



区役所食堂では、ヘルシー定食を10月23日(水)に販売します(1食500円・限定15食)



エスポラーダ北海道 公式戦にご招待！

札幌を本拠地とするフットサルクラブ「エスポラーダ北海道」のホームゲームに、区内在住の20組40人をご招待します（A自由席）。たくさんのご応募お待ちしております！



対象試合 エスポラーダ北海道 対 府中アスレティックFC

日時 11月15日(金)19時試合開始（17時30分開場）。

会場 道立総合体育センター「北海きたえーる」（豊平5-11）。

対象 区内在住の方。

定員・費用 20組40人。無料。応募多数の場合は抽選。

申込 10月25日(金)当日消印有効。往復はがきに観戦希望者（2人1組）の代表者の住所・氏名・年齢・電話番号・宛先（返信はがき）を記入の上、下記へ郵送。1組につき1通のみ有効。結果などは返信はがきでお知らせします。

申込先 〒060-0001 札幌市中央区北1条西4丁目2-2札幌ノースプラザ6階

エスポラーダ北海道 豊平区民応援デー係 ☎206-4285

※応募者の個人情報、一般社団法人エスポラーダ北海道スポーツクラブが適切に管理し、抽選および返信はがきの発送以外には利用しません。

～知ってる？フットサル～

フットサルは、1チーム5人で行うサッカーに似た屋内競技です。

エスポラーダ北海道は、道産子選手が多数を占める北海道生まれのチームです。日本トップリーグである「Fリーグ」に参戦中！ゴールシーンも多くスピード感あふれるフットサルを、ぜひ会場でご観戦ください！

豊平区体育館だより

対象	種目	曜日	開講期間	時間	回数	定員(人)	受講料(円)
16歳以上	インドアゴルフA	金	11/8～3/14 ※1/3・17・24は除く。	13時～14時30分	16	26	14,400 (11,500)
	インドアゴルフB			14時40分～16時10分	16	26	
16歳以上 初中級以上	卓球集中講座 ～つつつき打ち～	火	11/5・12・19	10時～12時	3	10	2,700 (2,100)
16歳以上 初級	テニスクリニック ～バックハンド グラウンドストローク～	木	11/14～12/12	11時5分～12時5分	5	10	3,000 (2,400)
あらゆるレベルの方(年齢不問)	①マンツーマン卓球 ②プライベート卓球	火・水	11/5～27 ※11/13は除く。 (1回完結)	16時10分～17時	1	①各1 ②各2～4	①3,100 ②4,000
あらゆるレベルの方(年齢不問)	①マンツーマンテニス ②プライベートテニス	木	11/14～28 (1回完結)	12時10分～12時55分	1	①各1 ②各2～4	①3,100 ②4,000

申込期限 10/19(土)までの9時～20時に電話か直接窓口で。 **抽選** 10/20(日)の14時から。

○第24回豊平区体育館一般卓球大会のお知らせ

日時 11/25(月)9時20分。8時45分～9時15分受付。 **会場** 豊平区体育館。

対象 当体育館利用者、卓球講習受講者、卓球愛好者。※学生の申込不可。

参加費 1組1,500円（必ずペアでお申し込みください）。

競技内容 ダブルス戦（男子ペア、女子ペア、男女混合ペア）。Aクラス（上級者）・Bクラス（中級者）・Cクラス（初級者）。※クラスは自己申告制ですが、最終決定は大会運営委員会が行います。上記いずれか1クラスしか参加できません。昨年度優勝ペアはペアを変更するか、上のクラスにお申し込みください。

申込 10/22(火)～11/3(祝)の9時～20時に参加料を添えて直接窓口で。

〈共通事項〉

※10/21(月)は施設整備日のためお休みです。

※受講料の（ ）内の金額は、65歳以上の方（受講期間中に65歳になる方も含む）および身体に障がいのある方の受講料です。申し込み時に年齢を証明できるものか各種手帳をお持ちください。

※受講料のほか、施設利用料（一般390円、高校生230円、65歳以上130円）が必要です。

詳細 豊平区体育館（月寒東2条20丁目）☎855-0791

広告

