

# にし

西区環境キャラクター  
さんかくやまべエ



2013年  
11月

編集/西区役所総務企画課広聴係  
〒063-8612 西区琴似2条7丁目1-1  
Tel:641-6925 Fax:641-2405

◆西区広報番組「西区情報プラザ」  
FMラジオ三角山放送局76.2MHz  
毎週月曜日11時～

◆西区協力番組「西区まちづくり最前線」  
同局毎週火曜日11時～

◆西区ホームページ  
<http://www.city.sapporo.jp/nishi/>

区民のページで取り上げてほしいテーマなど、皆さんからのご希望やご意見をお寄せください。はがき、ファクスまたは西区ホームページの「ご意見・ご要望」フォームをご利用ください。

## まちのできごと



10/  
3

### 清掃活動で地域に貢献

学校や企業が公共の場所を清掃する「アダプト・プログラム」に、ダイエー琴似店（琴似2-4）が参加しました。調印式では、関戸誠せきと まこと店長（写真左）と広川英人ひろかわ ひでひと西区長が覚書を取り交わし、清掃グッズの贈呈などが行われました。



10/  
6

### 自然の中で学ぶ、環境の大切さ

五天山公園（福井423-1）で、遊びながら環境について学ぶ「西区子ども自然学校イン AUTUMN」が開催され、小学生がゲームなどで自然の仕組みを学んだほか、竹に巻いたパン生地を炭火で焼く「棒パン焼き」を楽しみました。



10/  
10

### 一緒に歌って遊ぼう♪

西区民センターで、子育て支援講座「心あたたまるわらべうた～子育てにわらべうたを～」が開催され、地域の親子が参加しました。子どもの成長と歌の関わりを学んだ後、実際にわらべうたを歌って遊び、笑顔で触れ合う親子の姿が見られました。



10/  
11

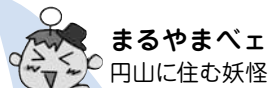
### みんなで仲よく遊ぶタニ！

西区役所横の幼児用遊び場が、西区の環境キャラクター「さんかくやまべエ」の遊具を設置した「さんかくやまべエ広場」としてオープンしました。当日は記念式典が行われ、西野第2桜幼稚園の園児などがテープカットを行いました。

# づくりを目指して

問い合わせ

- ◆西区子ども自然学校、西区環境まちづくりリーダー講習会に関すること  
西区地域振興課 ☎ 641-6926
- ◆さんかくやまべ広場に関すること 西区総務企画課 ☎ 641-6921
- ◆みどりの貯金箱、ラベンダー通りに関すること  
西区維持管理課 ☎ 667-3201



仲間を  
絶つるタニ

さんかく  
やまべって??



さんかくやまべエ  
三角山に住むエコ妖怪  
西区の環境キャラクターに抜てき

環境リーダーを育成!

落ち葉で堆肥づくり!

## 西区環境 まちづくりリーダー 講習会

子どもが参加する環境学習会や自然観察会で、指導や解説を行う人材を育成する講習会です。  
講習終了後は、区内で行われる環境イベントなどにボランティアとして参加できます。

募集

今年度は終了。  
来年度は夏ごろの実施を予定しています。  
募集の詳細は本誌でお知らせします。

参加しました!

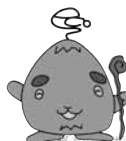
講習会はとても楽しく学べ、実地研修もあり具体的な内容でよかったですね。西区は環境イベントが多く、資格取得だけに終わることなく活躍の場も豊富。  
子どもたちへの指導を通して、刺激を受けながら学ばせてもらっています!

西区子ども自然学校にリーダーとして参加した  
ながい わかこ  
永井 和歌子さん



## みどりの 貯金箱

落ち葉などをごみではなく資源として活用しようと堆肥化する取り組みです。西区役所土木部では、区内の一部公園に堆肥化ヤードを設置。ここに集められた落ち葉などを発酵させ、町内会や小学校の花壇などに活用しています。



発酵促進のために、「切り返し」という  
かき混ぜる作業が必要タニ!



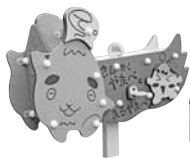
平成24年11月 発寒南小学校児童が「切り返し」を体験

10/11  
オープン

## さんかくやまべ広場が誕生!

西区役所土木部では、西区役所敷地内に「さんかくやまべ」の遊具を設置した「さんかくやまべ広場」を新たに整備しました。  
幼児連れの親子を対象とした広場です。

たくさん遊んで  
ほしいタニ!



