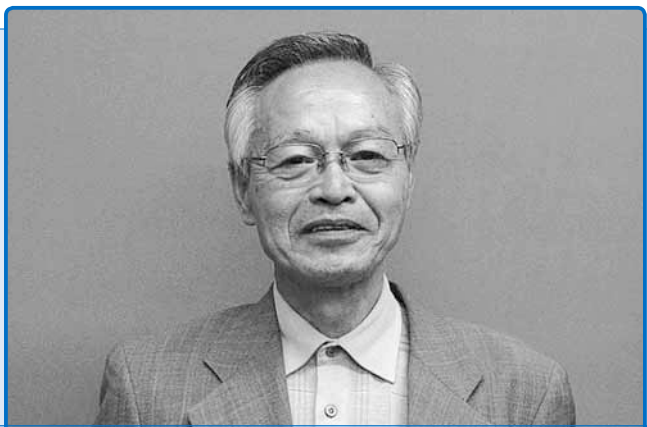


写真左から
玉井さん、
福祉除雪利用者 佐藤さん
と協力員 渡邊さん



昨年12月「子どもの広場」。世代間交流も盛んに行われています。サンタクロースに扮した玉井さんが会場を盛り上げます。



たま い いさむ
丘珠みなみ町内会会長 玉井 勇 さん

まちづくりに励む人を紹介する「東区まちづくりびと」。今月は丘珠みなみ町内会会長玉井勇さんを紹介します。



除雪を通して

地域の見守り活動

近所との関係が薄れているといわれている近年。「本来、そんなことはないはずですよ」と玉井さんは力強く話します。夏祭りや子育てサロンには多くの親子連れが訪れ、先日初開催したふれあいサロンにも50人以上が参加しました。みんなが協力し合うことで、地域行事に参加する人が徐々に増えています。

町内会で福祉推進委員会を設立、福祉活動に積極的に取り組んでいます。冬期間は除雪に困っている高齢者世帯の方も多かったため、福祉除雪を紹介しながら、利用者と協力員ができるだけ近所になるよう町内会で調整などをします。除雪を通して、あいさつや声を掛け合うことが増えることから、見守り活動や防犯、防災にもつながっています。「協力員の皆さんも、親切に一生懸命、活動してください。除雪は近所付き合いの活性化にもなります」と玉井さんから笑顔がこぼれます。今年も地域の温かい支え合いで冬を乗り切ります。

教えて！
タッピー

インフルエンザ対策は、どのようにしたらいいですか？

ワクチンの接種など、予防することが大切です！



インフルエンザは

気管支炎や肺炎などを併発し、重症化することがあります。流行は急激に始まり、短期間で多くの人に感染します。

普通の風邪とインフルエンザの違い

普通の風邪

- ・喉の痛み、水状の鼻汁
- ・くしゃみ、せき

インフルエンザ

- ・39度以上の発熱
- ・頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状
- ・喉の痛み、鼻汁の症状



予防するためには

- ・外から帰ったら、必ず手洗い・うがい
- ・できるだけ、人混みは避ける
- ・マスクの着用
- ・部屋の換気を定期的に行う
- ・部屋の加湿（湿度50～60%）
- ・十分な睡眠と、バランスの取れた食事
- ・ワクチンの接種



札幌市では65歳以上の方に「高齢者インフルエンザ予防接種」を実施しています（接種料金1,000円 ※免除制度あり）。それ以外の方は任意で予防接種を受けることができます（接種料金は医療機関によって異なり、全額自己負担となります）。

【詳細】健康・子ども課保健予防係 ☎711-3211

