

ジュニアヒップホップ・元気支援教室・からだ活性化ラボ体験会

- ▷日時 ①ジュニアヒップホップ：11月25日(月) 16時～16時30分
 ②元気支援教室：11月28日(木) 9時30分～10時30分
 ③からだ活性化ラボ：11月28日(木)10時45分～12時
 ▷対象 ①小学生②60歳以上③18歳以上
 ▷定員 ①15人②③各20人【先着順】▷費用 各500円
 ▷申込方法 11月15日(金)までに電話または直接
 ※11月11日(月)を除く
 ▷費用納入 体験会当日に会場で納入
 会場・申込先 厚別区体育館(厚別中央2の5) ☎892-0362

胃がん・大腸がん検診 HP

- ▷日時 11月22日(金)、25日(月)～27日(水)、29日(金)、12月10日(火) 8時45分～10時
 ▷会場 厚別保健センター ▷対象 40歳以上
 ▷費用 胃がん(バリウム) 700円、大腸がん(検便) 400円 ※減免制度あり
 ▷申込方法 各実施日の10日前までに電話かFAXまたはEメールで
 ▷その他 1週間前までに採便キットなどを送付します。
 申込先 札幌市コールセンター ☎222-4894
 FAX 221-4894、E info4894@city.sapporo.jp

厚別南地区センターからのお知らせ

【詳細・申込先】厚別南地区センター(厚別南7) ☎896-3000

図書室企画「しおり作り」

- ▷日時 12月7日(土)10時～12時 ▷対象 小学生(保護者の同伴可) ▷定員 15人【先着順】
 ▷費用 無料 ▷持ち物 のり、はさみ、しおりに使いたいシールや、雑誌・チラシの切り抜きなど
 ▷申込方法 11月19日(火)～30日(土)9時～17時に電話または直接 ※11月23日(祝)を除く

平成25年度第3期講座

講座・行事名	開催日	時間	定員	受講料	教材費
①パソコンで作る年賀状	11/25(月)・27(水)・29(金)【全3回】	13時30分～15時30分	20人	1,800円	1,500円
②プリザーブドフラワーをあしらったオシャレなお正月飾り	12/12(木)	10時～12時	16人	700円	1,000円

- ▷対象 15歳以上(中学・高校生を除く)。
 ▷申込方法 11月12日(火)～14日(木)9時～17時に電話で【先着順】※定員に満たない場合は、受け付けを継続。
 ▷費用納入 11月15日(金)・16日(土)9時～16時に納入。①の教材費は初回到講師へ。

広報ラジオ番組 厚別ふれあい・ほっと・ステーション

毎週水曜
10時45分から
Radio D FMドラマシティ
77.6MHz生放送中!



～これからの放送は～

放送日	内容
11月13日	江別市 農家のかあさん土曜日
11月20日	もみじ台 地域の大広間
11月27日	老人クラブ
12月4日	声の広報さっぽろ12月号

※都合により番組内容を変更する場合があります。

77.6MHz

広告