

総務企画課

庶務係 ☎ 681-2425
 地域安全担当 ☎ 681-2425
 選挙係 ☎ 681-2427
 広聴係 ☎ 681-2432
 地域振興課 ☎ 681-2445
 戸籍住民課
 戸籍係 ☎ 681-2448
 住民記録係 ☎ 681-2451

維持管理課

(土木センター) ☎ 681-4011
 保健福祉課
 地域福祉係 ☎ 681-2478
 福祉助成係 ☎ 681-2487
 給付事務係 ☎ 681-2491
 福祉支援係 ☎ 681-2492
 保健支援係 ☎ 681-2497
 相談担当係 ☎ 681-2504

健康・子ども課

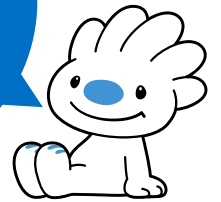
(保健センター) ☎ 681-1211
 子育て支援係 ☎ 681-1342
 保護課
 相談担当係 ☎ 681-2549
 保険年金課
 保険係 ☎ 681-2568
 収納係 ☎ 681-2575
 年金係 ☎ 681-2584

市税に関するお問い合わせは、各市税事務所へ

西部市税事務所(西区琴似3条1丁目)
 市税証明・口座振替 ☎ 618-3912
 納税相談 ☎ 618-3913
 個人の市・道民税 ☎ 618-3914
 固定資産税(土地) ☎ 618-3917
 固定資産税(家屋) ☎ 618-3918
 中央市税事務所(中央区北2条東4丁目)
 軽自動車税 ☎ 211-3076

手稲区からの
お知らせ

10月11日～11月10日
の区内の情報です



保健センターから

◆医療講演会

内容 ①糖尿病の予防と治療について、②足・膝などの健康維持、予防について、③脳血管疾患の予防について。
 講師 ① 渥美敏也氏(西成病院医師)、② 藤部正人氏(さつぼろ下手稲整形外科医師)、③ 白坂智英氏(イムス札幌内科リハビリテーション病院医師)。
 日時 ① 10月11日(金)14時～15時30分、② 10月22日(火)14時～15時30分、③ 10月25日(金)10時～11時30分。
 場所 ① 前田会館(前田6条11丁目)、② 手稲コミュニティセンター(手稲本町3条1丁目)、③ 稲穂会館(稲穂3条5丁目)。

5丁目)。
 対象 区内在住の方。
 定員 ① 先着40人、② ③ 各先着50人。
 費用 無料。
 申込 当日、直接会場へお越しください。
 ◆「さつぼろ食スタイルを学ぼう！」研修会



内容 ① 講演「さつぼろ食スタイル」人はなぜ食べるのでしょうか、② エコクッキングのデモンストラクション「炊飯器一つで同時に料理2品ができる!」、③ 試食「香りご飯・鶏肉と野菜の香味漬け・南瓜プリン」。
 講師 西田弘子氏(北海道フードマイスター・食生活アドバイザー)。
 日時 10月25日(金)13時30分～15時30分(受け付けは13時15分から)。
 場所 区民センター2階第1・2会議室(前田1条11丁目)。
 対象 区内在住の方。
 定員 50人(多数時抽選)。
 費用 無料。
 持ち物 筆記用具。
 申込 10月16日(水)までに、電話で申し込み。

◆新発寒地区健康フェア

内容 ① 健康度チェック、② 運動実践「大人のラジオ体操」、③ 医療講話「脳卒中について」。
 講師 ② 宮本留美子氏(運動指導員)、③ 村井宏氏(札幌秀友会病院院長)。
 日時 10月28日(月)12時30分～15時30分(受け付けは12時30分～12時45分)。
 場所 新発寒地区センター1階体育室(新発寒5条4丁目)。
 対象 区内在住の方。
 定員 先着60人。
 費用 無料。
 持ち物 室内用運動靴。
 申込 当日、直接会場へお越しください。

◆新一年生の食育教室



子どもに人気の給食、ピビンバを作って食べてみませんか?
 内容 ① お話「ワクワク・ドキドキ楽しい学校給食と食育」、② 調理実習「人気の学校給食メニューを作ってみよう!」。
 日時 10月30日(水)10時～12時30分。
 場所 区民センター3階料理実習室(前田1条11丁目)。

対象 区内在住で来年4月に小学校入学予定のお子さんを
持つ保護者。
 定員 先着20人。
 費用 無料。
 持ち物 エプロン、三角巾(バンドナなど)、手拭き用タオル、筆記用具。
 申込 10月11日(金)から、電話で申し込み。
 (申込先・詳細) 保健センター(前田1条11丁目)
 ☎ (681) 1211

一日合同行政相談

① 生活に関わりの深い社会保険・年金・税金・福祉・道路・交通安全・河川・登記・医療・労災保険などの苦情、要望、② 行政上の各種手続きについての相談、③ 民事上の問題についての相談。
 事前の予約は不要です。相談は無料ですので気軽にお願いします。
 参加機関 国税局、司法書士会、社会保険労務士会、北海道管区行政評価局、総務省行政相談委員、札幌市。
 日時 10月17日(木)10時～16時。
 場所 区民センター3階視聴覚室(前田1条11丁目)。
 費用 無料。
 (詳細) 総務企画課広聴係
 ☎ (681) 2432