

広告

木曜。16時～17時。全15回。
1月2日(木)は休み。
対象 満4歳～就学前の子ども。
定員 26人。
費用 8千100円。
④うごいて！元気クラブ
内容 運動を中心に規則正しい生活・食習慣を身に付けます。
日時 12月6日～3月28日の金曜。16時30分～17時30分。全15回。1月3日(金)、3月21日(祝)は休み。
対象 肥満または肥満傾向の小学1～3年生。※身長と体重の比率で受講条件あり。
定員・費用 26人。8千500円。
⑤「ヘルシーおもてなし料理」クリスマス、お正月
日時 12月15日(日)10時～12時30分。
対象 18歳以上の方。
定員 18人。
費用 千200円(材料費含む)。
申込 ①～④11月20日(水)⑤12月7日(土)までに直接来館かほかき、フアックスまたはE

西町会館の新築および西町まちづくりセンターの移転について

西町会館(西町南9)は老朽化に伴い、今年6月より新築工事を行っています。新しい会館には西町まちづくりセンターと福祉のまち推進センターが併設されます。詳細は、本誌1月号にてお知らせします。



平成26年1月
オープン予定

▲完成イメージ図

【詳細】西町まちづくりセンター Tel 661-2591

メールで。ほかき、フアックス、Eメールは講座名、曜日、住所、氏名、振り仮名、性別、年齢、生年月日、電話番号を記入で(④のみ身長および体

重、学年も)。多数時抽選。
【申込先・詳細】西健康づくりセンター
Tel(618)8700、FAX(618)8704、Eメール west-school@shs.jp

マイマイガなどのガの卵を除去しましょう

この夏、札幌市内では「マイマイガ」と「カシワマイマイ」が発生したとの相談が例年より多く寄せられました。発生場所では、壁や庭木などが止まっていた場所に卵が産み付けられている可能性があります。卵から毛虫や成虫になると駆除が難しいため、今年うちに卵を除去することが重要です。来年の発生を抑えるため、ご協力をお願いします。

■卵の除去方法

- ①雪の下に埋まってしまう所を中心に、家周りの確認を行ってください。
- ②壁や木を傷つけないように、先が平たいやわらかいもので、小まめに剥がして卵塊を取り除きます。
- ③高い所に産み付けられた卵は、野鳥の餌にもなりますので、無理のない範囲で除去してください。
- ④取り除いた卵塊は、燃やせるごみとして処分するか、土に埋めましょう。



▲ペットボトルを切ってヘラ状にしたものなどで取り除いてください。

【詳細】西区健康・子ども課生活衛生係 Tel 621-4247