やまべスイング



やまべジャングルジム



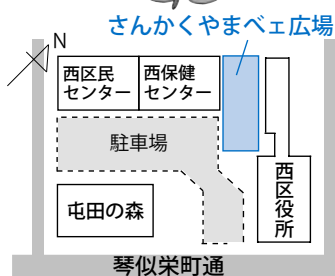
やまべ  
滑り台



やまべ鉄棒



やまべ  
ブランコ



さんかくやまべ広場

西区民  
センター  
西保健  
センター  
駐  
車  
場  
屯  
田  
の  
森  
西  
区  
役  
所

琴似栄町通



# 地球に優しいまち

西区は三角山や琴似発寒川をはじめとした豊かな自然に囲まれています。  
今回は、西区役所が行っている地球に優しいさまざまな取り組みを  
「さんかくやまベェ」たちが紹介します!!



環境について学ぼう!

## 西区子ども自然学校

西区役所はこれまで、小学校や幼稚園などの団体を対象に区内の自然を生かした自然体験学習を通じて、環境について学ぶ「エコキッズ・プログラム」を実施。平成25年からは、自然に興味のある個人でも参加できる「西区子ども自然学校」も新しく始めました。

開催時期 夏・秋・冬(各1回) 参加対象 小学生20人程度

## 夏 7/28日 水生生物観察会

場所 平和湖

タイヤチューブで川下りをしながらの水生生物の観察や、たも網での魚の捕獲に挑戦



## 秋 10/6日 自然観察会 場所 五天山公園



自然の中に置かれたおもちゃなどを探すゲーム「カモフラージュ」に真剣



森の中のさまざまな色を探すゲーム「森の色あわせ」。台紙に合わせて色を確認



集めた落ち葉で作る「落ち葉のスタンドグラス」完成後は見せ合いっこ

参加しました!!

バッタやトンボ、きれいな草花。たくさん自然を感じることができました! この自然を守るために、学校でやっているごみ拾い活動をもっとがんばります。

妹と一緒に参加した琴似小6年 やぐち たつき 矢口 樹くん



開催予告

## 冬 2/2日 雪山登山

場所 三角山

雪の三角山を登って、尻滑りをしながら山を下りてくるイベントを予定

申込 本誌1月号でお知らせします。



## 二十四軒手稲通の愛称が「ラベンダー通り」に決定!

西区役所土木部では、地下鉄東西線の真上を通る「二十四軒手稲通」の中央分離帯に、平成17年~25年にかけて約2万株のラベンダーを植栽しました。この通りを西区のシンボルロードとして愛着を持ってもらいたいと愛称を募集。36人の方から43案の応募があり、選考の結果「ラベンダー通り」と決定しました。地元では既にこの名称で呼ばれており、普及や定着が期待できるとの理由で選ばれました。ラベンダーが満開となったときの美しい景観を維持するために、みんなで協力していきたいですね。





