


放送日	内容
12月11日	我が校自慢 もみじ台中学校
12月18日	我が校自慢 厚別中学校

放送日	内容
12月25日	食生活改善推進員

厚別南地区センターからのお知らせ

会場・申込先 厚別南地区センター
(厚別南7) ☎896-3000

広告

講座・行事名	開催日	時間	定員	参加費
①12がつのおはなし会 	12/21(土)	11時～11時45分	なし	無料
②子ども陶芸教室 	12/21(土)	10時～12時	15人	700円
③子ども将棋教室 	1/7(火)、8(水)、 14(火)、15(水) 【全4回】	10時～12時	20人	無料
④子ども書道教室 	1/17(金)	10時～11時30分	15人	無料
⑤大きな絵本かるた大会 	1/18(土)	13時～15時	20人	無料

- ▷対象 ①幼児。②④小学生。③小・中学生。⑤幼児、小学生
▷申込方法 ①不要。直接会場へ。②12月11日(水)～14日(土)、③④12月17日(火)～21日(土)、⑤12月11日(水)～21日(土)に電話で【先着順】(受付時間:9時～17時)
※定員に満たない場合は、受け付けを継続(日曜・祝日を除く)
▷費用納入 ②12月16日(月)・17日(火)に納入(受付時間:9時～16時)
▷その他 ④書道用具一式を持参

第4期スポーツ講習会3カ月コース

会場・申込先

厚別区体育館(厚別中央2の5)
☎892-0362

HP

<http://www.shsf.jp/atsubetsu-gym/>

▷開講日時

開講日、時間は
お問い合わせください。

▷申込方法

12月14日(土)までに電話
または直接【多数時抽選】
(受付時間:9時～21時。
12月9日(月)は施設整備日
のため申込不可)
※多数時抽選日時
12月15日(日)10時

▷受講料納入

12月16日(月)～25日(水)に
納入(受付時間:9時～20時)

▷その他

受講料のほかに施設利用
料が必要。受講料の減免
制度あり。詳しくは、お問
い合わせください。

講座名	曜日	回数	受講料
エアロビクス	火	10回	5,100円
ナイトエアロ	土	11回	7,700円
ストレッチ&健康美容体操	金	10回	5,100円
ストレッチ&ボディーメイク体操	金	10回	5,100円
からだ活性化ラボ	月	8回	4,800円
ヨガ(曜日別コースあり)	月/火/水/金	8回～	4,100円～
リンパマッサージ&ストレッチ	木	11回	5,600円
ZUMBA	木	11回	5,600円
生活習慣改善体操	月	7回	4,800円
やさしい健康運動体操	水	11回	5,600円
アンチエイジング体操(曜日別コースあり)	月/火	9回～	4,600円～
パワーヨガ	火	10回	8,900円
太極拳	月	7回	3,600円
二十四式太極拳	月	7回	3,600円
フォークダンス(初級/中級)	金	10回	5,100円
やさしいクラシックバレエ	木	11回	7,700円
ナイトピラティス	土	10回	7,000円
元気支援教室	木	10回	7,000円
テニス(レベル別コースあり)	月/火/金	7回～	6,200円～
バドミントン	水	10回	7,000円
卓球(レベル別コースあり)	水/金	10回	7,000円
バスケットボール	金	10回	7,000円
学校開放少年少女テニス(初心者/初級)	土	7回	5,200円
親子あそび体操	水	11回	6,700円

国民健康保険料の夜間納付相談(20時まで) **HP**

日中来庁できない方は、夜間納付相談をご利用ください。

▷実施日 12月12日(木)、26日(木)

▷会場 厚別区役所 1階 9番窓口(庁舎東側の時間外出入り口からお入りください)

詳細 保険年金課 ☎895-2597