

区民センターから

前田1条11丁目 ☎ 681-5121

区分	講座名	月日	時間	場所	定員	費用
①	手稲区民ダンスの集い	11月15日(金)	13時30分 ～15時30分	2階 区民ホール	—	300円 (当日納入)
②	医療講演会 「加齢による筋力低下と変形性膝関節症」 講師 大野和則氏 (手稲溪仁会病院医師)	11月22日(金)	14時 ～15時30分	3階 視聴覚室	先着 30人	無料
③	平成25年度 介護講座 ラララ口腔機能アップ講座	11月25日(月)	10時30分 ～12時	3階 視聴覚室	先着 30人	無料
④	手稲区民講座 「『広報さっぽろ』ができるまで」 を知ってまちづくりに活かそう!	11月28日(木)	10時 ～11時30分	3階 視聴覚室	先着 20人	無料
⑤	そば打ち入門	12月13日(金)	10時 ～12時30分	3階 料理実習室	先着 16人	2,100円 (材料費込み)

対象 ②③④⑤区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学生は除く)。

持ち物 ①ダンスシューズ、ヒールキャップ、③④筆記用具、⑤エプロン、三角巾、布巾、そばを入れる容器、筆記用具。

申込 ①当日、直接会場へお越しください、②③④11月11日(月)から電話か窓口で申し込み、⑤11月27日(水)から電話か窓口で申し込み(受付時間は②10時～19時、③④⑤10時～17時)。

手稲コミュニティセンターから

手稲本町3条1丁目 ☎ 681-2133

区分	講座名	月日	時間	場所	定員	費用
①	ダンスの集い	11月26日(火)	13時～15時	1階 ホール	—	300円 (当日納入)
②	きらきら・シニア教室 「運動トレーニング」	11月27日(水)	13時～15時	2階 第1・2会議室	先着 20人	100円 (当日納入)
③	手稲人が語る「手稲人のための手稲の話」講座 「小説に登場した手稲の数々」のお話	12月17日(火)	13時30分 ～15時	2階 第1・2会議室	先着 40人	300円 (当日納入)

対象 ②区内在住で原則65歳以上の方、③区内在住の方。

持ち物 ①ダンスシューズ、ヒールキャップ。

申込 ①当日、直接会場へお越しください、②11月20日(水)10時から電話か窓口で申し込み、③11月26日(火)10時から電話か窓口で申し込み。

星置地区センターから

星置2条3丁目 ☎ 695-3220

区分	講座名	月日	時間	場所	定員	費用
①	キムチ作り教室 本格白菜キムチ、オイキムチ 他	11月22日(金)	10時～12時30分	2階 研修室	先着14人	2,000円 (材料費込み)
②	ビーズ教室 ～ビーズを使ってバレッタ作り～	11月25日(月)	10時～12時	2階 研修室	先着12人	1,300円 (材料費込み)
③	さっぽろ食スタイル講習会 ～家庭で実践!地産地消とエコ料理 ※試食のみで調理実習はありません	11月29日(金)	13時～15時	2階 集会室	先着30人	無料
④	新鮮野菜で漬物作り にしん漬、かぶの千枚漬 他	12月7日(土)	10時～12時30分	2階 研修室	先着14人	2,000円 (材料費込み)
⑤	お菓子作り教室 ～ダッチビスケットを作ろう～	12月12日(木)	10時～12時	2階 研修室	先着14人 (託児あり)	1,500円 (材料費込み)

持ち物 ①④⑤エプロン、三角巾、布巾。

申込 ①11月12日(火)9時から電話か窓口で申し込み、②11月14日(木)9時から電話か窓口で申し込み、③11月13日(水)9時から電話で申し込み、④11月26日(火)9時から電話か窓口で申し込み、⑤12月3日(火)9時から電話か窓口で申し込み。

広告