

しろいし 区民のページ

2013年11月号

編集

白石区総務企画課広聴係
〒003-8612
札幌市白石区本郷通3丁目北
TEL 861-2410 FAX 860-5236



白石区役所ホームページ おもしろいしWEB
www.city.sapporo.jp/shiroishi/

特集 子育ての悩み、解決します！

しろいしな風景

「秋の日の、木漏れ日」

撮影日 平成25年10月10日

撮影場所 さっぽろ大地公園

札幌コンベンションセンター近く

にあるイチョウやカツラの並木道。

木漏れ日が差す足元には枕木をイ

メージした木が埋められており、

かつてこの地域が

鉄道で栄えた歴史

が感じられます。



マスコットキャラクター
「しろっぴー」



しろいしな風景 では区内で撮影した風景写真を募集しています

ご応募いただいた写真は、このコーナーや区役所ホームページなどでご紹介します。

募集要項は、区総務企画課広聴係と区内各まちづくりセンターで配布しているほか、区役所ホームページに掲載しています。内容を確認の上、ぜひご応募ください。

街かど掲示板

地域の団体が11月11日以降に実施するイベントの情報です!!
詳細は、各問い合わせ先へお尋ねください。



東白石地区健康づくり教室

【内容】泌尿器科医・谷口明久たにぐちあきひささんが「尿漏れやぼうこう炎について」をテーマに講演。
東白石地区にお住まいの方が対象。

【日時】11月21日(木)14時～15時30分

【会場】東白石会館(本通13丁目南)

【問い合わせ先】東白石まちづくりセンター ☎861-9262

無料



東白石中学校合唱部地域公演

【内容】洋楽や童謡などを中心に披露します。

【日時】12月1日(日)14時～15時30分
(13時30分開場)

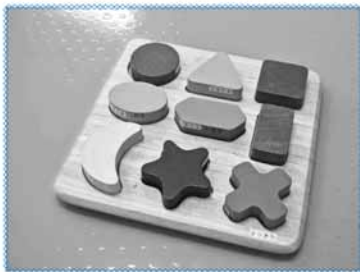
【会場】東白石中学校(南郷通15丁目北)
※上履きをお持ちください。

【問い合わせ先】東白石中学校 ☎864-0984

無料

掲載を希望する場合は、区総務企画課広聴係にご相談ください。多くの情報を掲載するため、掲載項目は、原則として「タイトル」「簡単な内容」「日時」「会場」「問い合わせ先」とさせていただきます。





区民参加企画

子育ての悩み、 解決します！



子育ての悩みは人それぞれ。
今月は区内の子育てサロンに参加している方にご協力いただき「あんなとき困ったわ」「こんなときはどうしたらいいの」など、生の声を伺いました。皆さんの悩みを解決するヒントを紹介します。
※本誌4～7ページもご覧ください。



私たち、
こんなコトで
悩んでいます。

お悩みその1

子どもが風邪。でも仕事は休めない。

子どもの看病で、仕事を何日も休むことがあります。会社に迷惑が掛かるので、体調が少し回復したときに預けられるところがあればいいな。



はせべ
長谷部さん親子

看護師や保育士が見てくれるので安心！

病後児デイサービス

風邪や水ぼうそうなど病気が治りかけで、保育所などに行けないときに利用できます。市内4カ所のうち、1カ所が白石区にあります。

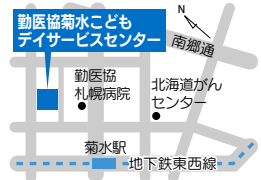
対象 市内にお住まいの生後5カ月～小学3年 **勤医協菊水こども
デイサービスセンター**

日時 月～土曜の8時～18時
(連続7日間まで)

利用料 1日：3,000円
※減免制度あり

申込 事前登録が必要です。詳しく
はお問い合わせを

【申込先・詳細】勤医協菊水こどもデイサービスセンター ☎823-9272
菊水4条1丁目勤医協菊水こども診療所内
HP www.city.sapporo.jp/kodomo/kosodate/14_02.html



