

## 住民集団健康診査

～生活習慣病などの予防のために健診を受けましょう～

### ●内容(対象者)

- ①特定健康診査(とくとく健診。年度内に40歳以上の国民健康保険に加入の市民)
  - ②後期高齢者健康診査(後期高齢者医療制度に加入の市民)
  - ③胸部X線検査(健診日に40歳以上の市民)
  - ④肝炎ウイルス検査(過去に検査を受けていない市民)
- ※①②は、健康診査の受診券と健康保険証を必ず持参。前年度の健診結果をお持ちの方は持参。ほかの健康保険に加入の方の受診の可否は、保険証に記載されている保険者にお問い合わせください。③は年齢を確認できるものを持参。

※健診内容の詳細、費用、生活保護・支援給付世帯の方はお問い合わせください。

### ●日時・会場 ※今年度の日程はこれで終了します。

| 月日        | 受付時間         | 会場      |
|-----------|--------------|---------|
| 11月17日(日) | 9時30分～11時30分 | 西区民センター |
|           | 13時30分～15時   |         |
| 12月10日(火) | 9時30分～11時30分 |         |
|           | 13時30分～15時   |         |

申込先・詳細 西保健センター TEL 621-4241

## 山の手図書館から

**内容** 障がい福祉サービス事業所や地域活動団体などの活動紹介、作品展示<sup>ほか</sup>。  
**日時** 11月16日(土) 13時30分～17時。  
**会場** 西区民センター3階。  
**対象** 西区在住の方。  
**費用・申込** 無料。不要。  
**詳細** 西区保健福祉課TEL(641) 6945

▽絵本の読み聞かせ会  
**日時** 11月19日、26日、12月3日、10日の火曜。いずれも15時～15時30分。  
▽蔵書一斉点検による休館期間 11月7日(木)～18日(月)。

▽定期休館日  
11月27日(水)。  
**詳細** 山の手図書館TEL(644) 6822

## 第27回西区少年少女相撲大会



**日時** 11月16日(土) 14時～16時30分(受付は13時15分から)。  
**会場** 西区体育館2階格技室。  
**対象** 西区在住の幼児および小学生。  
**種目** 個人戦(幼児・学年別)

## 西区長杯バドミントン大会

**男女別**。参加人数によりトーナメント戦かリーグ戦か決定。  
**費用** 無料。  
**申込** 11月13日(水)までにフアックス(住所、氏名、年齢、電話番号を記入)または直接申込先へ。  
**申込先** 札幌市西地区相撲連盟事務局(琴似3・2・1・13日の出自自動車興産内)林義和さんTEL(642) 0081、FAX(631) 3633  
**詳細** 西区地域振興課TEL(641) 6926

**日時** 11月24日(日)(受付は9時から)。  
**会場** 西区体育館。  
**対象** 西区に在住か通勤の方、西区内のサークル・教室で活動している方(学生を除く)。  
**種目** 男子ダブルス、女子ダブルス。共にAⅡ上級者、BⅡ中級者、CⅡバドミントン歴2年以上、DⅡ初心者、EⅡ45歳以上でベアの合計年齢100歳以上。※出場ランクは自己申告ですが、過去の大会実績および申し込み状況により最終決定します。

**定員** 合計180人。  
**費用** 一人千500円。  
**申込** 11月13日(水)までに所定の申込書に費用を添えて申込先に持参。先着順。

## 西区体育館から

※申込書は西区地域振興課、西区民センター、区内各地区センター、西区体育館で配布。  
**申込先** 西区バドミントン協会(平和2・6・5・5) 畠山孝治さん宅TEL(664) 5614  
**詳細** 西区地域振興課TEL(641) 6926

▽西区体育館親睦卓球大会  
**日時** 12月14日(土) 9時～17時。  
**対象** 西区在住の方および西区体育館利用者の方<sup>ほか</sup>。※詳細はお問い合わせください。

**種目** 男子団体、女子団体、シングル(初心者部、熟年部)。  
**費用** 男子団体2千500円、女子団体3千500円(共に1チーム分)、シングル500円。  
**申込** 11月11日(月)から費用を添えて直接来館(ただし、11月18日(月)は施設整備日のため休館です)。先着順。

▽1月開講西区体育館スポーツ教室受講生募集  
**内容** 成人・65歳以上対象Ⅱ卓球、バドミントン、テニス、フィットネス系。※詳細はお問い合わせください。  
**申込** 11月14日(木)～28日(木)(ただし、11月18日(月)は施設整備日のため休館です) 9時～20時に直接来館か電話で。多数時抽選。補欠、開講不成立の教室に申し込まれた

広告