

ていね

「ていねっていいね」
みなさんと一緒につくる

TEINE



人口140,514人 (前月比+34)
世帯数57,285世帯 (前月比+39)
平成25年9月1日現在



▲てっぽく・ひろばと手稲鉄北小学校体育館で手稲区防災訓練が行われ、地域住民ら約500人が参加しました (9月3日)。



▲手稲区災害防止協会と区土木部が合同で水害対策の訓練を行い、樋門の操作方法や要注意箇所などを確認しました (8月23日)。



▲西宮の沢連合町内会主催の防災訓練に近隣住民が参加し、5人1組で障害物を避けながら避難所まで逃げる訓練を体験しました (8月25日)。



▲区健康・子ども課主催の「健康っていいねフェア」が開催され、多くの来場者が楽しみながら健康づくりについて学びました (9月7日)。



▲「手稲山口運河まつり」では運上船「運河丸」の試乗や農産物の直売などが行われ、多くの来場者でにぎわっていました (9月8日)。



▲植樹ますなどに花苗を植え、花と緑あふれる街づくりに尽力した団体として手稲曙第13町内会 (写真右端・齊藤会長) が表彰されました (9月5日)。



▲区民センターで「手稲区中学校生徒会サミット」が開催され、区内9校の生徒会役員が活発に意見を交わしました (8月16日)。



▲JR手稲駅自由通路「あいくる」で、手稲西小学校スクールバンドによるコンサート (左・8月17日) や、北海道紙芝居研究会「かせるん」による紙芝居・パネルシアターの公演 (右・9月5日) が行われ、集まった多くの観客が楽しいひとときを過ごしました。



編集手稲区役所総務企画課広聴係 〒006-8612 札幌市手稲区前田1条11丁目
Tel:681-2432(直通) Fax:681-6639
ホームページ「ていねっていいね」<http://www.city.sapporo.jp/teine/>

手稲区マスコットキャラクター ていぬ





協働で生み出す身近な憩いと潤いの場

地域と創る 公園再整備事業

札幌市では、老朽化した身近な公園をリフレッシュする「地域と創る公園再整備事業」を行っています。この事業の特徴は、地域の人々と市と一緒に公園再生のアイデアを考え、それを実現させていくこと。今回は、この事業を通して生まれ変わった公園を紹介します。

●詳細 維持管理課公園緑化係 ☎ 681-4011

古くなった公園を リフレッシュ

手稲区には現在312カ所の「都市公園」があります。公園と一口に言っても、前田森林公園のような大きな公園から住宅街の小さな公園まで、その機能はさまざま。一番数が多いのは、身近な生活圏にある「街区公園」です。

街区公園は、かつて「児童公園」と呼ばれ、子ども向けに造成されてきました。しかし、少子高齢化などの環境の変化もあり、地域の実情と合わない公園が出てきました。

市では、そのような公園を地域の人々と共に再整備する「地域と創る公園再整備事業」を実施。この事業の前身の「個性あふれる公園整備事業」も含めると、区内では37の公園が再生されました。

完成した公園は、地域の特性に合い誰もが使いやすいものになっています。これらの公園はどのように造られていったのでしょうか。

暗い雰囲気 公園を変えたい

西宮の沢やまびこ公園（西宮の沢4条4丁目）は、閑静

な住宅地の中にある小さな公園です。「公園を再整備したおかげで、地域の雰囲気が明るくなった」と近隣に住む石墨国夫さんは話します。

この公園ができたのは、昭和55年。宅地造成された住宅地で、子育て世帯が多数住んでいました。そんな地域性を反映して、大きな砂場と高さのある滑り台が設置され、ニセアカシアやヤエザクラなどさまざまな樹木で公園が縁取られていました。

公園再整備の話が持ち上がったのは、平成23年。造られてから約30年の間に、公園の樹木は成長し、光をさえぎるほど枝葉が生い茂っていました。遊具も老朽化し、公園は暗い雰囲気に包まれ、立ち寄る人の姿を見ることがも少なかったそうです。