お悩みその2

急用のとき、子どもを預かってほしい。



こたに
小谷さん親子

実家が道外なので、親や兄弟に子どもを見てもらうことができません。
急用のときや自分が病気になったとき、どうしたらいいかと心配しています。

全ての子育て家庭が利用できます！

事前に登録をすると、保育所・幼稚園の送り迎えや、急な用事の際にも子どもを預けられます（0歳から小学6年の子どもが対象）。

日常

さっぽろ子育てサポートセンター

保育所・幼稚園の送り迎え、親がリフレッシュしたいときなど、日常的に預けられます。

緊急

こども緊急サポートネットワーク

子どもが発病したとき、急に残業や出張をしなければならないときなどに利用できます。

※利用方法などの詳細は本誌6ページをご覧ください。



保育所が満員で働けない。

仕事をしたいのですが、認可保育所の空きがなく、認可外保育施設でも2カ月待ちと言われました。早く求職活動を始めたいのですが、何かいい方法はないでしょうか。



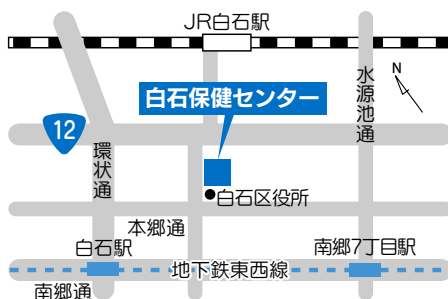
すぎもと
杉本さん親子

認可保育所以外にも預ける方法があります！

白石保健センターでご相談を!!

市では、保育所に加えて「預かり保育」や「保育ルーム」など、さまざまな保育サービスを行っています（下記①～③をご覧ください）。家庭の事情はそれぞれ違うため、相談される方のお話を伺い、状況や希望に合った預け先を紹介します。保育所の申し込みだけではなく「どんなサービスがあるか」「どれを利用したらいいか」などのお悩みにも応えます。気軽にご相談ください。また、10月からは新たに保育コーディネーターが皆さんの相談に応じています。

相談日時 月～金曜の8時45分～17時15分
相談窓口 区健康・子ども課子ども家庭福祉係 ☎861-0336
 本郷通3丁目北(白石保健センター2階)



「コーディネーターから一言」

ご相談いただいた方へ制度だけではなく、施設（下記①～③）の雰囲気などもお伝えできるよう、それぞれの施設を見学し情報を集めています。自分自身の子育て経験も生かしながら、皆さんの子育てをサポートしていきたいと思いますので、一度ご相談ください。



保育コーディネーター
なかむら
中村さん

① 預かり保育

幼稚園の教育時間前後に、園内で子どもを預かります。夏休みや冬休み期間も保育します。



対象 その幼稚園に通園している3歳から5歳
日時 ①②月～金曜の8時～18時
 ③④月～土曜の8時～18時
 ※延長保育実施施設もあります
保育料 施設により異なります
【申込先・詳細】 各施設

施設名	所在地・電話番号
①本郷幼稚園	本郷通6丁目南 ☎861-6211
②北都幼稚園	川下749番地 ☎875-6661
③札幌白樺幼稚園	南郷通18丁目北 ☎864-2623
④東橋いちい幼稚園	菊水8条2丁目 ☎837-7211

② さつぽろ保育ルーム

認可外保育施設のうち、保育士の割合や保育スペースの広さなどの基準を満たし、市が認定した施設です。



対象 生後57日から5歳（6歳に達した場合はその年度末まで）
日時 月～土曜の8時～18時
 ※延長保育実施施設もあります
保育料 25,850円～39,600円
 ※保育料上限額が適用にならない場合があります
【申込先・詳細】 各施設

施設名	所在地・電話番号
ピッコロ子ども倶楽部東札幌園	東札幌1条2丁目 ☎812-7000
米里保育園	米里4条1丁目 ☎871-8337

③ 保育ママ

市が認定した保育士の自宅などで少人数保育を行います。家庭的な雰囲気です。



対象 生後5カ月から2歳（3歳に達した場合はその年度末まで）
日時 月～金曜の9時～17時
 ※延長保育実施施設もあります
保育料 世帯の所得税・市民税額などによって異なります
【申込先・詳細】 区健康・子ども課
 ☎861-0336

施設名	所在地
だんだん	本郷通8丁目北
すまいる	南郷通13丁目南



同じ年頃の子がいる人と交流したい

白石区に引っ越してきたばかりで、近くに同じ年頃の子を持つ友人がいません。子どもと一緒に出掛けて、他のお母さんと交流できる場所があるといいな。



須藤さん親子

ちあふる・しろいしで交流できます！

ちあふる・しろいしに遊びに来て！

市内7カ所に設置されている「区保育・子育て支援センター（ちあふる）」。保育所があるほか、子育てサロンに参加したり子育ての相談をしたりできます。

「子育てについて相談する人がいない」「同じ年頃の子どもを持つ親との接点が欲しい」などお悩みの方、一度「ちあふる・しろいし」に足を運んでみませんか。地域で交流できる場の紹介なども行っています。



