

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

青少年育成大会

青少年などの表彰、講演など。
 11月9日(土)13時30分～15時30分。
 所かである2・7(中央区北2西7)。

子どもの権利推進課(21)2942

容器包装簡素化パネル展

10月17日(木)、18日(金)。
 所市役所ロビー。

ごみ減量推進課(21)2928

リユースプラザ催し

家具フェア▽
 食器棚や本棚などの販売。
 10月1日(火)～31日(木)。

第3土曜日簡単工作教室▽
 ミラーマットとペットボトルキャップでスタンプ作り。

10月19日(土)10時30分～12時13時～14時30分。

小学生以上の方各10人。
 当日会場へ直接。(先着)

へばりっこコーナー▽
 不用品を交換できます。

11月2日(土)～4日(休)。

トールペイント体験教室▽
 ウィンタープレート作り。

11月12日(火)13時30分～14時30分。

10人。500円。

10月11日(金)から。(先着)

申込先 区厚別東3の1(375)1

133、HP

リサイクル現場見学会



資源物の選別施設、小型家電の処理施設を見学。

10月18日(金)9時50分～16時。
 所資源選別センター(東区中沼町45)ほか。集合・解散は市役所。

15歳以上の方25人。

10月11日(金)までに。(抽選)

申込先 区市コールセンター(22)4894

赤十字講習会

雪上安全法救急員養成1▽
 雪上での事故防止、事故者の応急手当てなど。検定あり。

11月2日(土)・3日(祝)・4日(休)9時～18時。全3回。ジムテルビル(中央区南2西10)。

SAJ技能検定2級以上を持つ18歳以上の方15人。

3千円。

救急法基礎・養成▽
 救命・応急手当て。検定あり。

11月16日(土)・17日(日)・23日(祝)9時～17時。全3回。

赤十字会館(中央区北1西5)。15歳以上の方40人。
 3千円。
 往復はがきを上欄必要事項と生年月日、性別を記入し、①は10月21日(月)、②は31日(木)(いずれも必着)まで。(抽選)
 申込先 区日赤札幌市地区本部(市役所内/1階)(21)3339

防災協会救命講習

①応急手当普及員養成▽
 心肺蘇生法や応急手当ての指導方法。11月14日(木)15時～16日(土)9時～17時。全3回。

市内に居住か通勤する18歳以上の方30人。

往復はがきを上欄必要事項を記入し、10月14日(祝)(必着)まで。(抽選)

②夜間普通救命▽
 心肺蘇生法、応急手当てなど。

11月19日(火)、29日(金)18時～21時。市内に居住か通勤する16歳以上の方各20人。

10月11日(金)から。(先着)

①②の所市民防災センター。申込先 区防災協会(〒003-0023白石区南郷通6北市民防災センター内)(861)1211

マンション管理基礎セミナー▽
 トラブル解決方法など。

10月26日(土)12時30分～17時30分。

所教育文化会館(14階)。定200人。

☎、FAX、直接。上欄必要事項とマンション名を記入し、10月11日(金)から北海道マンション管理連合会(中央区北5西6北海道通信ビル内、(232)2381、FAX(232)3721)へ。(先着)

問住宅課(21)2807

下水道の使用は届け出を

汚水を公共下水道に流す場合は、排水量に応じて下水道使用料を納めていただきます。「上下水道料金等のお知らせ」の下水道使用料の欄が空欄の方や、「下水道使用料納入通知書」が送付されていない方は連絡してください。