公園再整備の意見交換会の



▲改修前の西宮の沢やまびこ公園。



▲「この花壇は公園のシンボルになっています」と話す和田さん。

▶春の訪れを感じられるよう、ヤエザクラを植樹。成長し花が咲く日が楽しみです。



▲意見交換会では図面を囲んで話し合いました。



▲西宮の沢やまびこ公園のイメージイラスト。日差しを浴びる設計に、地域でも完成への期待が高まったそう。

案内が配布された時、石墨さんはすぐに参加を決めました。

目指すは、 明るい公園

最初の意見交換会では、市作成の素案を基に、参加者で意見を出し合いました。地域性を反映して、散歩の時の休憩や孫と一緒に遊べる公園がよいという意見が多数を占め、それを軸に公園の内容を考えることにしました。

誰もが強調したのは、見晴らしがよく明るい雰囲気

園。暗い雰囲気の一因であった樹木を伐採し、芝生広場と幼児の遊び場、休憩広場で構成された公園となりました。

参加者の思いが 形になった

最初の意見交換会の結果を受けて、市が作成した図面を見た時、和田功さんは「イメージ通りの案が出てきた」と思ったそうです。

次の意見交換会では、幼児向けの遊具や公園に新たに植える樹木の種類など、細部を話し合いました。多様なアイデアが出ましたが、管理や費用などの制限もあり、市と参

加者で意見を交わしながら実現可能な内容にまとめていきました。地域住民が管理する約束で、休憩広場の中央に花壇を置くことも決まりました。

こうして案がまとまり、工事に着手。公園の改修後、雪解けを待つ平成25年春から花壇に苗を植え育てていきました。

公園の花壇は、近くに住む池田みわ子さんがお世話をしています。池田さんは、さつぽろ緑花園芸学校の卒業生で、さつぽろタウンガーデナーとしてJR手稲駅南口ウエルカムフラワーの花壇造り

や、滝野すずらん丘陵公園のフラワーガイドボランティアで活動中。「公園に来る人に見事な花壇だねと言われ、うれしいです」と微笑みます。

再整備をきっかけに明るくきれいになった西宮の沢やまびこ公園。地域の人々と市の共同作品として、大切に利用されています。

公園再整備事業を利用して再生された公園は、地域のアイデアが詰まっています。公園の個性を見つけに、身近な公園に足を運んでみませんか。

ただ今改修案検討中!!

「地域と創る公園再整備事業」は、毎年1～2件の公園改修を区内で行っています。平成26年度の改修に向けて現在検討中なのは、曙わんぱく公園（曙7条1丁目）と新発寒たんぼぼ公園（新発寒6条5丁目）。どんなアイデアが出ているのか紹介します。

曙わんぱく公園は、8月24日の意見交換会で、盆踊りなどの町内会行事ができる広さのイベント広場を主軸にすることにしました。

新発寒たんぼぼ公園は、「みんなで元気に大きく遊ぶわんぱく公園」をテーマにし、図面を作りました。9月17日の意見交換会では、設置する遊具や管理方針について話し合いました。

どんな公園ができるのか、お披露目が楽しみです。



▲曙わんぱく公園の素案を説明中。

▼新発寒たんぼぼ公園の図面の説明に耳を傾けます。



総務企画課

庶務係 ☎ 681-2425
 地域安全担当 ☎ 681-2425
 選挙係 ☎ 681-2427
 広聴係 ☎ 681-2432
 地域振興課 ☎ 681-2445
 戸籍住民課
 戸籍係 ☎ 681-2448
 住民記録係 ☎ 681-2451

維持管理課

(土木センター) ☎ 681-4011
 保健福祉課
 地域福祉係 ☎ 681-2478
 福祉助成係 ☎ 681-2487
 給付事務係 ☎ 681-2491
 福祉支援係 ☎ 681-2492
 保健支援係 ☎ 681-2497
 相談担当係 ☎ 681-2504

