



## 広げよう！地域の絆

10/22

男女共同参画社会への理解を深めてもらうと「中央区みんなの講演会」が開催され、約450人が参加しました。

第1部では、札幌市立大学教授のスーデー神崎和代氏が「認知症と社会活動の関係」をテーマに講演を行いました。第2部では、区内11地区の連合町内会女性部によるステージ発表が行われ、合唱やフラダンスなど日ごろの練習の成果を披露しました。



一緒にアロハ〜♪



►ユーモアを交えた話に会場からは笑い声が



▲女性部の活動を紹介したパネル展も開かれました

## 旬のさんま料理に挑戦

10/30



▲みんなでテキパキと調理

▼会話も笑顔も弾む試食会♪



中央保健センター（南3西11）において「みんな元気!!食育体験レストラン 地産地消のどさんこ料理教室」が開催され、26人が参加しました。

参加者は、食生活改善推進員からアドバイスを受けながら「さんまハンバーグ」「さんまとときのこの焼き浸し」などを

料理が完成した後は、みんなで試食し、料理の感想を話し合うなど楽しい時間を過ごしていました。



▲完成した料理

## 遊びも学び！

11/3

中央区民センター（南2西10）において「中央区子どもまつり」が開催され、たくさんの子どもたちや親子連れでにぎわいました。これは、まつりを通して子どもたちに友達の輪を大きく広げてもらうことを目的に開催されたものです。

射的や宝さがし、ヨーヨー釣りなど盛りだくさんの遊びのコーナーが用意され、会場は楽しいひとときを過ごす子どもたちの笑顔であふれていました。

▼「かたぬぎ」にみんな真剣！



►狙いを定めて景品をゲット！



▲綿あめおいしそう〜♪