスベルコンサート

曲目 「ホワイトクリスマス」「ふるさと」「流星」ほか  
出演 RinRin♪、RanRan♪、東川下MBCクラブ  
日時 12月22日(日) 11時(10時30分開場)  
定員・費用 100人・無料  
申込 12月11日(水)から窓口で入場整理券を配布します。



スポーツチャンバラ体験会

日時 12月15日(日) 14時30分～16時  
12月17日(火) 18時30分～19時30分  
対象 区内または近隣にお住まいの方  
費用・申込 無料・不要  
その他 はだしで行います。

認定子ども園にじいろ

真栄2条1丁目  
☎883-3044

子育て講座

テーマ レッツ!フラダンス  
講師 インストラクター 石上 渥子氏  
日時 1月16日(水) 10時30分～11時30分  
会場 にじいろ ホール  
対象 2歳～就学前のお子さんと保護者  
定員・費用 15組・無料  
申込 12月26日(木)10時から電話または窓口でお申し込みください(日曜、祝日、12月28日～1月3日を除く)。**【先着】**



清田老人福祉センター

清田3条3丁目 ☎885-8500  
休館日 祝日、第1土曜日

ふれあい合唱コンサート

曲目 「花は咲く」「空よ」「赤鼻のトナカイ」ほか  
出演 女声合唱団 コール・フォーレスト  
日時 12月20日(金) 11時～11時40分  
会場 清田老人福祉センター 大広間  
費用 無料  
申込 不要



広告