健康・子ども課

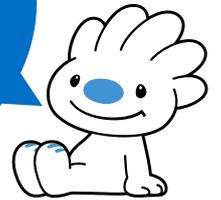
(保健センター) ☎ 681-1211
 子育て支援係 ☎ 681-1342
 保護課
 相談担当係 ☎ 681-2549
 保険年金課
 保険係 ☎ 681-2568
 収納係 ☎ 681-2575
 年金係 ☎ 681-2584

市税に関するお問い合わせは、各市税事務所へ

西部市税事務所(西区琴似3条1丁目)
 市税証明・口座振替 ☎ 618-3912
 納税相談 ☎ 618-3913
 個人の市・道民税 ☎ 618-3914
 固定資産税(土地) ☎ 618-3917
 固定資産税(家屋) ☎ 618-3918
 中央市税事務所(中央区北2条東4丁目)
 軽自動車税 ☎ 211-3076

手稲区からの
お知らせ

10月11日～11月10日
の区内の情報です



保健センターから

◆医療講演会

内容 ①糖尿病の予防と治療について、②足・膝などの健康維持、予防について、③脳血管疾患の予防について。
 講師 ① 瀧美敏也氏(西成病院医師)、② 藤部正人氏(さつぼろ下手稲整形外科医師)、③ 白坂智英氏(イムス札幌内科リハビリテーション病院医師)。
 日時 ① 10月11日(金)14時～15時30分、② 10月22日(火)14時～15時30分、③ 10月25日(金)10時～11時30分。
 場所 ① 前田会館(前田6条11丁目)、② 手稲コミュニティセンター(手稲本町3条1丁目)、③ 稲穂会館(稲穂3条5丁目)。

5丁目)。
 対象 区内在住の方。
 定員 ① 先着40人、② ③ 各先着50人。
 費用 無料。
 申込 当日、直接会場へお越しください。
 ◆「さつぼろ食スタイルを学ぼう！」研修会



内容 ① 講演「さつぼろ食スタイル」人はなぜ食べるのでしょうか、② エコクッキングのデモンストラクション「炊飯器一つで同時に料理2品ができる!」、③ 試食「香りご飯・鶏肉と野菜の香味漬け・南瓜プリン」。
 講師 西田弘子氏(北海道フードマイスター・食生活アドバイザー)。
 日時 10月25日(金)13時30分～15時30分(受け付けは13時15分から)。
 場所 区民センター2階第1・2会議室(前田1条11丁目)。
 対象 区内在住の方。
 定員 50人(多数時抽選)。
 費用 無料。
 持ち物 筆記用具。
 申込 10月16日(水)までに、電話で申し込み。

◆新発寒地区健康フェア

内容 ① 健康度チェック、② 運動実践「大人のラジオ体操」、③ 医療講話「脳卒中について」。
 講師 ② 宮本留美子氏(運動指導員)、③ 村井宏氏(札幌秀友会病院院長)。
 日時 10月28日(月)12時30分～15時30分(受け付けは12時30分～12時45分)。
 場所 新発寒地区センター1階体育室(新発寒5条4丁目)。
 対象 区内在住の方。
 定員 先着60人。
 費用 無料。
 持ち物 室内用運動靴。
 申込 当日、直接会場へお越しください。

◆新一年生の食育教室



子どもに人気の給食、ピビンバを作って食べてみませんか?
 内容 ① お話「ワクワク・ドキドキ楽しい学校給食と食育」、② 調理実習「人気の学校給食メニューを作ってみよう!」。
 日時 10月30日(水)10時～12時30分。
 場所 区民センター3階料理実習室(前田1条11丁目)。

