

西区からのお知らせ

《西区の人口数・世帯数》 ※平成25年9月1日現在。()内は前月比
 人口/211,195人(-4) 男 97,517人(-9) 女 113,678人(+5)
 世帯数/98,413世帯(-19)

会場 西保健センター2階。
対象 食に関心のある男性。
定員・費用 15人。無料。
持ち物 エプロン、バンダナ(髪を覆うもの)、手拭きタオル、筆記用具。
申込 10月11日(金)～17日(木)に電話で。先着順。
③ 大人のための健康講座「誤嚥性肺炎にならずに健康寿命を延ばそう」
講師 森下歯科歯科医師 森下正志さん。
日時 10月23日(水)13時30分～15時。
会場 西保健センター2階。
対象 西区在住の方。
定員・費用 50人。無料。
申込 10月11日(金)～20日(日)までに電話で。先着順。
④ 大人のための健康講座「心不全って何？心不全にならないためにどうすればいいの？」
講師 北海道医療センター医師 岡本洋さん。
日時 10月29日(火)15時～16時。
会場 西保健センター2階。
対象 西区在住の方。
費用 無料。
申込 10月11日(金)～22日(火)までに電話で。
⑤ 大人のための健康講座「間違いないためのサプリメント選び」
講師 二十四軒薬局薬剤師 高市和之さん。
日時 11月5日(火)10時～11時。
会場 西保健センター2階。

対象 西区在住の方。
費用 無料。
申込 10月11日(金)～29日(火)に電話で。
その他 普段使用しているお薬手帳やサプリメントがあればお持ち下さい。
申込先 ②西保健センターTEL(621)4241、③④⑤市コールセンターTEL(22)4894
詳細 西保健センターTEL(621)4241
生ごみ堆肥化セミナー
内容 家庭から排出される生ごみを段ボール箱の中で堆肥化する方法を伝授。参加者全員に生ごみ堆肥化セット(段ボール箱と基材)を無料進呈。
日時 10月19日(土)10時～11時30分。
会場 西区民センター3階。
定員・費用 50人。無料。
申込 10月18日(金)までに電話(日曜・祝日を除く10時～16時)、ファクスかEメール(日時、会場名、住所、氏名、電話番号を記入)で。先着順。
申込先・詳細 生ごみ堆肥化相談窓口TEL・FAX(621)5318、Eメール kiagomi@alles.or.jp

第6回赤い羽根共同募金チャリティイベント大会
内容 懐メロと二人芝居、津

軽三味線、演歌披露か。
日時 11月8日(金)14時～16時。
会場 西区民センター3階。
対象 西区在住の方。
費用・申込 無料。不要。
その他 募金箱を設置しますので、ご協力をお願いします。
詳細 西区共同募金委員会事務局(西区社会福祉協議会内)TEL(641)6996

昔遊び(三世代交流会)、深川市農産物販売コーナーほか。
日時 10月20日(日)10時30分～14時。
会場 西区民センター。
申込 不要。直接会場へ。
詳細 子ども会育成連合会西区支部事務局TEL(641)4792

山の手図書館から



第35回西区子どもまつり
内容 緑日コーナー(綿あめ、ヨーヨー釣り、たこ焼きなど)、
 ▼絵本の読み聞かせ会
日時 10月15日、22日、11月5日の火曜。いずれも15時～15時30分。
 ▼たのしいおはなし会
日時・内容 10月19日(土)14時～14時20分、「おおかみと七ひきの子やぎ」ほか。

住民集団健康診査

～生活習慣病などの予防のために健診を受けましょう～

- 内容(対象者)
 - ①特定健康診査(とくとく健診。年度内に40歳以上の国民健康保険に加入の市民)
 - ②後期高齢者健康診査(後期高齢者医療制度に加入の市民)
 - ③胸部X線検査(健診日に40歳以上の市民)
 - ④肝炎ウイルス検査(過去に検査を受けていない市民)
 ※①②は、健康診査の受診券と健康保険証を必ず持参。前年度の健診結果をお持ちの方は持参。ほかの健康保険に加入の方の受診の可否は、保険証に記載されている保険者にお問い合わせください。③は年齢を確認できるものを持参。①②③④は申込不要です。
 ※健診内容の詳細、費用、生活保護・支援給付世帯の方はお問い合わせください。

●日時・会場 ※11月11日以降の日時・会場は来月号以降に掲載します。

月日	受付時間	会場
11月2日(土)	9時30分～11時30分	西区民センター
	13時30分～15時	

※上記日程・会場で胃がん・大腸がん検診も実施します(要申込)。ご希望の方は西保健センターにお申込みください。

●申込先・詳細 西保健センター TEL 621-4241

広告