申し込み時の必要事項

① 行事名（希望する日時・曜日・会場・コースなども）　② 住所（郵便番号も）　③ 氏名（ふりがな）　④ 年齢
⑤ 電話番号（ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも）　⑥ 学校名・学年（児童・生徒のみ）
⑦ 返信先（往復はがきの場合）　※申し込みは1人（1組）1通です

健康・福祉

家庭医学講座

内 安全なお産。個別相談あり。
日 11月30日(土)13時30分。
所 医師会館（中央区大通西19）。
問 健康企画課☎(622)5151

難病医療講演会・相談会

内 ①多発性硬化症②関節リウマチ。講演後に個別相談あり。
日 ①は11月23日(祝)、②は12月18日(水)。いずれも13時～16時。
所 ①は市民ホール（中央区北1西1）、②はWEST19（中央区大通西19）。
対 患者と家族各80人。
申 ①は11月11日(月)、②は25日(月)から北海道難病連☎(512)3233へ。(先着)
問 健康企画課☎(622)5151

精神療養講座

内 生きづらさへの理解。
日 11月30日(土)14時～16時。
所 WEST19（中央区大通西19）。
問 市コールセンター☎(222)4894

自傷行為を繰り返す人への理解と対応の講演会

日 11月23日(祝)13時～15時。
所 WEST19（中央区大通西19）。
申 ☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、11月17日(日)までに市コールセンター（1ページ）へ。
問 精神保健福祉センター☎(622)0556、HP

健康診査を受けましょう

日 来年3月31日(月)まで。

＜とくとく健診＞

対 国民健康保険に加入している40歳以上の方（年度中に40歳になる方を含む）。

＜後期高齢者健診＞

対 後期高齢者医療制度に加入している方。
問 市コールセンター☎(222)4894

人工肛門・人工ぼうこうの方のための相談会・講演会

日 11月17日(日)13時30分～16時。
所 中央区民センター（中央区南2西10）、講演会＝12月8日(日)13時～16時。身体障害者福祉センター（西区二十四軒2の6）。
問 身体障害者福祉協会☎(641)8853

あんま・マッサージ無料奉仕

日 12月2日(月)～6日(金)。
所 市内の視覚障害者福祉協会協力施術所。100人。
申 往復はがきに上欄必要事項を記入し、11月18日(月)（必着）まで。(抽選)
申込先 問 障害者週間記念事業実行委員会（〒063-0802西区二十四軒2の6身体障害者福祉センター内）☎(641)8853

自分の病気と薬を知る相談会

内 医師からの意見を聞く相談会。
日 11月17日(日)10時～12時。
所 WEST19（中央区大通西19）。
対 精神科で治療中の方25人。
申 11月11日(月)から精神障害者回復者クラブ連合会（すみれ会内）☎(756)6430へ。(先着)
問 精神保健福祉センター☎(622)0556

孤立死を考える講演会

日 11月26日(火)14時～16時。
所 社会福祉総合センター（中央区大通西19）。150人。
申 11月11日(月)から☎。(先着)
申込先 問 孤立死ゼロ推進センター☎(708)8686

ひとり親家庭のクリスマス会

日 12月23日(祝)13時～15時。
所 社会福祉総合センター。
対 ¥ひとり親家庭の親と小学生以下の子200人。1人300円。
申 往復はがきに上欄必要事項を記入し、12月6日(金)（必着）まで。(抽選)
申込先 問 母子寡婦福祉センター（〒060-0042中央区大通西19社会福祉総合センター内）☎(631)3270

リハビリテーション地域研修会

内 日 ①障がい者、高齢者向けの住宅改修、②デイサービスの訓練プログラムなど。①は11月20日(水)、②は27日(水)。いずれも18時30分～20時30分。
所 定 ①は身体障害者福祉センター、②はみどりの丘デイサービスセンター（豊平区西岡5の12）。各30人。
申 FAX、直接。上欄必要事項と職種を記入し、①は11月15日(金)、②は22日(金)まで。(抽選)
申込先 問 身体障害者更生相談所（西区二十四軒2の6身体障害者福祉センター内）☎(641)8852、FAX(641)8686

視覚障がいのある方との市民交流ダンスパーティー

日 12月1日(日)13時～15時30分。
所 身体障害者福祉センター（西区二十四軒2の6）。
問 視覚障害者福祉協会☎(644)8310

無料匿名エイズ検査

＜①休日エイズ検査＞
日 12/8(日)10時～11時30分、14時～15時30分。
所 定 中央保健センター（中央区南3西11）。80人。
申 ☎、E。検査希望時間を記入し、11/11(月)から匿名で市コールセンター（☎222-4894、E info4894@city.sapporo.jp）へ。(先着)

＜②平日エイズ検査＞
区保健センターで月2回実施。日程は市コールセンターへお問い合わせください。

＜③夜間エイズ検査＞
日 第2火曜18時～19時30分。
所 中央保健センター。
※②③の申 ☎、E。検査希望日を記入し、随時匿名で市コールセンターへ。

＜④土曜日エイズ検査＞
日 土曜16時～19時。
所 サークルさっぽろ（中央区南1西6旭川信金ビル内）。
申 随時匿名でサークルさっぽろ☎0120-230-396へ。HP
問 感染症総合対策課☎622-5199、HP