問下水道財務課(818)3412

大規模な土地取り引きは届け出を

一定規模以上(市街化区域2千㎡市街化調整区域5千㎡など)の土地の取り引きをした場合、土地の取得者は契約した日から14日以内に市への届け出が必要です。

問都市計画課(21)2506、HP

降雪期による手稲平和霊園管理事務所の一時閉所

10月19日(土)～来年4月20日(日)の間、事務所を閉所します。納骨などの手続きは生活環境課(中央区大通西19WEST19内)へお越しください。

問生活環境課(616)2855

土地価格地図を無料配布中

7月1日時点の地価調査価格と、今年1月1日時点の地価公示価格を表示。市役所5階都市計画課、区役所など。

問都市計画課(21)2506、HP

119番通報は適正に

119番は緊急時に消防車・救急車を要請する番号です。問い合わせや間違い電話が増えています。119番通報の正しい知識と理解を深めて、適正な利用にご協力をお願いします。

問指令三課(215)2080、HP



市民医療フォーラム

ここからだの健康法。
 11月9日(土)13時～15時30分。
 所定市民ホール(中央区北1西1)。千500人。

FAX、直接。上欄必要事項を記入し、10月11日(金)から同フォーラム事務局(〒060-8581中央区大通西19、FAX(643)1511)へ。(先着) HP

問健康企画課(622)5151

がん予防学級

11月7日(木)・14日(木)13時50分～16時。全2回。

所定北海道対がん協会。60人。
 申込はがき、☎、FAX、E。上欄

問生活環境課(616)2855

E = Eメール HP = ホームページ(12ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

※費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料、当日会場へ行く催しです

お知らせの見える方

趣味・教養

ガオでイドケ

スレジャーツ

子育ても

暮

らし

健康・福祉

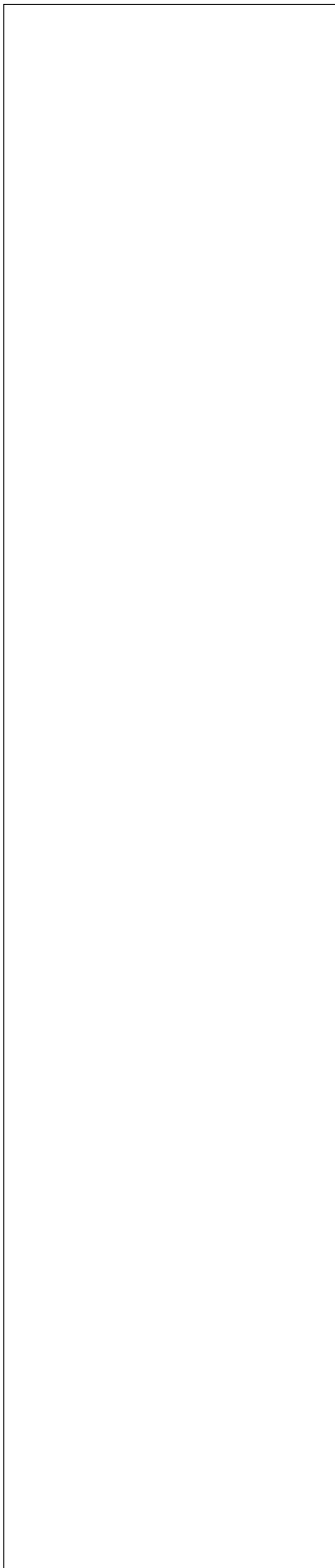
税金

事業者向け

職員募集

その他

広告



必要事項を記入し、10月25日

(金)必着)までに北海道対がん協会(〒065-0026東区北26東14、☎(748)5511、FAX(748)5512、E office@hokkaido-taig.jp)へ。(抽選)

健康企画課 ☎(622)5151

口腔がん予防のための講演会

☎11月12日(火)14時~15時30分。所定京王プラザホテル(中央区北5西7)。200人。

健康企画課 ☎(622)5151

家庭医学講座

☎11月11日(金)から市コールセンター ☎(222)4894へ。(先着)

健康企画課 ☎(622)5151

難病医療相談会

☎再生不良性貧血の病態と治療。講演後に個別相談あり。

☎11月4日(休)13時~16時。

WEST19 (中央区大通

西19)。患者と家族50人。☎10月11日(金)から北海道難病連 ☎(512)3233へ。(先着)

