



東区役所関連

東区役所 (北11東7)	☎741-2400
東区土木センター (北33東18)	☎781-3521
東保健センター (北10東7)	☎711-3211
北部市税事務所 (中央区北4西5 アスティ45 9階)	☎207-3912
東消防署 (北24東17)	☎781-2100
東清掃事務所 (丘珠町873-1)	☎781-6653

11月11日からの内容を掲載しています

まちづくりセンター

鉄東 (北9東5)	☎721-3105
北光 (北18東5)	☎721-1271
北栄 (北25東7)	☎721-6336
栄西 (北42東4)	☎752-9536
栄東 (北41東14)	☎711-2203
元町 (北20東20)	☎781-5375
伏古本町 (伏古3-3)	☎784-5534
丘珠 (丘珠町183-2)	☎781-4283
札苗 (東苗穂7-2)	☎783-3608
苗穂東 (苗穂町3)	☎742-4427

ロビーコンサート

東欧ユダヤ人の音楽「クレズマー」(楽器・ハンマーダルシマー、クラリネット)を楽しみませんか。
日時 11月18日(月)12時15分～45分。
会場 東区民センター。
出演 ビロビジャン(小松崎健、長崎亜希子)。
曲名 ドナドナ、サンライズサンセットほか。
費用・申込 無料。当日、直接会場にお越しください。
詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎(741) 2429



東保健センターエレベーター停止のお知らせ

東保健センター、東健康づくりセンター庁舎エレベーター更新工事に伴い、11月13日(水)～12月13日(金) (予定)の間、エレベーターを停止します。
 2階事務室および3階健康づくりセンターまでは、階段のみのご利用となりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。
詳細 健康・子ども課保健予防係 ☎(711) 3211

胃がん・大腸がん検診

日時 11月25日(月) (受付時間は8時45分～10時)。
会場 東保健センター。
対象 東区にお住まいで、40歳以上の方。
費用 胃がん700円、大腸がん400円 (70歳以上の方、65歳以上の後期高齢者医療被保険者、生活保護受給世帯、支援給付世帯、市民税非課税世帯の方は無料です。各種証明書をお持ちください)。
申込 11月20日(水)までに、電話または直接窓口で申し込み。

市税の夜間納税相談

毎週木曜日(祝日除く)17時15分～20時に夜間納税相談を行っています。ご利用ください。
会場・詳細 北部市税事務所 (中央区北4西5 アスティ45 9階) 納税課 ☎(207) 3913

東区食育フェア

～楽しみながら『食』について学びませんか～
日時 12月8日(日)13時～15時。
会場 アリオ札幌 (北7東9) 1階ハーベストコート。
内容 パネル展示、タッピーと記念撮影、オニオンスープの試食、レシピの配布。
【ステージ発表】
 ・食育川柳グランプリ受賞者発表。
 ・天使大学学生による催し物。
【体験コーナー (小学生以下対象)】
 ・バター作り (先着30人 当日整理券配布)。
 ・アイスクリーム作り (先着20人 当日整理券配布)。
 ※アンケートご協力者に「タマネギ」をプレゼント (先着300人)。
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

健康づくり体験教室

～健康づくりの体験教室を実施します～
日時 12月2日(月)13時30分～15時30分 (受け付けは13時20分～13時30分)。
会場 東健康づくりセンター (東保健センター3階)。
内容 第1部: 経絡・ツボについてのおはなし。第2部: 健康体操 (実技)。
対象 東区にお住まいで、軽い体操が可能な方。
費用・定員 無料。80人 (先着)。
申込 11月12日(火)～22日(金)に市コールセンター ☎222-4894、FAX221-4894で申し込み。
持ち物 運動靴(土足厳禁)、飲み物(水分補給用)、汗拭きタオル。
 ※動きやすい服装でお越しください。
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