11月11日からの内容です

さんかくやまべから  
の  
今月の一言！

買い物をするときは、マイバッグやマイ袋を持参すると、レジ袋の削減につながってとってもエコ！ みんなもぜひ協力してほしいダニー！



三角山写真展



山の手地区にある三角山は、住宅街に程近く、多くの市民に親しまれています。

散策やハイキングなどで出会う四季折々の木々や草花、生き物、風景など三角山の魅力がたくさんの写真展を開催します。

**日時** 11月11日(月)～15日(金) 9時～17時(11日は11時から、15日は15時まで)。

**会場** 西区民センター1階。  
**詳細** 山の手まちづくりセンター Tel(613) 1929

「ちあふるる・にし子育て講座」  
「どうする...『いやだいやだ』」

**講師** 西区保育・子育て支援センター 保育士。

**日時** 12月3日(火) 10時15分～11時15分。

**会場** 市営住宅二十四軒団地集会室(二十四軒3・5)。

**対象** 1歳半～3歳までの子どもとその保護者。

**定員** 親子15組。  
**費用** 無料。  
**申込** 11月19日(火)から直接

「西都市税事務所  
市税の夜間納税相談」

平日の日中に時間が取れない方のために、夜間納税相談窓口を定期開設しています。

**相談日時** 毎週木曜日(祝日を除く)の17時15分～20時。

**会場** 西部市税事務所。  
**詳細** 西部市税事務所納税課 Tel(618) 3913

「西保健センターから」

▽西野地区健康講座  
**内容** 運動実技、姿勢の相談「姿勢からつくる健康な身体」

**日時** 11月14日(木) 10時～11時30分。

**会場** 昭和会館(西野6・3)。

**対象** 西野、福井、平和、小別沢に在住の方。

**費用・申込** 無料。不要。  
**内容** 医師による講話「気になるインフルエンザ」。

**講師** 北海道医療センター医師 網島優さん。  
**日時** 11月26日(火) 14時～15時。  
**会場** 西保健センター2階。

**対象** 西区在住の方。  
**費用** 無料。  
**申込** 11月11日(月)～11月21日(木)に電話、ファクスまたはEメール(氏名、振り仮名、性別、年齢、電話番号、この講話を知ったきっかけ、西保健センターの行事の参加経験の有無を記入)で。

**申込先** 市コールセンター Tel(22) 4894、Fax(22) 4894、Eメール info4894@city.sapporo.jp

▽プレママクッキング  
「さつとうもろこし一品・手軽にとれる野菜教室」  
**日時** 11月22日(金) 10時～12時。

**会場** 西区民センター2階。  
**対象** 西区在住の妊婦の方(夫婦での参加可)。

**定員・費用** 25人。無料。  
**持ち物** エプロン、バンドナール(髪を覆うもの)、手拭きタオル、筆記用具。

**申込** 11月11日(月)～17日(日)に電話で。先着順。  
**申込先** 市コールセンター Tel(22) 4894

**詳細** 西保健センター Tel(621) 4241

札幌市自立支援協議会西区  
地域部会地域交流会2013

**テーマ** 「ふくし元気西区マーケット」～みんな自分らしく、この西区で元気に生きている～。

西区内の主な施設

西区役所関係

- ・西区役所(代表) …… Tel.641-2400(琴似2-7)
- ・西区土木センター …… Tel.667-3201(西野290)
- ・西保健センター …… Tel.621-4241(琴似2-7)
- ・西区民センター …… Tel.641-4791(琴似2-7)
- ・西野地区センター …… Tel.666-5550(西野4-2)
- ・はっさむ地区センター …… Tel.662-8411(発寒10-4)
- ・はちけん地区センター …… Tel.611-0966(八軒6西2)

まちづくりセンター

- ・八軒 …… Tel.611-2221(八軒1西1)
- ・琴似二十四軒 …… Tel.621-2508(琴似2-7)
- ・西町 …… Tel.661-2591(西町北6)
- ・発寒北 …… Tel.661-6262(発寒12-4)
- ・西野 …… Tel.663-0360(西野6-3)
- ・山の手 …… Tel.613-1929(山の手3-7)
- ・発寒 …… Tel.664-6411(発寒5-3)
- ・八軒中央 …… Tel.615-9588(八軒6西2)

その他の機関

- ・西部市税事務所(納税課) Tel.618-3912(琴似3-1)
- ・山の手図書館 …… Tel.644-6822(山の手4-2)
- ・西健康づくりセンター Tel.618-8700(八軒1西1)
- ・西区体育館・温水プール Tel.662-2149(発寒5-8)
- ・西区保育・子育て支援センター ちあふるる …… Tel.621-1496(二十四軒3-5)
- ・西清掃事務所 …… Tel.664-0053(発寒15-14)
- ・西消防署 …… Tel.667-2100(発寒10-4)
- ・西区社会福祉協議会 …… Tel.641-6996(琴似2-7)
- ・西老人福祉センター ぬくもり …… Tel.641-4001(二十四軒4-3)



## 住民集団健康診査

～生活習慣病などの予防のために健診を受けましょう～

### ●内容 (対象者)

- ①特定健康診査 (とくとく健診。年度内に40歳以上の国民健康保険に加入の市民)
  - ②後期高齢者健康診査 (後期高齢者医療制度に加入の市民)
  - ③胸部X線検査 (健診日に40歳以上の市民)
  - ④肝炎ウイルス検査 (過去に検査を受けていない市民)
- ※①②は、健康診査の受診券と健康保険証を必ず持参。前年度の健診結果をお持ちの方は持参。ほかの健康保険に加入の方の受診の可否は、保険証に記載されている保険者にお問い合わせください。③は年齢を確認できるものを持参。

