



11月11日からの内容です

さんかくやまべから  
今月の一言！

買い物をするときは、マイバッグやマイ袋を持参すると、レジ袋の削減につながってとってもエコ！ みんなもぜひ協力してほしいダニー！



### 三角山写真展



山の手地区にある三角山は、住宅街に程近く、多くの市民に親しまれています。

散策やハイキングなどで出会う四季折々の木々や草花、生き物、風景など三角山の魅力がたくさんの写真展を開催します。

**日時** 11月11日(月)～15日(金) 9時～17時(11日は11時から、15日は15時まで)。

**会場** 西区民センター1階。  
**詳細** 山の手まちづくりセンター Tel(613) 1929

### 「ちあふるる・にし子育て講座」 「どうする...『いやだいやだ』」

**講師** 西区保育・子育て支援センター 保育士。

**日時** 12月3日(火) 10時15分～11時15分。

**会場** 市営住宅二十四軒団地集会室(二十四軒3・5)。

**対象** 1歳半～3歳までの子どもとその保護者。

**定員** 親子15組。  
**費用** 無料。  
**申込** 11月19日(火)から直接

### 「西都市税事務所 市税の夜間納税相談」

平日の日中に時間が取れない方のために、夜間納税相談窓口を定期開設しています。

**相談日時** 毎週木曜日(祝日を除く)の17時15分～20時。

**会場** 西部市税事務所。  
**詳細** 西部市税事務所納税課 Tel(618) 3913

### 西保健センターから

▽西野地区健康講座

**内容** 運動実技、姿勢の相談「姿勢からつくる健康な身体」

**日時** 11月14日(木) 10時～11時30分。

**会場** 昭和会館(西野6・3)。

**対象** 西野、福井、平和、小別沢に在住の方。  
**費用・申込** 無料。不要。

▽大人のための健康講座  
**内容** 医師による講話「気になるインフルエンザ」。

**講師** 北海道医療センター医師 網島優さん。  
**日時** 11月26日(火) 14時～15時。  
**会場** 西保健センター2階。

**対象** 西区在住の方。

**費用** 無料。  
**申込** 11月11日(月)～11月21日(木)に電話、ファクスまたはEメール(氏名、振り仮名、性別、年齢、電話番号、この講話を知ったきっかけ、西保健センターの行事の参加経験の有無を記入)で。

**申込先** 市コールセンター Tel(22) 4894、Fax(22) 4894、Eメール info4894@city.sapporo.jp

▽プレママクッキング  
「さつとうもろこし一品・手軽にとれる野菜教室」

**日時** 11月22日(金) 10時～12時。

**会場** 西区民センター2階。  
**対象** 西区在住の妊婦の方(夫婦での参加可)。

**定員・費用** 25人。無料。  
**持ち物** エプロン、バンドナ(髪を覆うもの)、手拭きタオル、筆記用具。

**申込** 11月11日(月)～17日(日)に電話で。先着順。

**申込先** 市コールセンター Tel(22) 4894

**詳細** 西保健センター Tel(621) 4241

### 札幌市自立支援協議会西区 地域部会地域交流会2013

**テーマ** 「ふくし元気西区マーケット」～みんな自分らしく、この西区で元気に生きている～。

## 西区内の主な施設

### 西区役所関係

- ・西区役所(代表) …… Tel.641-2400(琴似2-7)
- ・西区土木センター …… Tel.667-3201(西野290)
- ・西保健センター …… Tel.621-4241(琴似2-7)
- ・西区民センター …… Tel.641-4791(琴似2-7)
- ・西野地区センター …… Tel.666-5550(西野4-2)
- ・はっさむ地区センター …… Tel.662-8411(発寒10-4)
- ・はちけん地区センター …… Tel.611-0966(八軒6西2)

### まちづくりセンター

- ・八軒 …… Tel.611-2221(八軒1西1)
- ・琴似二十四軒 …… Tel.621-2508(琴似2-7)
- ・西町 …… Tel.661-2591(西町北6)
- ・発寒北 …… Tel.661-6262(発寒12-4)
- ・西野 …… Tel.663-0360(西野6-3)
- ・山の手 …… Tel.613-1929(山の手3-7)
- ・発寒 …… Tel.664-6411(発寒5-3)
- ・八軒中央 …… Tel.615-9588(八軒6西2)

### その他の機関

- ・西部市税事務所(納税課) …… Tel.618-3912(琴似3-1)
- ・山の手図書館 …… Tel.644-6822(山の手4-2)
- ・西健康づくりセンター …… Tel.618-8700(八軒1西1)
- ・西区体育館・温水プール …… Tel.662-2149(発寒5-8)
- ・西区保育・子育て支援センター ちあふるる …… Tel.621-1496(二十四軒3-5)
- ・西清掃事務所 …… Tel.664-0053(発寒15-14)
- ・西消防署 …… Tel.667-2100(発寒10-4)
- ・西区社会福祉協議会 …… Tel.641-6996(琴似2-7)
- ・西老人福祉センター ぬくもり …… Tel.641-4001(二十四軒4-3)