



# あつべつ

厚別区総務企画課広聴係  
〒004-8612  
厚別区厚別中央1条5丁目  
TEL 895-2428  
FAX 895-2403

編集

## あつべつ暮らしの風景



区内の出来事、写真で紹介!



9月27日 陽だまりロード

### 秋の自然に触れウォーキング ～陽だまりロード宝探しウォーキング～

日頃から通勤・通学など地域の多くの方に利用されている陽だまりロードで、子どもと大人が一緒に楽しめるイベントとして厚別南まちづくり会議が企画。ウォーキングの道中では自然や宝探しゲームを楽しみました。

### 楽しく学ぶ健康づくり

～あつべつ健康・福祉フェスタ～

筋力アップ体操や骨密度測定などの体験コーナー、医師らによる相談コーナーなどが設けられました。参加者は各コーナーを回り、自身の健康状態をチェックしたり、アドバイスを受けるなど、楽しく健康づくりを学びました。



10月5日 厚別区民センター

### ひろがれ 子育ての輪

～近隣市子育て支援者交流会～

子育て支援について考える機会にしようとして札幌市厚別区・江別市・北広島市の子育てボランティアらが参加。各市の子育てサロンの紹介や支援者による活動発表のほか、子どもが好きな遊びの講習も行われ、参加者は互いに交流を深めました。



10月9日 江別市野幌公民館

## あつべつカレンダー

11/11～12/10

※本誌に掲載している情報から抜粋  
P○厚別○ページ 子○ども○関○連  
詳細はお知らせ(厚別4ページから)をご覧ください。

### 2013 11

- 11日 ① フォトコンテスト作品展(9日～18日) P4  
② ガーテニング入門講座申込開始(～24日) P4
- 12日 ④
- 13日 ④
- 14日 ④ ・国民健康保険料夜間納付相談 P5
- 15日 ④ ・「登山者へのアドバイス」申込 P4
- 16日 ④ ・おたのしみ会 P4
- 17日 ④
- 18日 ④ ・両親学級申込開始 P8
- 19日 ④ ・図書展示の楽しみ方(～12月7日) P4  
⑤ ・しおり作り申込開始(～30日) P7
- 20日 ④ ・集団健診 P6
- 21日 ④ ・あそびのたね申込開始 P8
- 22日 ④
- 23日 ④ ・お話し会 P4
- 24日 ④
- 25日 ④
- 26日 ④ ・花のチャリティーバザー(～28日) P4
- 27日 ④
- 28日 ④ ・国民健康保険料夜間納付相談 P5
- 29日 ④
- 30日 ④

### 2013 12

- 1日 ④ ・新さっぽろ冬まつりパネル展(～7日) P4  
⑤ ・どくしょのためのむくクリスマス(～25日) P4
- 2日 ④
- 3日 ④
- 4日 ④ ・集団健診 P6
- 5日 ④
- 6日 ④
- 7日 ④ ・お話し会 P4  
⑤ ・クリスマスファミリーコンサート P5
- 8日 ④ ・ふらっとホーム2013in厚別区 P4
- 9日 ④
- 10日 ④

### 厚別区の人口・世帯数

10月1日現在( )は前月比  
人 □ 128,663人 (+56)  
男 58,767人 (+17)  
女 69,896人 (+39)  
世帯数 56,558世帯 (+88)