対象 区内在住で来年4月に小学校入学予定のお子さんを
持つ保護者。
 定員 先着20人。
 費用 無料。
 持ち物 エプロン、三角巾(バンドナなど)、手拭き用タオル、筆記用具。
 申込 10月11日(金)から、電話で申し込み。
 (申込先・詳細) 保健センター(前田1条11丁目)
 ☎ (681) 1 2 1 1

一日合同行政相談

① 生活に関わりの深い社会保険・年金・税金・福祉・道路・交通安全・河川・登記・医療・労災保険などの苦情、要望、② 行政上の各種手続きについての相談、③ 民事上の問題についての相談。
 事前の予約は不要です。相談は無料ですので気軽にお願いします。
 参加機関 国税局、司法書士会、社会保険労務士会、北海道管区行政評価局、総務省行政相談委員、札幌市。
 日時 10月17日(木)10時～16時。
 場所 区民センター3階視聴覚室(前田1条11丁目)。
 費用 無料。
 (詳細) 総務企画課広聴係
 ☎ (681) 2 4 3 2

手稲老人福祉センターから

◆囲碁交流会参加者募集

日時 10月18日(金)9時30分～12時
場所 同センター2階娯楽室
対象 市内在住の60歳以上の方。
費用 無料。
申込 10月11日(金)～16日(水)に電話か窓口で申し込み。
 ※申込時には必ず住所、氏名、連絡先、段・級位をお伝えください。
申込先・詳細 手稲老人福祉センター(曙2条1丁目)
 ☎(684)3131

国保からのお知らせ

平成25年度国民健康保険料の第4期納付期限が過ぎていきます。お忘れの方はお早めに納付してください。

また、病気や失業などで保険料の納付が困難な方はご相談ください。

◆夜間相談日

10月29日(火)、31日(木)の20時まで。
休日相談日 10月27日(日)9時～14時30分。

◆口座振替のご利用を

保険料の納付には、便利な口座振替をご利用ください。お申し込みは、預金口座のある金融機関、郵便局または、区役所保険年金課へ。
詳細 保険年金課収納係
 ☎(681)2575

ちあふる・ていねから

◆いのちのおはなし(誕生学)

人の誕生や「いのち」についてのドラマチックなお話です。
日時 10月26日(土)10時～11時
場所 ちあふる・ていね2階ホール。

対象 就学前のお子さんを持つ保護者およびその4歳以上のお子さん。
定員 先着20組。

◆絵本って何がいいの?

※3歳以下のお子さんは託児を受け付けます(先着15人)。
費用 無料。
申込 10月11日(金)9時から電話か直接来所して申し込み。

◆絵本って何がいいの?

絵本の楽しさや魅力について学びませんか?
日時 11月7日(木)13時20分～14時
場所 ちあふる・ていね1階ゆり室。
対象 就学前のお子さんを持つ保護者。
定員 先着10人(託児なし)。
費用 無料。
申込 10月24日(木)9時から電話か直接来所して申し込み。

◆申込先・詳細

手稲区保育・子育て支援センター(ちあふる・ていね)(手稲本町3条2丁目)
 ☎(681)3162



エスポラーダ北海道 公式戦ご招待!

～手稲区民応援デー～

札幌を本拠地とするフットサルクラブ、「エスポラーダ北海道」のホームゲームに、区内在住の方20組40人(A自由席)をご招待します。たくさんのご応募、お待ちしております!

