

子育て講座（テーマ講座）《無料》※託児あり

10月30日(水) 10時～11時30分 北保健センター

- 内容 ハッピー子育て!～もっと元気に子育てコーチング～
 - 対象・定員 乳幼児を育てている保護者・先着20人
 - 申込・詳細 10月11日(金)から
- 健康・子ども課子育て支援係
☎757-2566 ※1家庭につき
年度1回のみ受講可



児童会館あかちゃんひろば《無料》

月日	時間	対象	会場
10月19日(土)	10時～11時30分	0～2歳	あいの里児童会館 (あいの里1-3) ☎778-3755
10月20日(日)		0～1歳	幌北児童会館 (北17西6) ☎727-6225
11月9日(土)		0～2歳	屯田北児童会館 (屯田8-7) ☎788-8122

- 内容 ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなど
- 申込・詳細 当日、直接会場へ（詳細も各会場へ）

国民健康保険情報

国民健康保険料 休日・夜間納付相談

10月27日(日) 10時～15時

10月28日(月)～31日(木) 17時15分～19時30分

北区役所1階⑩窓口(北玄関(休日夜間通用口))をご利用ください

- 必要書類 国民健康保険料納付通知書、印鑑、現在の収入が分かるもの(給与明細など)、納付が困難なことを証明するもの(返済の予定表・請求書など)
- 詳細 保険年金課収納一・二係 ☎757-2493

北部市税事務所から

市税 夜間納税相談

10月17日(木)、24日(木)、31日(木)、11月7日(木) 17時15分～20時
中央区北4西5 アスティ45 9階

- 毎週木曜日(祝日を除く)に、夜間納税相談を行っています。ご利用ください。
- 詳細 北部市税事務所納税課納税係 ☎207-3913

社会福祉協議会から

「ボランティア・はじめの一歩」点字講座、バルーンアート講座

〈点字を学ぼう〉11月16日(土)、30日(土) 13時～15時〔全2回〕
〈バルーンアート〉11月16日(土)、30日(土) 15時～17時〔全2回〕
北区民センター 《各講座500円》

- 対象・定員 区内にお住まいでボランティアに興味のある方・先着30人
- 申込・詳細 10月11日(金)～11月8日(金)に北区社会福祉協議会 ☎757-2482

広告

住民集団健康診査

種類	対象	費用
健康診査	40～74歳の札幌市国民健康保険に加入の方	受診券に記載の自己負担額
	後期高齢者医療制度に加入の方	無料
	生活保護世帯で40歳以上の方 支援給付世帯で40歳以上の方	
肺がん検診	40歳以上の方	無料(医師の判断で喀痰検査を行った場合は400円)
緊急肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	無料

- 健康診査受診時には、受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は生活保護受給証明書、支援給付世帯の方は本人確認書)を必ず持参してください
- 健康診査以外の検診は受診券は不要です。氏名、年齢、住所が確認できるものを持参してください
- 当日、直接会場へ

月日	実施時間	会場
10月19日(土)	9時30分～11時	豊明高等養護学校(西茨戸4-1)
10月22日(火)	9時30分～11時	烈々布会館(百合が原11)
	13時30分～15時	屯田二番通東会館(屯田5-2)
10月23日(水)	9時30分～11時	新川地区会館(新川1-4)
	13時30分～15時	屯田団地会館(屯田3-4)
10月25日(金)	9時30分～11時	プラザ新琴似(新琴似7-4)
	13時30分～15時	新琴似双葉福祉会館(新琴似9-14)
11月6日(水)	9時30分～11時	篠路駅前団地福祉会館(篠路5-4)
	13時30分～15時	拓北会館(あいの里4-6)

- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181



子育て情報

赤ちゃんといっしょ《無料》

11月6日(水) 13時30分～15時30分〔受け付けは13時から〕
北区民センター3階児童室

日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てにかかわる心配、悩み事などをお母さん同士や保健師と話し合います。また、母親教室に参加している妊婦さんたちとの交流もあります。

- 対象 生後1～3カ月の初めてのお子さんとお母さん(参加は1回に限ります)
- 申込 当日、直接会場へ
- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

