



厚別区少年少女ドッジボール大会  **HP**

- ▷日時 2月9日(日)9時～15時
- ▷会場 厚別区体育館
(厚別中央2の5)
- ▷部門 小学2～4年生の部、
小学5・6年生の部 
- ▷定員 各部門16チーム【多数時抽選】
- ▷チーム編成 10人以上15人以内の選手(男女混合可)と監督・コーチ各1人以内(試合は10人制)
- ▷費用 無料
- ▷申込方法 地域振興課で配布の申込書に記入の上、12月24日(火)までに送付または直接【必着】
- 申込先** 厚別区少年少女ドッジボール大会事務局
(地域振興課内) ☎895-2442

厚別区民センター特別事業『子ども囲碁教室』  **HP**

- ▷講師 北海道子ども囲碁普及会 檜澤 仁宏 氏 ひざわのりひろ
- ▷日時 1月14日(火)～16日(木)9時30分～11時30分
【全3回】
- ▷対象 区内の小学生
- ▷定員 20人【先着順】 ▷費用 500円
- ▷申込方法 12月13日(金)10時～17時に電話または直接
- ▷費用納入 12月20日(金)までに窓口で納入
(受付時間：10時～17時)
- 会場・申込先** 厚別区民センター ☎894-1581

厚別区民センター親子ふれあい事業
『春を呼ぶファーリースづくり』  **HP**

- プリザーブドフラワーをあしらったファーリースを作ります。
- ▷日時 1月8日(水)10時～12時
- ▷対象 区内の小学1～6年生とその保護者
- ▷定員 親子15組30人【先着順】
- ▷費用 1組1,500円(1人増えるごとに1,250円追加)
- ▷申込方法 12月13日(金)10時～17時に電話または直接 ※定員に満たない場合は翌日以降も受け付け継続。
- ▷費用納入 12月20日(金)までに窓口で納入
(受付時間：10時～17時)
- 会場・申込先** 厚別区民センター ☎894-1581

広告

冬の健康づくり～ウオーキング講座～

- 正しいウオーキング方法やストレッチ体操を実技を通して学びます。
- ▷日時 12月13日(金)
10時～11時30分
- ▷会場 厚別区体育館(厚別中央2の5)
- ▷費用 無料。直接会場へ
- ▷その他 運動靴(室内用)、タオル、飲み物持参。運動しやすい服装で参加。お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

**詳細** 厚別保健センター ☎895-1881胃がん・大腸がん検診 **HP**

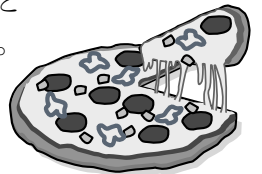
- ▷日時 1月14日(火)8時45分～10時
- ▷会場 厚別保健センター ▷対象 40歳以上
- ▷費用 胃がん(バリウム)700円、
大腸がん(検便)400円 ※減免制度あり
- ▷申込方法 1月4日(土)までに電話かFAXまたはEメールで
- ▷その他 1週間前までに採便キットなどを送付します。

申込先 札幌市コールセンター ☎222-4894

FAX 221-4894、E info4894@city.sapporo.jp

厚別区民センター・札幌市子ども会育成連合会厚別区支部共催事業
親子クッキング『ピザとスイーツ作りにチャレンジ!』  **HP**

- 親子で協力して、手打ちピザとスイーツを作ってみましょう。
- ▷日時 1月19日(日)
9時30分～13時
- ▷会場 厚別区民センター
- ▷定員 親子15組30人【先着順】
- ▷対象 小学3～6年生とその保護者
- ▷費用 1組1,500円
- ▷申込方法 12月20日(金)10時～17時に電話で
- ▷費用納入 講座当日に納入

**申込先** 札幌市子ども会育成連合会厚別区支部
☎891-8008