市社会福祉協議会協力会員登録説明会・研修会

内 高齢者、障がいのある方に家事援助などを行う協力会員の登録説明会。謝礼は1時間700円程度（交通費実費支給）。
日 12月3日(火)10時～16時。
定 ¥80人。400円（来年3月までの分。登録者のみ当日納入）。
申 11月12日(火)から☎。(先着)
申込先 問 市社会福祉協議会（リンケージプラザ内／17ページ）☎(272)4440、HP

障がいのある方の就労を支援するセミナー

日 所 ①12月10日(火)～13日(金)9時～12時。全4回、②18日(水)18時～21時。キャリアバンク。
対 ①は精神、身体障がいのある方8人、②は障害福祉サービス事業所などの支援員15人。
申 ☎、FAX、E、直接。上欄必要事項（①は利用事業所、障がい種別と等級、②は所属事業所も）を記入し、①は12月9日(月)、②は17日(火)までに

広告

キャリアバンク（中央区北5西5サッポロ55ビル内、☎(251)3313、FAX(223)3048、Egenki@career-bank.co.jp）へ。抽選

問障がい福祉課☎(211)2936、HP

保険・年金

国民健康保険

〈新しい保険証の送付〉

現在お使いの保険証の有効期限は11月30日(土)です。新しい保険証は11月下旬に送付します。新しい保険証の色は、一般保険証が水色、退職保険証が青色です。12月1日(日)以降、古い保険証は裁断し破棄してください。

〈交通事故に遭ったときなど〉

交通事故や飲食店での食中毒など、第三者によるけがや病気の場合も国保で治療ができます。その場合、市が給付した医療費を加害者に請求するため、加害者の情報やけがの状況などを記載した「傷病届」を提出してください。

問区役所（1ページ）の保険年金課

仕事

北海道の最低賃金

10月18日からの地域別最低賃金（パートタイマーなど含む）は時間額734円です。なお、特定の産業で働く方は、産業別最低賃金が適用されます。

問雇用推進課☎(211)2278

Skip（スキップ）さっぽろ説明会

内正社員・フルタイムでの就職を目指す方向けの説明会。

日職場実習＝①11月11日(月)、全職種＝②14日(木)、③21日(木)、④25日(月)、⑤28日(木)、⑥12月2日(月)、⑦5日(木)、事務職＝⑧11月18日(月)。いずれも11時～12時。

所①④⑥⑦⑧はサンプラザ（北区北24西5）、②③⑤はアスティ45（中央区北4西5）。

対求職中の方。

申説明会の前日までに☎。

申込先問Skipさっぽろ☎(798)4996

就職活動ワンポイントセミナー

日左表の通り。

■就職活動ワンポイントセミナー

	行事名	日時
①	履歴書と志望動機	11/14(木)13時30分～15時30分
②	社会保険の基礎知識	12/9(月)10時～12時
③	自己分析	12/12(木)13時30分～15時30分
④	パソコン基礎	12/16(月)～20(金)9時～16時。全5回

所定①②③はサンプラザ（北区北24西5）、④は産業振興センター（22ページ）。各20人。

申11月11日(月)から①③はキャリアバンク☎(251)4510、②は東京リーガルマインド☎(218)1527へ。先着、④は11月25日(月)までにキャリアバンク☎(251)4510へ。抽選

問市コールセンター☎(222)4894

就職支援無料セミナー

日左表の通り。

■就職支援無料セミナー

対象		開催日	時間
女性（20歳～60歳）	①	11/19(火)	9時30分～12時30分
	②	11/25(月)	13時30分～16時30分
	③	11/28(木)	
	④	12/3(火)	
	⑤	12/9(月)	
中高年齢者（35歳～64歳）	⑥	11/20(水)	13時30分～16時30分
	⑦	11/26(火)	9時30分～12時30分
	⑧	12/5(木)	13時30分～16時30分
	⑨	12/10(火)	9時30分～12時30分

※①～⑨は重複受講できません

所サンプラザ（北区北24西5）。

定各日24人。

申11月11日(月)から①③④⑦⑨はキャリアバンク☎(708)8321、②⑤⑥⑧は東京リーガルマインド☎(218)1527へ。先着

問市コールセンター☎(222)4894

ジョブチャレンジプログラム合同企業説明会

内2日間で100社参加予定。履歴書不要。

日所12月2日(月)、3日(火)10時～16時。ファクトリーホール（中央区北2東3）。

対おおむね35歳未満の求職者（来年3月卒業見込み含む）。

問市コールセンター☎(222)4894、HP

健康・福祉サービス事業所合同就職相談・説明会

内40事業所参加予定。履歴書不要。

日11月27日(水)13時～16時。

所対東京ドームホテル札幌（中央区大通西8）。福祉・介護職場に関心のある求職中の方。

問雇用創造協議会☎(211)2369、HP