ちあふる・しろいし職員
園谷さん

ちあふる・しろいしってこんなところ

① 子育てサロン

就学前の子どもと保護者が、自由に集まり一緒に遊べます。申し込み不要で、時間内であればいつでも気軽に利用できます。

対象 0歳から就学前
日時 月～土曜の9時～17時
(祝・休日、年末年始を除く)



② サンデーサロン

日曜日に子育てサロンで遊べる日が、月に1度あります。

平日は仕事で忙しいお父さんも、家族と一緒に出席してみませんか。

対象 0歳から就学前
日時 毎月第2日曜の10時～12時



③ 子育て講座

子どもと一緒に体を動かしながら楽しむ講座や、託児を利用して親だけでじっくり学ぶ講座があります。毎回違ったテーマで開催するので、興味のあるものにご参加ください。

申込 ①は11月25日(月)から、②は12月3日(火)から電話か窓口で(先着順)。受付時間は10時～17時。

12月開催予定の講座のご案内

テーマ	日時	定員
① ママもすっきり! 親子ピクス	12月9日(月) 10時～11時	15組
② 小さな命を守る ために	12月17日(火) 10時～11時	15組

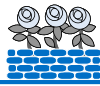
※子育て講座の開催予定は、区役所ホームページでもご覧いただけます。

【このページのお問い合わせ】白石区保育・子育て支援センター（ちあふる・しろいし） ☎868-3160（白石保健センター内）
HP www.city.sapporo.jp/shiroishi/life/kosodate/salon/cheerful/

※10月号のしろいしクイズの正解は「②窃盗犯」でした。

広告





白石区からの お知らせ



11月11日からの情報を掲載しています。費用の記載のないものは全て無料です。

市コールセンター ☎222-4894

白石区役所関係

白石区役所 ☎861-2400
本郷通3丁目北

白石保健センター ☎862-1881
本郷通3丁目北

白石区土木センター ☎864-8125
本通14丁目南

まちづくりセンター

白石 ☎861-8270
本通1丁目南

東白石 ☎861-9262
本通13丁目南

東札幌 ☎811-9355
東札幌2条4丁目

菊水 ☎811-9445
菊水7条2丁目

北白石 ☎874-0293
北郷2条3丁目

北東白石 ☎875-3077
北郷3条12丁目

白石東 ☎862-0813
本通18丁目南

菊の里 ☎871-2355
菊水元町8条1丁目

その他の施設・機関

白石区民センター ☎861-3100
本郷通3丁目北

北白石地区センター ☎874-8232
北郷3条7丁目

白石東地区センター ☎866-3000
本通16丁目南

菊水元町地区センター ☎872-7600
菊水元町5条2丁目

白石区保育・子育て支援センター ☎868-3160
(ちあふる・しろいし)本郷通3丁目北

東部市税事務所 ☎802-3912
厚別区大谷地東2丁目 交通局庁舎1・2階

白石清掃事務所 ☎876-1753
東米里2170

東札幌図書館 ☎824-2801
東札幌4条4丁目

白石区体育館 ☎861-4014
南郷通6丁目北

白石消防署 ☎861-2100
南郷通6丁目北

白石区の人口・世帯数

人口 208,404人 (+38)

世帯数 105,251世帯 (+56)

※平成25年10月1日現在 (前月比)

白石区内の交通事故・火災件数

	発生	死者	負傷者
交通事故	592件(+69)	3人(±0)	633人(+52)
火災	40件(-17)	0人(-2)	9人(-10)

※平成25年1月1日～10月15日 (前年比)

白石保健センターから

◎胃がん・大腸がん検診(予約制)

日時 11月25日(月)、27日(水)、29日(金) 8時45分～10時

対象 区内にお住まいの40歳以上の方(職場などで受診できる方を除く)。

費用 胃(バリウム) 700円。大腸(検便) 400円。

申込 検診日の10日前までに市コールセンターへ(☎222-4894、FAX(221)4894、Eメールinfo4894@city.sapporo.jp)。受付時間は8時～21時。

