

エンジョイマタニティ  
クッキング

妊娠中に必要な栄養とバランスのよい食事の作り方を学ぶ簡単料理教室を行います。  
▽日時 11月29日(金)10時～13時(受け付けは9時45分からです)。  
▽会場 中央保健センター2階講堂・栄養実習室(南3西11)。

▽対象 区内在住で、初めてのお子さんを迎える妊娠5～7カ月の方。  
▽定員・費用 25人・無料。  
▽持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、手拭き、上履き、筆記用具。

▽申込 11月11日(月)9時から電話で(ファクス不可)。先着順。  
(申込詳細) 健康・子ども課 健康やか推進係 ☎(511) 7221

両親教室

ご夫婦で赤ちゃんを迎える準備をしませんか?

▽内容 講話、育児実習、妊婦疑似体験など。

▽日時 12月6日(金)18時30分～20時30分(受け付けは18時から)。  
▽会場 中央保健センター2階講堂(南3西11)。

▽対象 区内在住で、平成26年2～4月に出産予定の初妊婦とその夫。  
▽定員・費用 40組(80人)・無料。  
▽持ち物 母子健康手帳、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」。

▽申込 11月11日(月)9時から電話で(ファクス不可)。先着順。  
(申込詳細) 健康・子ども課 健康やか推進係 ☎(511) 7221

「雪ミク電車」出発進行!

市電の会では、広く市電への関心や愛着を深めてもらおうと、札幌生まれ・ネット育ちのバーチャルアイドル「初音ミク」を開発したクリプトン・フューチャー・メディア(株)および市交通局と連携し、初音ミクの冬バージョン『雪ミク』をデザインした電車を、今年も期間限定で運行します。

この機会に、いつもと雰囲気違った市電を楽しんでみませんか?

今年の雪ミクは「魔法少女」だよ!



▲昨年の雪ミク電車



illustration by 猫魚  
雪ミク2014衣装原案: dera, fury  
雪ミク2014ヘア原案: nekosumi  
© Crypton Future Media, INC.  
www.piapro.net

◆内覧会(車両展示)

日時: 11月17日(日)10時30分～14時一般公開。

内容: 一般の方に車両を公開します。

場所: 市交通局電車事業所(南21西16)。

◆運行期間 11月18日(月)～平成26年3月28日(金)。

◆運行時間 おおむね7時から18時まで運行。

※主要電停(西4丁目・すすきの)への到着予定時刻は、市交通局ホームページ(<http://www.city.sapporo.jp/st/shiden/route-map/route-map.html>)に掲載します。なお、点検などにより運行しない場合もありますので、電車事業所(☎551-3944)にご確認ください。

(詳細) 市電の会事務局(地域振興課内) ☎205-3221

子育て講座受講者募集

「イヤイヤ期に備えよう!」

▽前向き子育てプログラムから学ぶ上手なコミュニケーションのとり方

▽日時 12月10日(火)10時～11時30分。

▽会場 中央保健センター2階(南3西11)。

▽対象 区内在住で、0歳から就学前のお子さんを育てている保護者。

※受講中は、お子さんをお預かりします。

▽定員・費用 20人・無料。

▽申込 11月13日(水)9時から電話で(ファクス不可)。先着順。

※多くの方に参加していただくため、子育て講座は年間を通して1回の受講でお願いします。

(申込詳細) 健康・子ども課子育て支援係

☎(511) 6399