健康企画課 ☎(622)5151

お口の健口パネル展

☎10月31日(木)~11月7日(木)。所市役所ロビー。

健康企画課 ☎(622)5151

市民公開シンポジウム

☎がんの最先端放射線治療。☎10月26日(土)13時~15時。

所北海道大学学術交流会館(北区北8西5)。

市立札幌病院市民講座

☎11月9日(土)13時~15時。☎150人。

健康企画課 ☎(622)5151

うつ病に関するシンポジウム

11、FAX(726)9508。☎働く人のうつと復職。☎11月2日(土)13時~15時。

健康企画課 ☎(622)5151

地域リハビリテーション

☎認知症の医療と介護。10月24日(木)18時30分~20時30分。

所身体障害者福祉センター。☎100人。

高年齢者インフルエンザ予防接種

☎10月1日(火)~12月31日(火)。所市内の委託医療機関。

☎65歳以上の方か、60歳~64

呼吸リハビリ教室

☎医療講演会、リハビリ指導。☎11月14日(木)14時~16時50分。

所教育文化会館(14階)。

人工肛門・人工ぼうこうの方のための相談会

☎10月20日(日)、②11月10日(日)。いずれも13時30分~16時。

所①は豊平区民センター(豊平区平岸6の10)、②は南区民センター(南区真駒内幸町2)。

障がい者雇用を通して企業づくりを考えるフォーラム

☎障がいのある方を雇用する企業の取り組み事例報告。☎11月14日(木)13時30分~16時30分。

所エルプラザ(15階)。

高齢者インフルエンザ予防接種

☎10月1日(火)~12月31日(火)。所市内の委託医療機関。

☎65歳以上の方か、60歳~64

歳で心臓、腎臓、呼吸器機能、HIVによる免疫機能に障がい(障害等級1級またはそれに準じる)がある方。

☎千円。世帯全員が市民税非課税の方、生活保護受給世帯、東日本大震災で被災された方は所定の証明書の持参で無料。

☎市コールセンター ☎(222)4894、HP

障がい者雇用を通して企業づくりを考えるフォーラム

☎障がいのある方を雇用する企業の取り組み事例報告。☎11月14日(木)13時30分~16時30分。

所エルプラザ(15階)。

障がい福祉課

☎211)2936

☎(先着)

☎E info@hokkaido.doyu.jp

☎(702)3411、FAX(702)957

☎(702)3411、FAX(702)957

☎E info@hokkaido.doyu.jp

☎(先着)

☎障がい福祉課 ☎(211)2936

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

障がいのある方にパソコンを教えるボランティア養成

11月2日(土)・3日(祝)10時～17時。全2回。

所 ポリテクセンター北海道(西区二十四軒4の1)。

対 パソコンの基本操作ができる方20人。2千円程度。

申 区役所などで配布中の申込書を、10月18日(金)(必着)まで、選考あり。

問 障がい福祉課 ☎(21)2936

市社会福祉協議会 協力会員登録説明会・研修会

高年齢者、障がいのある方に家事援助などを行う協力会員の登録説明会。謝礼は1時間700円程度(交通費実費支給)。

11月21日(木)10時～16時。定 80人。500円(来年3月までの分。登録者のみ当日納入)。

申 10月11日(金)から ☎(先着)

申 込先 市社会福祉協議会(リンケージプラザ内/16階) ☎(272)4440、HP

福祉用具展示会・講演会

11月6日(木)13時～16時。所 社会福祉総合センター(中央区大通西19)。

中央大通西19)。

講演会 時間 13時30分～15時。定 250人。

申 込先 FAX。10月11日(金)から市社会福祉協議会へ。(先着) 問 市社会福祉協議会 ☎(614)3

343、FAX(614)1109 障がい者への虐待防止を考える講演会

11月12日(火)13時30分～16時。

所 定 社会福祉総合センター(中央区大通西19)。300人。

申 込先 FAX、E。上欄必要事項を記入し、10月11日(金)から。(先着)