※健診内容の詳細、費用、生活保護・支援給付世帯の方はお問い合わせください。

### ●日時・会場 ※今年度の日程はこれで終了します。

月日	受付時間	会場
11月17日(日)	9時30分～11時30分	西区民センター
	13時30分～15時	
12月10日(火)	9時30分～11時30分	
	13時30分～15時	

申込先・詳細 西保健センター TEL 621-4241

## 山の手図書館から

**内容** 障がい福祉サービス事業所や地域活動団体などの活動紹介、作品展示<sup>ほか</sup>。  
**日時** 11月16日(土) 13時30分～17時。  
**会場** 西区民センター3階。  
**対象** 西区在住の方。  
**費用・申込** 無料。不要。  
**詳細** 西区保健福祉課TEL(641) 6945

▽絵本の読み聞かせ会  
**日時** 11月19日、26日、12月3日、10日の火曜。いずれも15時～15時30分。  
 ▼蔵書一斉点検による休館  
**期間** 11月7日(木)～18日(月)。

## 第27回西区少年少女相撲大会



▽定期休館日  
 11月27日(水)。  
**詳細** 山の手図書館TEL(644) 6822  
**日時** 11月16日(土) 14時～16時30分(受付は13時15分から)。  
**会場** 西区体育館2階格技室。  
**対象** 西区在住の幼児および小学生。  
**種目** 個人戦(幼児・学年別)

## 西区長杯バドミントン大会

**男女別**。参加人数によりトーナメント戦かリーグ戦か決定。  
**費用** 無料。  
**申込** 11月13日(水)までにフアックス(住所、氏名、年齢、電話番号を記入)または直接申込先へ。  
**申込先** 札幌市西地区相撲連盟事務局(琴似3-2-1、13日の出自自動車興産内)林義和さんTEL(642) 0081、FAX(631) 3633  
**詳細** 西区地域振興課TEL(641) 6926

**日時** 11月24日(日)(受付は9時から)。  
**会場** 西区体育館。  
**対象** 西区に在住か通勤の方、西区内のサークル・教室で活動している方(学生を除く)。  
**種目** 男子ダブルス、女子ダブルス。共にAⅡ上級者、BⅡ中級者、CⅡバドミントン歴2年以上、DⅡ初心者、EⅡ45歳以上でベアの合計年齢100歳以上。※出場ランクは自己申告ですが、過去の大会実績および申し込み状況により最終決定します。  
**定員** 合計180人。  
**費用** 一人千500円。  
**申込** 11月13日(水)までに所定の申込書に費用を添えて申込先に持参。先着順。

## 西区体育館から

※申込書は西区地域振興課、西区民センター、区内各地区センター、西区体育館で配布。  
**申込先** 西区バドミントン協会(平和2-6-5・5) 島山孝治さん宅TEL(664) 5614  
**詳細** 西区地域振興課TEL(641) 6926

▽西区体育館親睦卓球大会  
**日時** 12月14日(土) 9時～17時。  
**対象** 西区在住の方および西区体育館利用者の方<sup>ほか</sup>。※詳細はお問い合わせください。  
**種目** 男子団体、女子団体、シングル(初心者部、熟年部)。  
**費用** 男子団体2千500円、女子団体3千500円(共に1チーム分)、シングル500円。  
**申込** 11月11日(月)から費用を添えて直接来館(ただし、11月18日(月)は施設整備日のため休館です)。先着順。  
 ▼1月開講西区体育館スポーツ教室受講生募集

**内容** 成人・65歳以上対象Ⅱ卓球、バドミントン、テニス、フィットネス系。※詳細はお問い合わせください。  
**申込** 11月14日(木)～28日(木)(ただし、11月18日(月)は施設整備日のため休館です)は施設整備日のため休館です) 9時～20時に直接来館か電話で。多数時抽選。補欠、開講不成立の教室に申し込まれた

広告

■西区民センター講座

講座名	月日・回数	時間	定員	費用
年末恒例 手打ち年越しそば講座	12月21日(土) 全1回	10時～13時	20人	2,200円 (材料費含)

■はっさむ地区センター講座

講座名	月日・回数	時間	定員	費用
①第2回肩こり解消講座 「姿勢と健康の関係」	11月27日(水) 全1回	10時～ 11時30分	15人	500円
②レモンを使って 簡単パーティーメニュー	12月6日(金) 全1回	10時～ 12時30分	12人	500円 (材料費含)