対象試合 エスポラーダ北海道 対 府中アスレティック FC
日時 11月15日(金)19時キックオフ(17時30分開場)
会場 北海きたえーる(豊平区豊平5条11丁目)
申込方法 往復はがきに観戦希望者(2人1組)の代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、返信先(返信はがき)を記入の上、下記へ送付してください。1組につき1通のみ有効です。応募多数の場合は抽選。結果などは返信はがきでお知らせします。

申込期限 10月25日(金)当日消印有効

《申込先・詳細》〒060-0001

札幌市中央区北1条西4丁目2-2 札幌ノースプラザ6階
 『エスポラーダ北海道
 手稲区民応援デー係』
 ☎206-4285

その他 応募者の個人情報、一般社団法人エスポラーダ北海道スポーツクラブが適切に管理し、抽選および返信はがきの発送以外には利用いたしません。



© ESPOLADA HOKKAIDO

保健福祉課から

◆手稲区ケア友の会「認知症の方を介護する男性の集い」

内容 講話「認知症サポート医と話す」認知症の知識と対応」と交流会。

講師 小嶋一氏（手稲家庭医療クリニック院長）。

日時 10月31日(木)13時30分～15時30分。

場所 区民センター3階（前田1条11丁目）。

対象 区内在住で認知症の方を介護する男性の方。

費用 無料。

申込 10月25日(金)までに電話かファクスで申し込み。ファクスの場合、住所、氏名、年齢、電話番号を明記。

（申込先・詳細）保健福祉課保健支援係 ☎(681)2497

ファクス ☎(694)0530

第21回手稲区小学生

バドミントン大会

手稲区、小樽市、石狩市の小学生による交流大会を開催します。

種目 ①小学3・4年生の部、②小学5・6年生の部。

※①、②ともに経験者と一般に区分して、男女別シングル、ダブルス。

日時 11月23日(例)9時30分～15時（開場、受け付けは9時

から）。

場所 手稲区体育館（曙2条1丁目）。

対象 手稲区、小樽市、石狩市の小学校に通う小学3～6年生。

定員 先着120人。

費用 無料。

申込 区役所3階地域振興課（前田1条11丁目）、手稲区体育館や区内の各小学校で配布する申込書に必要事項を記入し、10月11日(金)～11月1日(金)に郵送、ファクスまたは地域振興課窓口で申し込み。

※保護者の印鑑が必要です。電話での申し込みはできません。

（申込先・詳細）地域振興課地域活動担当（〒006-8612手稲区前田1条11丁目）

☎(881)2445

ファクス ☎(681)2523

曙図書館から

◆北海道工業大学との合同講演会「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を知っていますか?」

内容 「ロコモティブシンドローム」の要因となる骨や関節、筋肉など運動器の衰えの予防法について解説します。

講師 山本八千代氏（北海道工業大学教授）。

日時 10月19日(土)15時～16時。

場所 同館2階第1集会室。対象 中学生以上。定員 先着50人。費用 無料。持ち物 動きやすい服装。

申込 同館と区民センター（前田1条11丁目）で配布する整理券を持参し、当日会場へお越しください。

◆人形劇・腹話術

日時 10月26日(土)14時～15時。

場所 同館2階第1集会室。

対象 小学校低学年以下。

定員 先着100人。

費用 無料。

申込 当日、直接会場へお越しください。

◆楽しいお話し会

日時 10月19日(土)、11月2日(土)、9日(土)14時30分～15時。

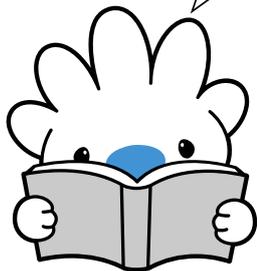
◆子ども映画会

日時 11月2日(土)15時5分から30分程度。

※10月4日(金)から15日(火)は蔵書一斉点検等のため、23日(水)は図書整理日のため休館します。

（詳細）曙図書館（曙2条1丁目） ☎(685)4946

読書の秋です



あいくるイベント情報

《詳細》 地域振興課まちづくり調整担当 ☎ 681-2445

月日	時間	内容	関係団体
10月15日(火)	10時30分～11時30分	「鉄道記念日、秋の火災予防運動PRイベント」 (富丘つくし幼稚園幼年消防クラブ 一日手稲駅長、一日手稲消防署長)	手稲消防署予防課 ☎ 681-2100
10月17日(木)	10時30分～11時	「あいくる」子ども劇場 おたのしみ会 (ボードビル、絵本読み聞かせ、人形劇)	読み聞かせの会「わらび」