その他 70歳以上、後期高齢者医療制度に加入、生活保護・支援給付世帯、市民税非課税世帯の方は、費用の免除制度があります。

◎住民集団健康診査

日時・会場 下表の通り。予約は不要です。

実施日	受付時間	会場
11月12日(火)	9時30分～11時	旭町内会館 (平和通10丁目北)
	13時30分～15時	菊水元町会館 (菊水元町2条1丁目)
11月18日(月)	9時30分～11時30分	白石区民センター
	13時30分～15時	

※今年度の住民集団健康診査は11月18日が最終日です。

※健康診査には受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は受給証明書、支援給付世帯の方は本人確認証のみ)が必要です。健康診査以外の検査には、住所・氏名・年齢が確認できるものをお持ちください。

※市の指定する医療機関などでの健康診査では、胸部X線検査を実施しません。希望する方は、住民集団健康診査会場で受けられます。

健康診査種目 健康診査、胸部X線検査、緊急肝炎ウイルス検査。

対象 市内にお住まいで、国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入、生活保護・支援給付世帯の40歳以上の方など。その他 詳細は、受診券・パンフレットなどをご確認を。

◎冬の健康づくり～水中ウォーキング体験～



寒さや転倒の恐れなどから

冬場の運動を控えている方にもお勧めの健康づくりです。

※水着・水泳帽の着用が必要。

日時 11月26日(火) 10時～11時

会場 白石温水プール(平和通1丁目南)。

対象 区内にお住まいの方。40人(先着順)。

費用 ロッカー代50円。

申込 11月11日(月)～22日(金)の9時～17時に電話か窓口で(土・日曜を除く)。

◎しろっぴーの食育ひろば

親子料理教室



親子で料理を楽しみながら「一汁三菜」を学びます。

日時 12月26日(木) 10時～13時

会場 白石区民センター。申込先・詳細 ☎(862)1881 白石保健センター

対象 区内にお住まいの小学生と保護者。定員 30人(先着順)。

申込 12月2日(月)から電話か窓口で。受付時間は9時～17時(土・日曜、祝日を除く)。

◎両親教室

赤ちゃん人形を使った、沐浴の実習などを行います。

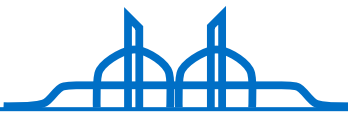
日時 12月13日(金) 18時20分～20時30分。

対象 区内にお住まいの初妊婦とその配偶者。

定員 45組(先着順)。

申込 11月25日(月)から電話で。受付時間は9時～17時(土・日曜を除く)。





白石区青少年武道大会

区内の青少年が剣道や柔道で日頃の練習の成果を發揮し、腕を競い合います。



日時 12月1日(日) 9時45分。

会場 白石区体育館。

種目 剣道・柔道。

対象 区内にお住まいか、区内の武道団体所属の小中学生(保護者の承諾が必要)。

申込 申込書に記入の上、11月15日(金)までに持参または送付(11月15日必着)。持参の場合、受付時間は8時45分〜17時15分(土・日曜、祝日を除く)。

申込先・詳細 区地域振興課 (861) 2422

東札幌図書館から

◎ 休館のお知らせ

施設点検や蔵書一斉点検のため休館します。

休館日 11月13日(水)、16日(土)

5/27日(水)

※返却ポストは利用可。

詳細 東札幌図書館 (824) 2

801

※施設の所在地、電話番号は、白石5ページの施設一覧をご覧ください。

しろっぴーノート

白石区マスコットキャラクター「しろっぴー」の活用を!



広報さっぽろやイベントなどで活躍中の「しろっぴー」。10月から、意匠(デザイン)や着ぐるみが利用しやすくなりました。ぜひご活用ください。

◎ 意匠(デザイン)の使用について

・商用利用ができるようになりました

これまで、意匠(デザイン)は、非営利目的のみの使用に限定されていましたが、営業上の宣伝活動など営利目的でも使用できるようになりました。

・営利を目的としない場合、申請が不要になりました

名刺、年賀状、ホームページ、ポスター、パンフレット、イベントの景品など、非営利目的で意匠(デザイン)を使用する場合には申請の必要がなくなりました。



さまざまな場面で活躍できるよう、多くの表情やポーズを用意しています

◎ 着ぐるみの貸し出し制限がなくなりました

着ぐるみの貸し出しは「札幌市が開催する事業」や「白石区内で実施される非営利目的での事業」などに限定されていましたが、10月からは、白石区内外のさまざまなイベントで、しろっぴーの着ぐるみを使用できるようになりました。



