

### ドメスティックバイオレンス(DV)根絶に向けて

毎年11月12日～25日は、女性に対する暴力をなくす運動期間です。地域で男女共同参画を推進している市民グループ「ジェンダーフリーていね」と区が、次の活動を行います。

#### ◆DVパネル展

期間 11月11日(月)～26日(火)。  
場所 JR手稲駅自由通路「あいくる」(手稲本町1条4丁目)。

#### ◆DV公開学習会

内容 ①講演「男女共同参画さっぽろプランとDV」、②座談会「DVについて話し合いましよう」。

講師 秀嶋ゆかり氏(弁護士)。

日時 11月27日(水)18時30分～20時30分。

場所 区民センター2階第1・2会議室(前田1条11丁目)。

定員 先着60人。

費用 無料。  
申込 当日、直接会場へお越しください。

☎(81)2445  
詳細 地域振興課地域活動担当

### ちあふる・ていねから

◆手作りアロマいい香りのおうちで家族みんなリフレッシュ!

アロマ作りを体験してみませんか?  
日時 11月26日(火)14時～14時30分。

場所 ちあふる・ていね1階ゆり室。

対象 就学前のお子さんを持つ保護者。

定員 先着10人(託児なし)。

費用 100円(材料費)。

申込 11月12日(火)9時から電話か直接来所して申し込み。

◆歯磨きのコツ教えます!  
乳歯の生え方と虫歯の予防や歯磨きの仕方について、歯

科衛生士がアドバイスします。  
日時 12月5日(木)10時15分～10時45分。

場所 ちあふる・ていね1階ゆり室。

対象 就学前のお子さんを持つ保護者。

定員 先着10人(託児なし)。

費用 無料。

申込 11月21日(木)9時から電話か直接来所して申し込み。

◆トイレトレーニング



無理のないおむつ外しのタイミングや進め方について、保育士がアドバイスします。

日時 12月18日(水)13時30分～14時。

場所 ちあふる・ていね1階ゆり室。

対象 就学前のお子さんを持つ保護者。

定員 先着10人(託児なし)。

費用 無料。

申込 12月4日(水)9時から電話か直接来所して申し込み。

☎(81)3162  
詳細 手稲区保育・子育て支援センター(ちあふる・ていね)(手稲本町3条2丁目)

### 新発寒地区

#### センターから

#### ◆ダンスの集い

日時 12月6日(金)13時30分～15時30分。

場所 同センター1階体育室。

費用 300円(当日納入)。

持ち物 ダンスシューズ、ヒールキャップ。

申込 当日、直接会場へお越しください。

◆クリスマスケーキ作り  
日時 12月9日(月)10時～12時。  
場所 同センター2階実習室。  
対象 15歳以上の方(中高生は除く)。

定員 先着14人(希望者には先着で託児あり)。

費用 千600円(材料費込み)。

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具。

申込 11月26日(火)9時から電話か窓口で申し込み。

☎(84)5571  
詳細 新発寒地区センター(新発寒5条4丁目)

### 保健福祉課から

#### ◆こころの健康づくりパネル展

「こころの病」に関するパネル展を行います。期間中は啓発品の配布や手稲区マスコットキャラクター「ていね」の登場もありますので、ぜひお立ち寄りください。

期間 12月7日(土)～10日(火)。

場所 JR手稲駅自由通路「あいくる」(手稲本町1条4丁目)。

☎(81)2497  
詳細 保健福祉課保健支援係