

情報 オアシス

区役所関連施設の電話番号は、区民のページ「ちゅうおう」中央1ページをご覧ください。

11月11日からの内容です

消すまでは 心の警報

ONのまま

中央区の人口と世帯数

平成25年10月1日現在

人口 230,015人
(前月比-140)

男 104,007人
女 126,008人

世帯数 128,286世帯
(前月比-29)

交通事故発生件数

(概数)

	発生件数	死者数	傷者数
中央区	938 (-111)	5 (+2)	1,046 (-154)
札幌市	4,969 (-215)	21 (0)	5,600 (-403)

※平成25年累計・10月23日現在。
() は前年比

ふらっとホーム2013 in中央区

住みよいまちづくりに向けて、区民と市長が意見交換を行います。

傍聴は自由です(発言は事前に抽選で決定した方のみです)。

※手話通訳あり。

▽日時 11月23日(祝)10時~12時。

▽会場 さっぽろテレビ塔2階「しらかば」(大通西1)。

(詳細) 総務企画課広聴係
☎(205) 3216

国民健康保険料の納付と夜間・休日相談について

12月2日(月)は平成25年度国民健康保険料第6期分の納期限ですので、納め忘れのないようお願いします。

失業などの事情により保険料の納付が困難な方は、収入

交通事故発生件数

(概数)

	発生件数	死者数	傷者数
中央区	938 (-111)	5 (+2)	1,046 (-154)
札幌市	4,969 (-215)	21 (0)	5,600 (-403)

※平成25年累計・10月23日現在。
() は前年比

イルミネーションウォーキング

札幌の風物詩である大通公園のイルミネーションを見ながらウォーキングをします。運動不足になりがちな冬場に一緒に歩きませんか?

▽日時 12月2日(月)16時30分から(受け付けは16時から)。

▽会場 中央保健センター2階講堂(南3西11)。

※保健センターから大通公園を通り、テレビ塔の下で解散。

▽対象 区内在住の方。

▽定員・費用 50人・無料。

▽申込 11月19日(火)~29日(金)に電話で(土・日・祝日を除く。ファクス不可)。先着順。

▽その他 滑りにくい靴、暖かい服装でお越しください。

(申込詳細) 健康・子ども課 健康・子ども課係 ☎(511) 7221

市税の夜間・休日納付相談について

市税を納付できない事情があり、平日の17時15分までに市税事務所へお越しになれない方に対して、夜間・休日相談を行いますのでご利用ください。

▽夜間相談 12月2日(月)~6

平成25年度中央区健康づくり講座

ノルディックウォーキング 体験教室

▽内容 医師による講話「運動と健康」(講師:北翔大学生涯スポーツ学部講師 吉田昌弘氏)、ノルディックウォーキングの実技。

▽日時 11月30日(土)13時30分~15時30分(受け付けは13時10分から)。

▽会場 中央保健センター2階講堂(南3西11)。

▽対象 区内在住で、65歳以下の運動に支障のない方。

▽定員・費用 30人・無料。

▽申込 11月18日(月)~28日(木)の9時~17時に電話で(土・日・祝日を除く。ファクス不可)。先着順。

▽その他 実技で使用するポールはお貸しします。暖かい服装でお越しください。

(申込詳細) 健康・子ども課 健康・子ども課係 ☎(511) 7221

みんな元気!! 食育体験レストラン

※この「レストラン」は事業名です。

はじめてのおせち料理

▽内容 調理実習、栄養講話。

▽調理メニュー だて巻き、彩り田作りなど。

▽講師 料理研究家 立野豊子氏。

▽日時 12月5日(木)10時~13時30分(受け付けは9時45分から)。

▽会場 中央保健センター2階講堂・栄養実習室(南3西11)。

▽対象 区内在住で、初めてのおせち料理作りに挑戦したい方。

▽定員・費用 24人・300円。

※託児はありません。

▽持ち物 エプロン、三角巾、手拭き、上履き、筆記用具。

▽申込 11月11日(月)~19日(火)に電話で(ファクス不可)。

申込多数時抽選。結果は11月28日(木)までにはがきで連絡します。

(申込詳細) 市コールセンター ☎(222) 4894(8時~21時)

中央区食育パネル展 中央区の食育の取り組みを紹介します。

▽日時 12月1日(日)11時30分~14時。

▽会場 札幌駅前通地下歩行空間「憩いの空間」(出入口2と6の間)。

(詳細) 健康・子ども課 健康・子ども課係 ☎(511) 7221



▲中央区食育マスコット「モリス」