



選挙目標

この一票に

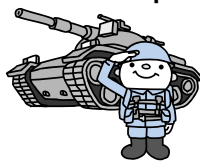
願いを込めて

この欄に掲載する選挙啓発標語を募集中です。住所、氏名を明記の上はがきでお申し込みください。

「清田区明るい選挙推進協会」
〒004-8613 平岡1条1丁目 ☎(889)2010

陸上自衛隊高等工科学校 生徒募集説明会

内 教育内容、採用試験、受験手続きなど。
日 11月23日(祝) 10時～12時、13時～15時。
所 区民センター(清田1条2丁目)集会室1。
対 平成26年4月1日時点で15歳以上17歳未満の男子および保護者。
申 不要。
問 自衛隊札幌地方協力本部 南部地区隊 ☎(581)0736
詳細 地域振興課まちづくり推進係
☎(889)2024



もちつき交流会

障害者週間(12月3日～9日)の記念事業を開催します。餅つきをしたり雑煮を食べたり、楽しく交流しませんか。
日 12月8日(日) 10時～12時。
所 区役所1階 正面ロビー。
¥申 無料。不要。
問 生活介護事業所しらはた 三上 ☎(881)8555
詳細 保健福祉課福祉支援係 ☎(889)2041



地域健康教室

医療と保健をテーマに最新の情報をお届けします。
内 「うつ病について」。
講師 札幌ひいらぎクリニック 院長 亀川 淑子氏。
日 11月25日(月) 14時～15時。
所 区役所2階 保健センター1講堂。
¥申 無料。不要。
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(889)2049

ぷちママる〜む

妊娠中の方や子育て中のママのための教室です。
内 ママのための運動「いい汗かいてリフレッシュ☆in冬」。
日 12月3日(火) 10時30分～12時(10時受け付け開始)。
所 区役所2階 保健センター1講堂。
対 22歳以下で現在妊娠中の方または子育て中のお母さん。
定¥ 10人。無料。

男性料理教室

内 調理実習、料理の基本。
日 11月29日(金)・12月5日(木) (全2回) 10時～13時。
所 区役所2階 保健センター1栄養実習室。
対 区内にお住まいの男性で2回とも参加できる方。※初めての方優先。
定¥ 20人。無料。
申 11月11日(月)～20日(水)に電話でお申し込みください(土・日曜日を除く)。**先着**
持ち物 エプロン、三角巾。
申込先・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(889)2049

胃がん・大腸がん検診

日 12月11日(水) 8時45分～10時受け付け。
所 区役所2階 保健センター1。
対 40歳以上の方(年1回)。
¥ 胃がん検診(バリウム)700円、大腸がん検診(検便)400円。
対 ※70歳以上の方、後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護受給世帯、支援給付世帯、市・道民税非課税世帯の方は無料(確認書類要)。
申 12月4日(水)までに電話でお申し込みください(土・日曜、祝・休日を除く)。**先着**
申込先・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(889)2049

子育て講座

内 「親子でH.A.P.P.Y.子育てコーチング」。
講師 ムジカ研究所 所長 山下 由美氏。
日 12月5日(木) 10時～11時30分。
所 区役所3階 大会議室。
対 区内にお住まいで就学前のお子さんを育てている保護者。
定¥ 20人。無料。
申 11月11日(月)9時から電話でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。**先着**
他 託児あり。
申込先・詳細 健康・子ども課 子育て支援係 ☎(889)2052

住民集団健康診査

本年度の住民集団健康診査は今回で終了です。
内容 特定健診(40歳以上の国民健康保険加入者など)、後期高齢者健診、生活保護受給世帯・支援給付世帯の健診、肺がん検診(40歳以上)、緊急肝炎ウイルス検査(過去に同様の検査を受けたことがない方)
日時 12月1日(日) 9時30分～11時30分、13時30分～15時
会場 区民センター(清田1条2丁目)
申込 不要
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2049

北野まちづくりセンターが一時移転します

老朽化のため、北野連合会館の建て替え工事を行います。これに伴い、北野まちづくりセンターが一時移転します。
移転期間 12月2日(月)～約1年間(予定)
移転先 北野7条2丁目9-13
その他 現在地での北野連合会館の貸室利用は11月20日(水)までとなります。
詳細 北野まちづくりセンター ☎883-0373
 地域振興課まちづくり推進係 ☎889-2024

