



南区役所

代表 ☎(582)2400

■国民健康保険料の 夜間・休日納付相談

夜間相談 11月14日(木)、21日(木)、28日(木)、12月5日(木)。19時30分まで。

休日相談 11月23日(祝)、24日(日)。9時～15時。

場所 南区役所2階5番窓口。

※区役所北側の通用口からお入りください。

【詳細】 保険年金課収納係 ☎(582)4775

■子育て講座(テーマ別)

▽「どうしてる?トイレトレーニング」～チャレンジ編

日時 11月29日(金)10時～11時30分。

会場 南保健センター。

対象 0歳～就学前のお子さんを育てている保護者(託児あり)。

定員 20人。

費用 無料。

申込方法 11月18日(月)から電話で左記へ(先着順)。

※テーマ別講座は、年1回の受講でお願いします。

【申込・詳細】 健康・子ども課 子育て支援係 ☎(588)5411

■健康講話

お子さんのことで心配なことはないですか? 思春期に起こりがちのさまざまな問題や悩みについて、専門医と保健師がお話をします。

演題①「思春期のこころと体」

講師 五輪橋産科婦人科小児科病院 医師 丸山淳士。

演題②「男の子の性・女の子の性」～家庭での具体的な対応について～

講師 南保健センター 保健師 森純子。

日時 11月15日(金)13時30分～15時30分。

会場 南保健センター。

費用 無料。

申込方法 当日直接会場へ。

【詳細】 健康・子ども課健やか推進係 ☎(581)5211

■健康講話

演題 「本当に大丈夫? 歯の磨き方」。※実習付き。

日時 11月27日(水)14時～15時。

会場 南保健センター。

講師 ムラカワデンタルクリニック 院長 村川善行。

費用 無料。

【申込方法】 当日直接会場へ。【詳細】 健康・子ども課健やか推進係 ☎(581)5211

■胃がん・大腸がん検診

検診日 11月22日(金)。

受付 8時45分～10時。

会場 南保健センター。

対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。

費用 胃がん検診は400円、大腸がん検診は700円。ただし、70歳以上の方、後期高齢者医療制度にご加入の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。

申込方法 事前に左記へ予約(電話可)。

【申込・詳細】 健康・子ども課健やか推進係 ☎(581)5211

■両親教室

初めて出産を迎えるご夫婦を対象に、沐浴人形を使った育児実習、妊婦疑似体験などを行います。

日時 11月22日(金)18時30分～20時30分。

会場 南保健センター。

対象 来年2月から4月までの間に、初めて出産を迎える予定のご夫婦。

定員・費用 40組。無料。

申込方法 11月11日(月)から電話で左記へ(先着順)。

【申込・詳細】 健康・子ども課健やか推進係 ☎(581)5211

もいわ地区センター

☎(572)5733

■模擬裁判「強盗致傷事件」

裁判・判決について学ぼうか、模擬裁判も行います。

日時 11月29日(金)13時30分～16時30分。

対象 15歳以上の方(中学・高校生を除く)

定員・費用 50人。無料。

申込方法 11月11日(月)9時から電話または直接もいわ地区センターへ(先着順)。

藤野地区センター

☎(592)2002

■健康講話

演題 「元氣サイコー! ちよつとの工夫でカラダが変わる」。

日時 11月28日(木)13時30分～15時。

講師 五輪橋産科婦人科小児科病院 医師 丸山淳士。

定員・費用 30人。無料。

申込方法 11月12日(火)9時から電話で藤野地区センターへ(先着順)。