■はちけん地区センター講座

講座名	月日・回数	時間	定員	費用
ゆび編みで脳を活性化 ～マフラーを作ろう～	11月25日(月) 全1回	13時～16時	10人	1,200円 (材料費含)
親子で楽しくエクササイズ	12月3日(火) 全1回	10時30分～ 11時30分	※ 20組	500円
道産小麦で本格ピザ	12月7日(土) 全1回	10時～13時	16人	1,800円 (材料費含)
パソコン講座2013 ～Wordで年賀状づくり	12月7日(土)、 8日(日) 全2回	13時30分～ 16時30分	20人	5,000円 (テキスト代含)

※歩き始めから就園前までの子どもと保護者。

日時 12月5日～3月20日の  
内容 楽しくからだを動かしながら、運動の基本動作や平衡感覚を養います。  
③幼児のからだあそび教室  
費用 7千400円。

定員 36人。  
対象 腰に不安があつて運動に支障のない方。  
②こしの機能アップ教室  
内容 ストレッチ、筋トレなどをを行い、腰痛の予防・改善を目指します。  
日時 12月6日～3月28日の金曜。15時15分～16時15分。全15回。1月3日(金)、3月21日(祝)は休み。  
費用 8千円。

①ひぎの機能アップ教室  
内容 ストレッチ、筋トレなどをを行い、膝痛の予防・改善を目指します。  
日時 12月5日～3月20日の木曜。14時15分～15時30分。全15回。1月2日(木)は休み。  
対象 膝に不安があつて運動に支障のない方。  
定員 36人。  
費用 8千円。

西健康づくりセンターから

日時 11月16日(土)14時～14時30分。  
対象 幼児、小学校低学年。  
申込 不要。直接会場へ。  
申込先・詳細 西野地区センター  
Tel(666)5550

内容 左表の通り。  
対象 15歳以上の方(中高生を除く)。  
申込 11月18日(月)～12月



西区民センター講座

方のみ、西区体育館から12月1日(日)までに連絡します。  
申込先・詳細 西区体育館・温水プールTel(662)2149

内容 左表の通り。  
申込 ①11月13日(水)②11月20日(水)から共に9時～17時に電話で。先着順。  
申込先・詳細 はっさむ地区センターTel(662)8411

内容 左表の通り。  
申込 ①11月13日(水)②11月20日(水)から共に9時～17時に電話で。先着順。  
申込先・詳細 はっさむ地区センターTel(662)8411

はっさむ地区センター講座

6日(金・土・日曜可)10時～17時に直接来館か電話で。先着順。定員に満たない場合は引き続き先着順で募集。  
申込先・詳細 西区民センターTel(641)4791

内容 絵本「たまごつてふしぎ」ほか。  
「秋のわくわくおはなし会」

内容 左表の通り。  
申込 11月11日(月)から費用を添えて直接来館で。先着順。  
申込先・詳細 はちけん地区センターTel(611)0966



はちけん地区センター講座

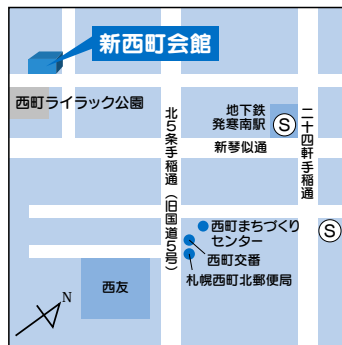
広告

広告

木曜。16時～17時。全15回。  
1月2日(木)は休み。  
**対象** 満4歳～就学前の子ども。  
**定員** 26人。  
**費用** 8千100円。  
**④うごいて！元気クラブ**  
**内容** 運動を中心に規則正しい生活・食習慣を身に付けます。  
**日時** 12月6日～3月28日の金曜。16時30分～17時30分。全15回。1月3日(金)、3月21日(祝)は休み。  
**対象** 肥満または肥満傾向の小学1～3年生。※身長と体重の比率で受講条件あり。  
**定員・費用** 26人。8千500円。  
**⑤「ヘルシーおもてなし料理」クリスマス、お正月～**  
**日時** 12月15日(日)10時～12時30分。  
**対象** 18歳以上の方。  
**定員** 18人。  
**費用** 千200円(材料費含む)。  
**申込** ①～④11月20日(水)⑤12月7日(土)までに直接来館かほかき、フアックスまたはE

