

子育て情報掲示板



ちあふる・ひがしから

子育て講座

「いきいきママの子育てコーチング」

日時 1月31日(金)10時～11時30分。

会場 東区民センター。

対象 東区にお住まいの就学前のお子さんの保護者。

講師 山下 由美 (ムジカ研究所所長)。

費用・定員 無料。20人 (先着)。

申込 12月17日(火)9時から電話で申し込み。

詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎712-6331

託児あり

■サンデーサロン

日時 12月22日(日)10時～12時。

対象 就学前のお子さんと保護者。

費用・申込 無料。当日、直接会場へお越しください。

■離乳の進め方 (ごっくんもぐもぐ：5～8カ月ころ)

日時 1月15日(水)14時～15時。

対象 離乳前半のお子さんと保護者。

費用・定員 無料。10組 (先着)。

申込 12月25日(水)10時から電話または直接窓口で申し込み。

詳細 ちあふる・ひがし (北9東7 ☎711-7807)

表中の記号の見方

直接会場 = 当日直接参加するもの 要申込 = 事前申し込みが必要なもの

先着 = 先着順

抽選 = 多数時抽選

区内各施設の講座など

※特に記載のない場合、対象は東区にお住まいか勤務先のある15歳以上の方 (中学生を除く) です。

栄地区センター 北36条東8丁目 ☎704-6005 <http://www.sakae-center.com/>

[申込] ①②申込日の9時から17時に電話で受け付け。翌日9時に受講者を決定。定員に満たない場合は以降電話または、窓口で受け付け (先着順)。
[その他] 「冬の子ども映画会」「お話の扉 (朗読)」も開催。詳細はお問い合わせください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日 (期間)・備考
中学生のほのぼのコンサート ～栄町中学校吹奏楽部・合唱部～	1/18(土)13時30分 (開場13時)	無料	入場整理券必要	栄地区センター、栄東まぢづくりセンターで整理券配布中
①冬休み子ども将棋初心者入門	1/14(火)～16(木) (全3回) 14時～16時	受講料 300円	要申込 抽選 12人	12/17(火) [対象] 小学生の初心者
②冬休み子ども卓球初心者入門	1/15(水)～17(金) (全3回) 13時～15時	受講料 300円	要申込 抽選 12人	12/17(火) [対象] 小学4～6年生の初心者

苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目 ☎784-7833 <http://www.nh-chikucen.com/>

[申込] ①電話または直接窓口で申し込み。②申込日の10時から電話または直接窓口で申し込み。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日 (期間)・備考
たのしいクリスマスおはなし会	12/18(水)14時～	無料	直接会場	[対象] 乳幼児以上 (乳幼児は保護者同伴)
①歌声サロン	Ⓐ12/19(木)13時30分～15時 Ⓑ12/26(木)13時30分～15時	Ⓐ 800円 Ⓑ 200円	要申込 先着 各30人	募集中
②からだ改善☆MIXトレーニング (イスピクス、タオル体操、筋トレなど)	1/8～3/26(水) (全12回) 10時30分～11時30分	受講料 3,700円	要申込 先着 15人	12/11(水)

ふしこ地区センター 伏古11条3丁目 ☎785-6323 <http://www4.ocn.ne.jp/~fushiko/>

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日 (期間)・備考
絵本の読み聞かせの会	12/11、18、25、1/8(水) 15時～16時	無料	直接会場	[対象] 幼児以上 (幼児は保護者同伴) 後半には、小学生向けのプログラムもあり
クリスマスのつどい ～大型紙芝居、大型絵本の読み聞かせ～	12/14(土)14時～15時	無料		

広告

区役所や区民センター、保健センターの駐車場が大変混雑しています。お越しの際は、できるだけ公共交通機関をご利用願います。

