

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です



家庭医学講座

安全なお産。個別相談あり。

11月30日(土)13時30分。

所 医師会館(中央区大通西19)。

問 健康企画課 ☎(622)5151

難病医療講演会・相談会

① 多発性硬化症 ② 関節リウマチ。講演後に個別相談あり。

11月23日(祝)、②は12月18日(火)。いずれも13時～16時。

所 ①は市民ホール(中央区北1西1)、②はWEST19(中央区大通西19)。

対 患者と家族各80人。

①は11月11日(月)、②は25日(月)から北海道難病連 ☎(512)3233へ。(先着)

問 健康企画課 ☎(622)5151

精神療養講座

生きづらさへの理解。

11月30日(土)14時～16時。

所 WEST19(中央区大通西19)。

問 市コールセンター ☎(222)4894

**自傷行為を繰り返す人への
理解と対応の講演会**

11月23日(祝)13時～15時。

所 WEST19(中央区大通西19)。

問 市コールセンター ☎(222)4894

申し込み、11月17日(日)までに

申し込み、11月17日(日)までに

申し込み、11月17日(日)までに

申し込み、11月17日(日)までに

申し込み、11月17日(日)までに

申し込み、11月17日(日)までに

申し込み、11月17日(日)までに

申し込み、11月17日(日)までに

健康診査を受けましょう

来年3月31日(月)まで。

へとく健康診査

対 国民健康保険に加入している40歳以上の方(年度中に40歳になる方を含む)。

後期高齢者健診

対 後期高齢者医療制度に加入している方。

市コールセンター ☎(222)4894

市コールセンター ☎(222)4894

市コールセンター ☎(222)4894

市コールセンター ☎(222)4894

市コールセンター ☎(222)4894

市コールセンター ☎(222)4894

市コールセンター ☎(222)4894

市コールセンター ☎(222)4894

市コールセンター ☎(222)4894

市コールセンター ☎(222)4894

市コールセンター ☎(222)4894

市コールセンター ☎(222)4894

市コールセンター ☎(222)4894

市コールセンター ☎(222)4894

市コールセンター ☎(222)4894

市コールセンター ☎(222)4894

市コールセンター ☎(222)4894

市コールセンター ☎(222)4894

市コールセンター ☎(222)4894

市コールセンター ☎(222)4894

市コールセンター ☎(222)4894

市コールセンター ☎(222)4894

市コールセンター ☎(222)4894

市コールセンター ☎(222)4894

市コールセンター ☎(222)4894

市コールセンター ☎(222)4894

自分の病気と薬を知る相談会

医師からの意見を聞く相談会。

11月17日(日)10時～12時。

所 WEST19(中央区大通西19)。

対 精神科で治療中の方25人。

11月11日(月)から精神障害者回復者クラブ連合会(すみれ会内) ☎(756)6430へ。(先着)

問 精神保健福祉センター ☎(622)0556

問 精神保健福祉センター ☎(622)0556

問 精神保健福祉センター ☎(622)0556

問 精神保健福祉センター ☎(622)0556

問 精神保健福祉センター ☎(622)0556

問 精神保健福祉センター ☎(622)0556

問 精神保健福祉センター ☎(622)0556

問 精神保健福祉センター ☎(622)0556

問 精神保健福祉センター ☎(622)0556

問 精神保健福祉センター ☎(622)0556

問 精神保健福祉センター ☎(622)0556

問 精神保健福祉センター ☎(622)0556

問 精神保健福祉センター ☎(622)0556

問 精神保健福祉センター ☎(622)0556

問 精神保健福祉センター ☎(622)0556

問 精神保健福祉センター ☎(622)0556

問 精神保健福祉センター ☎(622)0556

問 精神保健福祉センター ☎(622)0556

問 精神保健福祉センター ☎(622)0556

問 精神保健福祉センター ☎(622)0556

問 精神保健福祉センター ☎(622)0556

問 精神保健福祉センター ☎(622)0556

問 精神保健福祉センター ☎(622)0556

問 精神保健福祉センター ☎(622)0556

問 精神保健福祉センター ☎(622)0556

問 精神保健福祉センター ☎(622)0556

問 精神保健福祉センター ☎(622)0556

問 精神保健福祉センター ☎(622)0556

問 精神保健福祉センター ☎(622)0556



12月23日(祝)13時～15時。

所 社会福祉総合センター。

対 ひとり親家庭の親と小学生以下の子200人。1人300円。

往復はがきに上欄必要事項を記入し、12月6日(金)(必着)

往復はがきに上欄必要事項を記入し、12月6日(金)(必着)

往復はがきに上欄必要事項を記入し、12月6日(金)(必着)

往復はがきに上欄必要事項を記入し、12月6日(金)(必着)

往復はがきに上欄必要事項を記入し、12月6日(金)(必着)

無料匿名エイズ検査

＜①休日エイズ検査＞
12/8(日)10時～11時30分、14時～15時30分。

所 中央保健センター(中央区南3西11)。80人。

申し込み、11/11(月)から匿名で市コールセンター ☎(222-4894、E info4894@city.sapporo.jp)へ。(先着)

＜②平日エイズ検査＞

区保健センターで月2回実施。日程は市コールセンターへお問い合わせください。

＜③夜間エイズ検査＞
第2火曜18時～19時30分。

所 中央保健センター。

※②③の申し込み、E。検査希望日を記入し、随時匿名で市コールセンターへ。

＜④土曜日エイズ検査＞

土曜16時～19時。

所 サークルさっぽろ(中央区南1西6旭川信金ビル内)。

随時匿名でサークルさっぽろ ☎0120-230-396へ。HP

問 感染症総合対策課 ☎622-5199、HP

**リハビリテーション
地域研修会**

① 障がい者、高齢者向けの住宅改修、② デイサービス

の訓練プログラムなど。①は11月20日(火)、②は27日(火)。い

ずれも18時30分～20時30分。

所 ①は身体障害者福祉セン

ター、②はみどりの丘デイサ

ービスセンター(豊平区西岡

5の12)。各30人。

申し込み、直接。上欄必要事項と

職種を記入し、①は11月15日

(金)、②は22日(金)まで。(抽選)

申し込み、身体障害者更生相談

所(西区二十四軒2の6)身体障

害者福祉センター内 ☎(641)8

852、FAX ☎(641)8686

視覚障がいのある方との

市民交流ダンスパーティー

12月1日(日)13時～15時30分。

所 身体障害者福祉センタ

ー(西区二十四軒2の6)。

問 視覚障害者福祉協会 ☎(644)

問 視覚障害者福祉協会 ☎(644)

問 視覚障害者福祉協会 ☎(644)

**市社会福祉協議会
協力会員登録説明会・研修会**

高齢者、障がいのある方に

家事援助などを行う協力会員

の登録説明会。謝礼は1時間

700円程度(交通費実費支給)。

12月3日(火)10時～16時。

定員80人。400円(来年3月ま

での分。登録者のみ当日納入)。

11月12日(火)から。(先着)

申し込み、市社会福祉協議会

(リネージュプラザ内/17階)

☎(272)4440、HP

障がいのある方の就労を

支援するセミナー

12月10日(火)～13日(金)9

時～12時。全4回、②18日(火)

18時～21時。キャリアバンク

①は精神、身体障がいのある

方8人、②は障害福祉サ

ービス事業所などの支援員15人

申し込み、直接。上欄必

要事項 ①は利用事業所、障

がい種別と等級、②は所属事

業所も)を記入し、①は12月

9日(月)、②は17日(火)までに