## 西町会館の新築および西町まちづくりセンターの移転について

西町会館(西町南9)は老朽化に伴い、今年6月より新築工事を行っています。新しい会館には西町まちづくりセンターと福祉のまち推進センターが併設されます。詳細は、本誌1月号にてお知らせします。



平成26年1月  
オープン予定

▲完成イメージ図

【詳細】西町まちづくりセンター Tel 661-2591

メールで。ほかき、フアックス、Eメールは講座名、曜日、住所、氏名、振り仮名、性別、年齢、生年月日、電話番号を記入で(④のみ身長および体

重、学年も)。多数時抽選。  
**申込先・詳細** 西健康づくりセンター  
Tel(618)87000、FAX(618)87004、Eメール west-school@shs.jp

## マイマイガなどのガの卵を除去しましょう

この夏、札幌市内では「マイマイガ」と「カシワマイマイ」が発生したとの相談が例年より多く寄せられました。発生場所では、壁や庭木などが止まっていた場所に卵が産み付けられている可能性があります。卵から毛虫や成虫になると駆除が難しいため、今年うちに卵を除去することが重要です。来年の発生を抑えるため、ご協力をお願いします。

### ■卵の除去方法

- ①雪の下に埋まってしまうような所を中心に、家周りの確認を行ってください。
- ②壁や木を傷つけないように、先が平たいやわらかいもので、小まめに剥がして卵塊を取り除きます。
- ③高い所に産み付けられた卵は、野鳥の餌にもなりますので、無理のない範囲で除去してください。
- ④取り除いた卵塊は、燃やせるごみとして処分するか、土に埋めましょう。



▲ペットボトルを切ってヘラ状にしたものなどで取り除いてください。

【詳細】西区健康・子ども課生活衛生係 Tel 621-4247



## ゆめ コトニまち夢アイデアコンテスト 参加者大募集!

コトニを中心とした西区のまちが、もっと楽しいまちになるアイデアや企画を発表するコンテストを開催します。

**日時** 12月15日(日) 14時～17時。

**会場** 生活支援型文化施設コンカリーニョ (八軒1西1)。

**募集内容** コンテスト当日に発表していただく「人が集まるアイデア」企画を募集します。

**申込** 11月25日(月) (必着) までに企画書(様式自由)に氏名、住所、電話番号、FAX番号、メールアドレスを記入し直接来所または送付、Eメールで。なお、応募多数の場合には予備審査を行います。結果は応募者全員に連絡します。※優秀作品には賞金・副賞の贈呈を予定。

### 申込先・詳細

「土曜はコトニ」実行委員会事務局アイデアコンテスト係  
(〒063-0051 宮の沢1-1 宮の沢若者活動センター内)

TEL 671-4111、Eメール doyouhakotoni@gmail.com

**HP** <http://ameblo.jp/doyokotoni/>

## ふらっとホーム 2013 in 西区 ～市民と市長の2時間談義～

あらかじめ無作為に選ばれた市民と市長が、住みよいまちづくりに向けて意見交換します。傍聴は自由です(発言はできません)。なお、当日は手話通訳があります。

**日時** 12月4日(水) 18時～20時。

**会場** 札幌市生涯学習センターちえりあ  
中研修室1 (宮の沢1-1)。

**申込** 不要。直接会場へ。

**その他** できるだけ公共交通機関をご利用ください。車でお越しの場合、駐車場は西友宮の沢店駐車場と共用です(ちえりあ内の駐車券認証機を通すと2時間無料)。



**詳細** 西区総務企画課広聴係 TEL 641-6925

## 「アダプト・プログラム」を紹介するチラシを配布中!



道路や公園などの清掃を行い、まちをきれいにする活動「アダプト・プログラム」を紹介するチラシが完成しました。

アダプト・プログラムの概要や参加方法について、漫画で分かりやすく説明しているほか、参加者の声を掲載しています。ぜひ、ご覧ください。

チラシの内容はホームページからもご覧いただけます。

### 【配布場所】

西区役所1階広聴係・4階地域振興課  
区内各まちづくりセンター<sup>ほか</sup>

**詳細** 西区地域振興課 TEL 641-6926

**HP** [www.city.sapporo.jp/nishi/machizukuri/adopt/adopt\\_pg.html](http://www.city.sapporo.jp/nishi/machizukuri/adopt/adopt_pg.html)

広告