

体育施設

※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

施設名	内容
中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815	要申込 有料。12/2(月)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②少年少女バドミントン ③テニス(少年少女、ビギナー、初中級、中級) ④ストレッチ ⑤ボクササイズ ⑥クラシックバレエ
美香保体育館 (東区北22東5) ☎741-1972	要申込 有料。11/29(金)開講 ①少年少女フィギュア
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	要申込 有料。11/26(火)から順次開講 ①ズンバ ②背骨コンディショニング ③ヨガ(ストレッチボール、ストレッチ) ④ピラティス ⑤フラダンス ⑥体操(健康、小学生リズム) ⑦マンツーマン卓球
中島体育センター (中央区中島公園内) ☎530-5906	要申込 有料。来年1/6(月)から順次開講 ①テニス(幼児～成人) ②卓球 ③バドミントン(少年少女～成人) ④クラシックバレエ(幼児～成人) ⑤ジュニアHIPHOP ⑥代謝UPエクササイズ ⑦日舞健康体操 ⑧背骨コンディショニング ⑨美ウエストエクササイズ ⑩ビューティー・ヘルヴィス
つどいむ (東区栄町885) ☎784-2106	要申込 有料。12/4(水)開講 ①テニス初中級 【一般開放】有料。11/12(火)、18(月)、12/10(火)9時～17時 テニス、フットサル、パウンドテニス、ゲートボール、グラウンドゴルフ、フリースペース ※11/11(月)、12/9(月)は施設整備日のため利用できません
宮の沢屋内競技場 (西区宮の沢490) ☎664-6363	要申込 有料。12/13(金)から順次開講 ①テニス(幼児～ジュニア、レベルアップ、トーナメント、実践ゲーム、ピンポイント、マンツーマン、プライベート) ②女子テニス(ゲームレッスン、ペアゲームレッスン、AB強化レッスン) ③フットサル(幼児～ジュニア) ④ベースボール(キッズ、ジュニア) ⑤フィットネス(ヨガ、美Bodyダイエット)
Fu's (南区藤野473) ☎591-8111	要申込 有料。12/14(土)から順次開講 ①Jrキャンプ(スキー、スノーボード) ②スキー授業のためのスキーレッスン ③押切SAJデモレッスン ④幼児スキー教室 ⑤レディーズスノーボードレッスン(初めて、初心者) ⑥リユージュ・スケルトン体験会 ⑦キッズプライベートレッスン(スキー、スノーボード) ⑧Jrチーム(アルペン、デモ、モーグル) ⑨週末会員レッスン(スキー、スノーボード)
星置スケート場 (手稲区星置2の1) ☎681-8877	要申込 有料。11/27(水)開講 ①星置アイスホッケークラブ

施設名	内容
どうぎんカーリングスタジアム (豊平区月寒東1の9) ☎853-4572	要申込 有料あり。12/3(火)から順次開講。申し込みは①②は11/11(月)から市コールセンター ☎222-4894へ、③④⑤は12/4(水)からどうぎんカーリングスタジアムへ、直接。いずれも(先着) ①カーリング無料体験会(小学生、一般、車いす) ②カーリング教室(小学生、一般) ③ピラティス ④ヨガ ⑤ストレッチ

■水泳教室

施設名	内容
東温水プール (東区北16東16) ☎785-6812	要申込 有料。来年1/6(月)から順次開講。申し込みは12/2(月)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①親子 ②4歳児 ③幼児 ④少年少女 ⑤泳法別 ⑥水中歩行・ジョギング ⑦アクアフィットネス ⑧小プールアクア ⑨フィットネス
白石温水プール (白石区平和通1南) ☎846-0004	要申込 有料。12/8(日)から順次開催。申し込みは①は11/12(火)から配布する申込書を持参。(先着)、②～⑩は12/10(火)までにはがき(⑦～⑩は往復はがき)を送付か、直接。(抽選) ①白ふウインターフェスタ ②シニア ③泳法別 ④成人 ⑤アクア ⑥親子 ⑦4歳児 ⑧幼児 ⑨少年少女 ⑩ピラティス ⑪ストレッチヨガ
厚別温水プール (厚別区厚別中央2の6) ☎896-1861	要申込 有料。12/3(火)から順次開講。申し込みは11/16(土)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①幼児 ②少年少女 ③成人 ④シニア ⑤アクアピクス ⑥水中ウオーキング ⑦リフレッシュ体操
豊平公園温水プール (豊平区美園6の1) ☎813-6556	要申込 有料。11/25(月)から順次開講。申し込みは①②③は11/11(月)から、直接。(先着)、④は17(日)までに、直接。(抽選)、⑤～⑩は11/16(土)までにはがきを送付か、直接。(抽選) ①リンパドレナージュ ②リンパドレナージュナイト ③基礎からバタフライ ④ひざ・腰体操 ⑤親子・幼児 ⑥少年少女 ⑦成人 ⑧シニア ⑨アクアエクササイズ ⑩背骨コンディショニング
平岸プール (豊平区平岸5の14) ☎832-7529	要申込 有料。来年1/16(水)から順次開講。申し込みは11/23(祝)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①4歳児 ②幼児 ③少年少女 ④成人 ⑤シニア ⑥水中運動 ⑦陸上運動 ※12/1(日)～来年1/15(水)は施設整備のため利用できません
清田区体育館・温水プール (清田区平岡1の5) ☎882-9500	要申込 有料。12/10(火)から順次開講。申し込みは11/22(金)までに①～⑥は往復はがきを送付か、直接、⑦は、直接。いずれも(抽選) ①4歳児 ②幼児 ③少年少女 ④成人 ⑤シニア ⑥水中運動 ⑦成人短期(はじめての水泳、クロール&背泳ぎ)

広告