区民に大人気のしろっぴー



※使用方法などの詳細は、区役所ホームページをご覧ください。

HP www.city.sapporo.jp/shiroishi/shokai/mascot

申込先・詳細 区地域振興課 (861) 2422

広告





広告

白石区民センター

☎861-3100

◎手打ちそば講座

北海道産のそば粉を使用し、基本的な手打ちそばの知識と技術を学びます。
日時 12月7日(土)10時～13時。
対象 15歳以上の方(中学・高校生を除く)。
定員 20人(先着順)。
費用 受講料1,200円、材料費1,000円。
申込 11月11日(月)～22日(金)の10時～17時に電話か窓口で。

◎単身高齢者さぼーと「つるばら茶論」

一人暮らしの高齢の方が会話や物づくりなどで交流を深める場です(毎月第3金曜開催)。今月は「お正月飾り」を作ります。
日時 12月20日(金)14時～16時。
定員 15人(先着順)。
費用 材料費700円。
申込 11月19日(火)～26日(火)の10時～17時に電話か窓口で。

◎つるばらおはなし会&工作会

絵本の読み聞かせの後、CDとビー玉で「CDゴマ」を作ります。はさみをお持ちください。詳細は区民センター図書室(☎861-2588)へお問い合わせください。
日時 11月28日(木)10時30分～12時。

北白石地区センター

☎874-8232

①地域のお茶の間

日時 11月19日(火)10時～12時。

費用 100円。

②そば打ち体験講座

日時 12月2日(月)9時30分～12時30分。

定員 16人(先着順)。

費用 受講料1,000円、材料費1,000円。

申込 11月11日(月)～25日(月)の9時～21時に電話か窓口で。

※①②共通

対象 北白石・北東白石地区にお住まいの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

白石東地区センター

☎866-3000

①パソコン教室(手づくり年賀状編)

住所録の使い方のほか、はがきの文面の作成やイラストの挿入方法を学びます。
日時 12月2日(月)、4日(水)、6日(金)の10時～12時。全3回。

定員 20人(先着順)。

費用 受講料1,800円、教材費1,000円。

申込 11月18日(月)～22日(金)の9時～21時に電話か窓口で。

②手打ちそば教室

日時 12月13日(金)10時～12時。

定員 10人(先着順)。

費用 1,500円(材料費含む)。

申込 11月18日(月)～22日(金)の9時～21時に電話か窓口で。

③テニボンを楽しむ会

日時 12月8日(日)9時～15時。

定員 30人(先着順)。

申込 11月20日(水)～27日(水)の9時～21時に電話か窓口で。

※①～③共通

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

菊水元町地区センター

☎872-7600

◎読み聞かせ会

日時 11月16日(土)10時30分。

◎菊の里大学つまみ食いカフェ「クリスマスにキッシュを作ろう！」

日時 12月7日(土)10時～13時。

対象 区内にお住まいかお勤めの方。

定員 12人(先着順)。

費用 500円。

申込 11月18日(月)～25日(月)の9時～21時に電話か窓口で。

◎クリスマスカード作り

自分だけの、すてきなカードが作れます。

日時 12月8日(日)10時～12時。

対象 区内の小学生。

定員 12人(先着順)。

申込 11月20日(水)～12月3日(火)の9時～17時に電話か図書室窓口で。



しろっぴーのアルバム



白石区役所ホームページ「おもしろいWEB」でも区内の行事の様子を紹介！
www.city.sapporo.jp/shiroishi/news/

しろいし区民ふれあい健康マラソン (9月29日)



4歳から78歳までの区民約700人が男女別、距離別など9種目に分かれて白石サイクリングロードを力走。家族や地域住民の声援や拍手に励まされながらゴールを目指しました。

白石でっち奉公 (10月4日)



北白石中学校の2年生約280人が、工場や保育所など33事業所に分かれて就労体験をしました。工場では社員の指導を受けながらゴム製品の製作に取り組み、働くことの大切さを学びました。

白石地区まちづくりふれあい^{あい}愛音楽会 (10月5日)



南白石小学校、白石小学校、南郷小学校、白石中学校、札幌月寒高校の児童・生徒総勢約170人が元気に合唱や演奏を披露。来場した約560人の聴衆を魅了しました。

ふらっとホーム2013inしろいし (10月12日)



区民8人と上田文雄札幌市長が「ごみ出しマナー」「交通ルール」「除雪」などをテーマに、意見を交わしました。参加者は日頃感じていることを積極的に発言しました。

広告

