



[広告]

## 白石区民センター

☎861-3100

## ◎すこやか体操

日時 11月1日～12月6日の金曜。13時30分～15時30分。全6回。

対象・定員 15歳以上の方（中学・高校生を除く）・20人。

費用 受講料3,600円。

申込 10月11日(金)～24日(木)の10時～17時に電話か窓口で（先着順）。

## ◎単身高齢者さぽーと「つるばら茶論（健康手料理会食会）」

日時 11月15日(金)10時～14時。

対象・定員 一人暮らしの高齢者・16人。

費用 材料費600円。

申込 10月22日(火)～29日(火)の10時～17時に電話か窓口で（先着順）。

## ◎冬の韓国家庭料理

日時 ①11月22日(金)②12月13日(金)10時～13時。全2回（1回のみ受講も可）。

対象・定員 15歳以上の方（中学・高校生を除く）・各16人。

費用 2回受講：受講料1,800円、材料費3,000円。1回受講：受講料1,000円、材料費1,500円。

申込 10月30日(水)～11月11日(月)の10時～17時に電話か窓口で（先着順）。

(2)のみの場合は11月30日(土)まで。

## ◎沖縄三線コンサート「いちゃりばちょーでー 出会えば兄弟」

日時 11月30日(土)14時（開場は13時30分）。

定員 100人。

費用 前売り券800円（小中学生は400円）、当日券1,000円（小中学生は500円）。

未就学児は無料（入場券は必要）。

申込 前売り券の販売は11月1日(金)から窓口で。販売時間は9時～17時（先着順）。

## ◎ブックコートフィルムかけ方講座

詳細・申し込みは区民センター図書室（☎861-2588）へ。

日時 11月8日(金)10時～12時。

対象・定員 区内にお住まいの15歳以上の方・10人。

費用 受講料1,000円。

申込 10月15日(火)～31日(木)の9時～17時に電話か区民センター図書室で（先着順）。

## 北白石地区センター

☎874-8232

## ◎第27回文化祭

日時 [展示] 11月2日(土)10時～16時30分。[ステージ] 11月3日(祝)9時30分～17時。

## ◎パソコン講座（エクセル中級）

日時 11月6日(水)～18日(月)の月・水・金曜。19時～21時。全6回。

対象・定員 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方（中学・高校生を除く）・20人。

費用 4,500円（教材費を含む）。

申込 10月11日(金)～25日(金)の9時～21時に電話か窓口で（先着順）。

## ◎遺言書講座

日時 11月27日(水)13時～15時。

対象・定員 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方（中学・高校生を除く）・20人。

費用 500円。

申込 10月11日(金)～11月15日(金)の9時～21時に電話か窓口で。

## 白石東地区センター

☎866-3000

## ◎相続と遺言書セミナー

日時 10月28日(月)10時～12時。

対象・定員 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方（中学・高校生を除く）・20人。

申込 10月15日(火)～21日(月)の9時～21時に電話か窓口で（先着順）。

## ◎パソコン講座（ワードステップアップ編）

日時 11月18日(月)～29日(金)の月・水・金曜。10時～12時。全6回。

対象・定員 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方（中学・高校生を除く）・20人。

費用 受講料3,400円、教材費1,000円。

申込 11月5日(火)～8日(金)の9時～21時に電話か窓口で（先着順）。

## 菊水元町地区センター

☎872-7600

## ◎第14回文化祭

①サークルによる展示・ステージ発表②お茶席③ポップコーン無料配布④お楽しみ抽選会⑤「ほろ酔いコンサート＆ダンス」など。

日時 11月3日(祝)11時～19時30分。

定員 ②50人③100人⑤100人（いずれも先着順）。

費用 ②200円⑤500円（飲み物、おつまみ付き）。

申込 ②⑤は10月15日(火)から窓口でチケット販売。販売時間は9時～21時。

## ◎テニボン大会

日時 11月17日(日)9時。

対象・定員 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方（中学・高校生を除く）・30人。

費用 参加費300円。

申込 10月28日(月)～11月8日(金)の9時～21時に電話か窓口で（先着順）。