場所 JR手稲駅自由通路「あいくる」(手稲本町1条4丁目)。
費用 無料。申込 当日、直接会場へお越しください。

「小学生の夢 10年後の手稲のまち」アイデア作品＆「手稲タンケンツアー」報告 パネル展開催!! (10月22日(火)～31日(木))
区内の小学4年生が描いた絵のアイデア作品を「あいくる」に展示します。またアイデア作品に選ばれた子どもたちが参加した「手稲タンケンツアー」の様子も併せて展示します。ぜひ、ご覧ください。

区民センターから

前田1条11丁目 ☎ 681-5121

区分	講座名	月日	時間	場所	定員	費用	
①	手稲区民ダンスの集い	10月18日(金)	13時30分～15時30分	2階 区民ホール	—	300円 (当日納入)	
②	北海道工業大学 市民公開講座 「道工大、 地域とともに歩む2013」	「映画で学ぶ異文化」 講師 中村 香恵子氏 (北海道工業大学准教授)	10月23日(水)	13時30分～ 15時	3階 視聴覚室	各日 先着20人	無料
		「原子力発電と放射能」 講師 矢神 雅規氏 (北海道工業大学准教授)	10月24日(木)				
③	ウェーブストレッチ&ヨガ ～ウェーブストレッチリングを使って体ほぐし～	11月11日(月) ～12月2日(月) 毎週月曜日(全4回)	13時30分 ～15時	2階 はまなす	先着15人	2,000円	
④	女性のための初級マージャン講座 ～さわやか健康マージャン～	11月20日(水) ～12月25日(水) 毎週水曜日(全6回)	10時～12時	2階 第1・2会議室	先着16人	4,400円 (教材費込み)	

対象 ②③④区内在住かお勤めで15歳以上の方(中高生は除く)。

持ち物 ①ダンスシューズ、ヒールキャップ、③バスタオル、フェイスタオル、動きやすい服装、飲み物(用具は無料貸し出し)、④筆記用具。

申込 ①当日、直接会場へお越しください、②10月11日(金)から電話で申し込み(受付時間10時～19時)、③10月23日(水)から電話か窓口で申し込み(受付時間10時～17時)、④10月30日(水)から電話か窓口で申し込み(受付時間10時～17時)。

■平成25年手稲文化祭

皆さまお誘い合わせの上、直接会場へお越しください。

内容	月日	時間	場所	備考
お茶席	10月11日(金) ～13日(日)	11時～品切れ時点で 終了(最終15時まで)	3階すずらん	席料 200円(お菓子付)
ダンスフェスタ(無料)	10月11日(金)	13時～16時	2階区民ホール	持ち物(ダンスシューズ、ヒールキャップ)
作品展示 (ちぎり絵、書道、絵画、生け花など)	10月12日(土)	9時～17時	1階区民ロビー	
	10月13日(日)	9時～15時30分	1・2階区民ギャラリー 2階第1・2・3会議室	
演芸発表 (日舞、民謡、詩吟、フラダンス、大正琴など)	10月12日(土)	10時～16時30分	2階区民ホール	※進行状況により終了時刻が 前後する場合がございます。
	10月13日(日)	10時～14時45分		
カラオケ発表会	10月13日(日)	16時～20時		

手稲コミュニティセンターから

手稲本町3条1丁目 ☎ 681-2133

区分	講座名	月日	時間	場所	定員	費用
①	きらきら・シニア教室「生活講話」	10月23日(水)	13時～15時	2階 第1・2会議室	先着20人	100円
②	ダンスの集い	10月29日(火)	13時～15時	1階ホール	—	300円 (当日納入)
③	「知って得する高齢者の知識」講座	11月11日(月)	10時～12時	2階 第1・2会議室	先着20人	300円
④	手稲人が語る「手稲人のための手稲の話」講座 「手稲の殿様、精油業三代目の足跡」のお話	11月19日(火)	13時30分～15時	2階 第1・2会議室	先着40人	300円