申 込先 問 市コールセンター ☎(1階) ☎(222)4894

障がい者福祉施設などで製作した製品の販売

10月12日(土)、13日(日)10時～18時。所 イオン藻岩店(南区川沿2の2)。11月9日(土)、10日(日)10時～18時。所 イオン平岡店(清田区平岡3の5)。

問 障がい福祉課 ☎(21)2936

市民のための介護保険・ケアマネフォーラム

消費者被害の窓口を知る。10月17日(木)14時～16時。所 ちえりあ(13階)。

定 100人。申 当日会場へ直接。(先着)



021 市社会福祉協議会 ☎(209)4

千人ダンス スポーツフェスティバル

11月4日(休)11時～16時。所 北海きたえーる(豊平区豊平5の11)。

問 市社会福祉協議会 ☎(614)3433

特別児童扶養手当・特別障害者手当などの金額が変更

10月分から左表の通り変更します。11月支給分から変更後の金額が反映されます。

手当名	変更後の 後月額 手当
児童手当 特別養育	1級: 50,050円 2級: 33,330円
障害者 特別手当	26,080円
福祉 障害者 手当 (経過措置分)	14,180円

金額が変更になる手当

問 区役所(1階)の保健福祉課

登録者電話通訳者認定試験

11月7日(土)。

2次(面接) 来年4月。1次試験や手話通訳士試験に合格している方は2次試験のみ。

所 視聴覚障がい者情報センター(中央区大通西19)。

対 来年4月1日(火)現在で20歳

介護職員初任者研修講習会

11月11日～来年2月3日の月・水・金曜9時30分～16時30分。全25回。

対 ひとり親家庭の親か寡婦(かつて母子家庭の母だった方)で未受講の方20人。

定 5千250円。申 10月17日(木)、18日(金)に区健康・子ども課か、10月17日(木)20日(日)に母子寡婦福祉センターへ直接。(抽選)。2歳以上の無料託児あり(要予約)。

以上で、厚生労働省の手話通訳者養成課程修了か同等以上の技能・資格を有する方。

10月1日(火)から視聴覚障がい者情報センター、市役所3階障がい福祉課で配布する申込書を、10月11日(金)(必着)まで。

問 聴覚障害者協会 ☎(633)7575、HP

介護職員初任者研修講習会

11月11日～来年2月3日の月・水・金曜9時30分～16時30分。全25回。

対 ひとり親家庭の親か寡婦(かつて母子家庭の母だった方)で未受講の方20人。

定 5千250円。申 10月17日(木)、18日(金)に区健康・子ども課か、10月17日(木)20日(日)に母子寡婦福祉センターへ直接。(抽選)。

所 母子寡婦福祉センター(中央区大通西19社会福祉総合センター内) ☎(631)3270

子宮頸がん予防ワクチンの接種についてご確認を

子宮頸がん予防ワクチンを接種後、まれに持続的な疼痛などの副反応の報告があります。接種を検討している方は、医師と十分に相談し、ワクチンの有効性と副反応などのリスクを理解した上で、接種を判断してください。

199、HP 感染症総合対策課 ☎(622)5



国民健康保険

12月から使用する保険証は、11月下旬に普通郵便で送付されますが、簡易書留での送付もできます。新たに希望する方はお申し込みください。

△②遠隔地証の郵送での受け付け

旅行や出張などで、個別の保険証が必要な方に遠隔地証を交付しています。12月から使用する遠隔地証が必要な方は、お申し込みください。

※①②の封書かはがきに住所、世帯主の氏名、電話番号、国民健康保険証の記号番号と、①は「簡易書留希望」、②は「遠隔地証希望」(遠隔地証を希望する方の氏名も)を記入し、お住まいの区の区役所保険年金課へ送付。

国民年金

60歳以上65歳未満の方も加入できます

受給資格期間(25年以上)を満たしていない方や、未納期間があり、年金を満額に近