



10月11日からの内容です

さんかくやまべから  
の  
今月の一言！

10月から小型家電の無料回収がスタートしたダニ！使わなくなった小型家電を、各回収拠点にある小型家電回収ボックスに入れるだけなので、とっても簡単ダニ！！詳しくは全市版5ページを見るダニー！！



## 西区内の主な施設

### 西区役所関係

- ・西区役所(代表) …… Tel.641-2400(琴似2-7)
- ・西区土木センター …… Tel.667-3201(西野290)
- ・西保健センター …… Tel.621-4241(琴似2-7)
- ・西区民センター …… Tel.641-4791(琴似2-7)
- ・西野地区センター …… Tel.666-5550(西野4-2)
- ・はっさむ地区センター …… Tel.662-8411(発寒10-4)
- ・はちけん地区センター …… Tel.611-0966(八軒6西2)

### まちづくりセンター

- ・八軒 …… Tel.611-2221(八軒1西1)
- ・琴似二十四軒 …… Tel.621-2508(琴似2-7)
- ・西町 …… Tel.661-2591(西町北6)
- ・発寒北 …… Tel.661-6262(発寒12-4)
- ・西野 …… Tel.663-0360(西野6-3)
- ・山の手 …… Tel.613-1929(山の手3-7)
- ・発寒 …… Tel.664-6411(発寒5-3)
- ・八軒中央 …… Tel.615-9588(八軒6西2)

### その他の機関

- ・西部市税事務所(納税課) …… Tel.618-3912(琴似3-1)
- ・山の手図書館 …… Tel.644-6822(山の手4-2)
- ・西健康づくりセンター …… Tel.618-8700(八軒1西1)
- ・西区体育館・温水プール …… Tel.662-2149(発寒5-8)
- ・西区保育・子育て支援センター ちあふる・にし …… Tel.621-1496(二十四軒3-5)
- ・西清掃事務所 …… Tel.664-0053(発寒15-14)
- ・西消防署 …… Tel.667-2100(発寒10-4)
- ・西区社会福祉協議会 …… Tel.641-6996(琴似2-7)
- ・西老人福祉センター ぬくもり …… Tel.641-4001(二十四軒4-3)

## 秋の火災予防運動 10月15日(火)～31日(木)



今年の1月1日から9月18日までの西区における火災原因のワースト3は「電気・こんろ・放火」です。また、暖房器具を使用する季節を迎えます。日頃から火災予防を心掛けましょう。

### ▽電気火災に注意

たこ足配線はしない。電気配線の上に重い物を置かない。

### ▽こんろ火災に注意

調理中にその場を離れるときは必ず火を消す。器具の周りに燃えやすい物を置かない。

### ▽放火火災に注意

家の周りに燃えやすい物を置かない。ごみは決められた日の朝に出す。

### ▽ストーブ火災に注意

ストーブの周りに燃えやすい物を置かない。ストーブの真上に洗濯物を干さない。

【詳細】西消防署予防課 Ⅸ(667) 2100

## 「エコロコーやまべ誰でも体操」普及員養成講座 参加者募集

内容 札幌市初の介護予防の普及を目的とした「エコロコーやまべ誰でも体操」を

活用したい方のための講座。  
日時 11月7日(木)、18日(月)の2日間。共に10時～12時。

会場 西区役所4階。

対象 老人クラブやサークルなどに体操を取り入れて普及にご協力いただける、両日参加可能な西区在住の方。

定員・費用 20人。無料。

申込 10月31日(木)までに、直接来所か電話で。先着順。

【申込先・詳細】西区保健福祉課 保健支援係 Ⅸ(641) 6946

## ちあふる・にし子育て講座 「ベビーマッサージ」

講師 ベビーマッサージインストラクター 鈴木美穂さん

日時 11月7日、14日の木曜

①13時30分～14時30分②15時～16時。※①②とも同内容。

会場 西保健センター2階。

対象 3カ月から10カ月までの乳児とその保護者。

定員 ①②とも親子各25組。

持ち物 バスタオル1枚、飲み物(水またはお茶)。

申込 10月24日(木)から電話

またはファクス(氏名、ファクス番号、電話番号、希望日時を記入)で。受付時間は8

～21時。

申込先 市コールセンター Ⅸ(222) 4894、FAX(221) 4894

【詳細】西区保育子育て支援センター「ちあふる・にし」子育て

て支援担当 Ⅸ(613) 7882

## 幼児教育講演会

テーマ 「家庭でできる命の話『誕生学』～優しく伝える性～」

講師 誕生学アドバイザー 毛利美希さん。

日時 11月8日(金)10時～11時30分。

会場 生涯学習センター(ちえりあ)2階大研修室(宮の沢1-1)。

対象 乳幼児、児童の保護者。 ※託児あり(先着15人)。

費用 無料。

申込 10月23日(水)までに電話で。受付時間は9時～17時

(土・日曜・祝日を除く)。

【申込先・詳細】札幌市立はなます幼稚園 Ⅸ(666) 9477

## 西保健センターから

### ①西野地区健康講座

内容 健康度測定「あなたの身体能力をはかりませんか?」。

日時 10月17日(木)10時～12時。

会場 昭和会館(西野6-3)。

対象 西野、福井、平和、小別沢地区在住の方。

費用・申込 無料。不要。

②男性料理教室「これだけは覚えたい調理の基本」

内容 初心者向けの簡単な家庭料理。

日時 10月25日(金)9時30分～12時。