対象 ①区内在住で原則65歳以上の方、③④区内在住の方。

持ち物 ②ダンスシューズ、ヒールキャップ。

申込 ①10月16日(水)10時から電話か窓口で申し込み、②当日、直接会場へお越しください、③10月21日(月)10時から電話か窓口で申し込み、④10月29日(火)10時から電話か窓口で申し込み。

広告

新発寒地区センターから

新発寒 5 条 4 丁目 ☎ 684-5571

区分	講座名	月日	時間	場所	定員	費用
①	ダンスの集い	11月1日(金)	13時30分 ～15時30分	1階 体育室	—	300円 (当日納入)
②	ピッツアマルゲリータとフォカッチャを作ろう	11月8日(金)	10時～12時	2階 実習室	先着16人	1,500円 (材料費込み)
③	初心者のための「絵手紙で年賀状」	11月13日(水)	10時～12時	2階 集会室A	先着12人	500円 (材料費込み)

対 象 ②③ 15歳以上の方（中学生は除く）。

持ち物 ①ダンスシューズ、ヒールキャップ、②三角巾、エプロン、手拭きタオル、筆記用具、③筆記用具。

申 込 ①当日、直接会場へお越しください、②10月23日(水)9時から電話か窓口で申し込み（希望者には先着順で託児あり）、
③10月30日(水)9時から電話か窓口で申し込み。

■新発寒地区センター第18回文化の集い

内 容	月 日	時 間	場 所	備 考
文芸講演会「わたしと本」 講師 札幌在住作家 すずきももさん	10月19日(土)	13時30分～14時30分	2階集会室	電話か窓口で事前に申し込みください（参加料無料）。
フォークダンス（参加自由）	10月26日(土)	10時30分～12時30分	1階体育室	持ち物（室内用運動靴）
社交ダンス（参加自由）	10月26日(土)	13時30分～15時30分	1階体育室	持ち物 (ダンスシューズ、ヒールキャップ)
作品展示会	10月26日(土)、27日(日)	9時～17時 (27日は15時30分で終了)	2階集会室 ほか	
サークル 舞台発表	10月27日(日)	10時～15時30分	1階体育室	舞台発表後に体育室で抽選会があります。
お茶席	10月27日(日)	11時から品切れ時点で終了	2階和室	席料大人200円、子ども100円

「文化の集い」当日は混雑が予想されます。ご来場には公共交通機関をご利用ください。

星置地区センターから

星置 2 条 3 丁目 ☎ 695-3220

区分	講座名	月日	時間	場所	定員	費用
①	料理教室「太巻き寿司と茶碗蒸し」	10月21日(月)	10時～12時	2階 研修室	先着12人	1,800円 (材料費込み)
②	ジュニアヒップ ホップダンス教室	初心者クラス	10月26日(土)～11月9日(土)、 23日(水)、30日(土)	1階 体育室	各クラス 先着20人	2,800円
		初級クラス	(毎週土曜日(11月16日を除く)、 全5回)			
③	白磁に絵付け教室 「プレート、マグカップ、スプーン」	10月28日(月)	10時～12時	2階 研修室	先着10人	2,200円 (材料費込み)
④	ダンスのつどい	11月5日(火)	13時～15時	1階 体育室	—	300円 (当日納入)

対 象 ②小学生。

持ち物 ①エプロン、三角巾、布巾、②運動靴、動きやすい服装、飲み物、

④ダンスシューズ、ヒールキャップ。

申 込 ①10月11日(金)9時から電話か窓口で申し込み（希望者には託児あり）、

②10月16日(水)9時から電話で申し込み、

③10月22日(火)9時から電話か窓口で申し込み、

④当日、直接会場へお越しください。



広告