

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
 ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
 ⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

体育施設

※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

施設名	内容
中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815	【要申込】有料。1/8(木)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②バドミントン初心者 ③テニス(初心者、ビギナー、初中級、中級) ④クラシックバレエ(幼児、一般)
美香保体育館 (東区北22東5) ☎741-1972	【要申込】有料。1/7(木)から順次開講 ①フィットネス(ピラティス、リズム体操、ヨガ)
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	【要申込】有料。1/7(木)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②フィギュアスケート教室(低学年、高学年、女性)
円山総合運動場 (中央区宮ヶ丘3) ☎641-3015	【要申込】有料。1/7(木)から順次開講 ①パワーヨガ ②骨盤バランス ③太極拳 ④ヨガ ⑤やさしい健康美容ストレッチ ⑥ロコトレ ⑦やさしいリンパストレッチ ⑧ジャイロキネシス ⑨らくらくリズム体操 ⑩ピラティス 【円山スケート場(屋外)】 1/5(日)～2/11(例)10時～19時(天候により中止の場合あり)。保護者の同伴がない場合、小学生は16時、中学生は18時30分まで。 130円。高校生80円、中学生以下・65歳以上無料。貸しスケートあり(有料)
つどーむ (東区栄町885) ☎784-2106	【一般開放】有料。12/16(月)9時～17時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、フリースペース
宮の沢屋内競技場 (西区宮の沢490) ☎664-6363	【要申込】有料。1/6(月)から順次開講 ①テニス(マンツーマン、プライベート) ②フィットネス体験会(ナイトヨガ、美Bodyダイエット)
Fu's (南区藤野473) ☎591-8111	【スノーエリア】有料。12/14(土)オープン予定。積雪状況により変更あり

施設名	内容
星置スケート場 (手稲区星置2の1) ☎681-8877	【要申込】有料。12/26(木)開講 ①フィギュアスケート(幼児、小学生) ②アイスホッケーシューズスケート(小学生～中学生)
どうぎんカーリング スタジアム (豊平区月寒東1の9) ☎853-4572	【要申込】有料あり。1/7(木)から順次開講。申し込みは12/11(木)から市コールセンター ☎222-4894へ。(先着) ①カーリング無料体験会(小学生、親子、車いす) ②カーリング教室(一般)

■水泳教室

施設名	内容
東温水プール (東区北16東16) ☎785-6812	【要申込】有料。12/21(土)開講。申し込みは12/15(日)までに☎、直接。(抽選) ①健康運動セミナー
豊平公園温水プール (豊平区美園6の1) ☎813-6556	【要申込】有料。1/6(月)から順次開講。申し込みは12/13(金)から☎、直接。(先着) ①リンパドレナージュ ②リンパドレナージュナイト ③チャレンジバタフライ ④ひざ・腰体操
西区体育館・温水プール (西区発寒5の8) ☎662-2149	【要申込】有料。1/6(月)から順次開講。申し込みは12/14(土)までに☎、直接。(抽選) ①親子 ②幼児 ③少年少女 ④成人 ⑤シニア ⑥泳法別 ⑦アクアフィットネス
手稲曙温水プール (手稲区曙2の1) ☎683-0676	【要申込】有料。1/6(月)から順次開講。申し込みは12/15(日)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①4歳児 ②親子 ③幼児 ④少年少女 ⑤成人 ⑥シニア ⑦平泳ぎ ⑧バタフライ ⑨フォームチェック ⑩フラダンス

やまびこ座

☎065-0027 東区北27東15 ☎723-5911 FAX 723-5934

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
親子で作って遊ぶ人形 子ども	簡単にできてその場で遊べる人形工作会	1/9(木)10時～12時	5歳～小学生と保護者30人。1人300円	12/11(木)からやまびこ座へ☎。(先着)
義太夫・三味線・舞台裏方体験 子ども	人形浄瑠璃の義太夫節の語りと三味線や舞台の裏方を体験	1/18(土)・19(日)10時～15時。全2回	小学4年～高校生30人。無料	
公演 子ども 要確認	【直接会場】有料 【人形劇】①12/23(例)11時、14時=グ・こぶた「あらいぐまさまほうつかいのせんたくや」ほか ②12/26(木)11時、14時、27(金)11時=ボクラ&ばおばぶ「かさこじぞう」「じごくのそうべえ」ほか 【児童劇】③12/15(日)14時=やまびこ座遊劇舎発表会「ぼくらは秘密結社チョコチョコ団」 【民俗芸能】④1/4(土)14時、5(日)10時15分、13時30分、7(火)10時15分=新芸能集団乱拍子「お正月公演」(前売りあり)			

広告

