

種類	対象者	主な内容	自己負担額	
① 健康診査	特定健康診査 (とくとく健診)	国保加入の40歳～74歳の方 [国保以外の健康保険の方は、保険者にお問い合わせください。]	診察、身体計測、血圧、血液・尿検査 [一定条件に該当する方は、心電図、眼底検査、貧血検査を実施]	受診券に記載の金額 [生活保護世帯(要受給証明書)、支援給付世帯は無料]
	付加健診	上記の健診を受ける希望者	貧血・血液検査、心電図	受診券に記載の金額
	後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入の方	診察、身体計測、血圧、血液・尿検査	受診券に記載の金額 [生活保護世帯(要受給証明書)、支援給付世帯は無料]
	付加健診	上記の健診を受ける希望者	貧血・血液検査、心電図	受診券に記載の金額
② 胸部エックス線検査	40歳以上の方	胸部エックス線撮影、読影	無料(喀痰検査は400円)	
③ 緊急肝炎ウイルス検査	過去に検査を受けたことがない方	B・C型肝炎ウイルス検査	無料	

▷ 持参するもの ①事前に送付されている受診券と健康保険証。②③氏名・年齢などが確認できるもの(健康保険証など)

▷ 日時・会場 ※本年度の住民集团健康診査はこれで終了です。

月日	受付時間	実施会場	所在地
11/20(水)	14時～15時30分	厚別信濃会館	厚別中央4の3
12/4(水)	9時30分～11時30分	厚別区民センター	厚別中央1の5
	13時30分～15時		

～生活に役立つ行政情報～

あっべっ暮らし便利帳

冬期間は自転車利用を控えましょう!

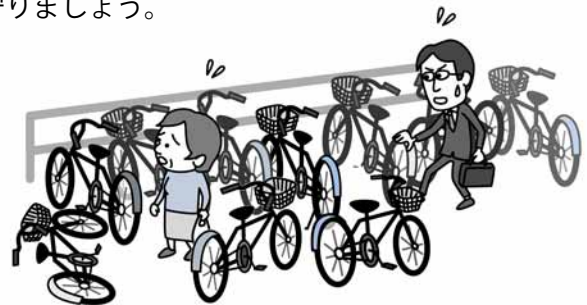
駐輪マナーも気を付けましょう

転倒事故に注意しましょう

これからの季節、雪が積もっていない場合でも路面は凍結しているかもしれません。冬の道はとて滑りやすく、転倒事故の危険が高まります。事故に遭わない・遭わせないよう、冬期間の自転車の利用は控えましょう。



駐輪場以外の場所に乱雑に置かれると歩行者がつまづき転倒したり、点字ブロックをふさいでいることもあります。また駐輪場へ長期間放置すると他の利用者が使えなくなります。駐輪マナーを守りましょう。



駐輪場は12月1日(日)以降は使用することができません。自転車は必ず乗って帰るようにしましょう。

担当：市民まちづくり局地域振興部区政課 ☎211-2252

担当：建設局総務部自転車対策担当課 ☎211-2456

広告