

入って良かった！
老人クラブの魅力を聞きました

一緒に楽しく過ごせる友人が身近にできたこと！

仲間とたくさん笑い合える場所なので、毎月参加する日が待ち遠しい！クラブ以外でも友人たちと出掛けて、日々を楽しんでいます。

厚別南地区：大谷^{ゆうわ}地友和会 ^{おおば}大葉さん（80代女性）



◀「年齢を重ねても元気に健康であるためには、やっぱり外に出掛けたい！」笑い声あふれる大谷地友和会定例会後の茶話会で。

（写真左から）^{おおば}大葉さん、^{もり}森さん、^{まつした}松下さん

キョウイクとキョウヨウが生まれること。教育と教養？いえいえ、「今日、行く」ことと「今日、用事」ができて、心も体も健康です！

青葉地区：わかばファミリー倶楽部 ^{くりはら}栗原さん（80代男性）

地域との関わりが持てること。想像以上にいろいろな活動があって、クラブには活気がありますね。役員になると日々慌ただしく感じることもありますが、それもまた魅力だと思っています。

もみじ台地区：みずほ^{かえで}楓会 ^{たかさわ}高澤さん（70代男性）



60代の若い方こそオススメ！

ライフスタイルが変わる節目に、新しい活動を始めませんか？社会経験豊かなあなたの参加を老人クラブは待っています！

ここも魅力！所属クラブだけじゃない！ クラブを通して広がる交流の輪

道・国の連合会

札幌市老人クラブ連合会

厚別区老人クラブ連合会

各地区老人クラブ

各クラブが集まり、地区、区、市にも老人クラブ連合会が組織されており、交流行事などを通して、人や活動の輪が広がっています。

◆厚別区老人クラブ連合会

厚別区老人クラブ連合会では、区内の老人クラブ合同のパークゴルフ大会や演芸大会などの行事を行い、クラブ相互の交流も深めています。

厚別区老人クラブ連合会行事▶
（写真上）交歓演芸大会、（写真下）パークゴルフ大会



入会するには・・・

各老人クラブが窓口です。老人クラブ一覧は厚別5ページをご覧ください。

区役所では希望するクラブ探しをお手伝いしています。まずはお気軽にご相談ください！

窓口：厚別区役所 2階①番窓口
（保健福祉課活動推進担当）

電話：895-2471

最近は健康・友愛・奉仕などのさまざまな活動を通じて、自らの健康づくりの他、地域を豊かにする活動にも積極的に取り組んでおり、地域に不可欠な存在となっています。ぜひ、あなたも老人クラブに参加して、一緒に活動しませんか。

厚別区老人クラブ連合会 会長 ^{くりはら}栗原 ^{たかし}敬さん

