

# 子育て情報掲示板



子育て講演会  
「おうちで作ろう！  
おうちで食べよう！」

## 第13回 東区ふれあい子どもまつり

ステージ発表や縁日コーナーなど楽しいイベントがいっぱい！

**日時** 11月3日(祝)10時～14時30分。  
**会場** 東区民センター全館。  
**内容** 管楽器演奏(中沼小)、こま回し、縁日コーナー、食品バザーなど。  
**その他** 10月28日(月)～11月3日(祝)、1階ロビーで子ども会の活動を紹介する写真パネル展も開催します。  
**詳細** (公社)子ども会育成連合会東区支部 ☎742-5515

**日時** 11月21日(水)10時～11時30分。  
**会場** 東保健センター 2階「講堂」。  
**対象** 東区にお住まいの子育て中の保護者・子育てに関心のある方。  
**費用・定員** 無料。80人(先着順)。  
**その他** 40人の託児あり。  
**申込** 10月15日(火)9時から電話で申し込み。  
**講師** 吉川雅子氏(食育提案型サロン「夢カフェまーくる」主宰)。  
**詳細** 健康・子ども課子育て支援係 ☎712-6331

## 「親子リズム」 親子で楽しく体をうごかして、リフレッシュしましょう！

	①よちよちリズム	②あかちゃんリズム	③わんぱくリズム
対象	東区にお住まいの平成23年12月～24年11月生まれのお子さんと、その親	東区にお住まいの平成24年12月～25年7月生まれのお子さんと、その親	東区にお住まいの平成19年4月～23年11月生まれのお子さんと、その親
日時	①11月18日(月)②25日(月) 10時30分～11時30分	12月9日(月) 10時30分～11時30分	12月16日(月) 10時30分～11時30分
費用・定員	無料。各25組(先着順)	無料。50組(先着順)	無料。20組(先着順)
申込	10月22日(火)9時から電話で受け付け	11月7日(水)9時から電話で受け付け	11月8日(木)9時から電話で受け付け

**会場** ①・③東保健センター 2階講堂。②東健康づくりセンター(東保健センター 3階)。  
**講師** 宮本留美子氏(健康運動指導士)。  
**詳細** 健康・子ども課子育て支援係 ☎712-6331

## ちあふる・ひがしから

■サンデーサロン  
**日時** 10月27日(日)10時～12時。  
**対象** 就学前のお子さんと保護者。  
**費用・申込** 無料。当日、直接会場へお越しください。  
**詳細** ちあふる・ひがし(北9東7 ☎711-7807)

■わらべうたあそび  
～親子で楽しむわらべ歌あそび～  
**日時** 11月11日(月)10時～11時。  
**対象** 1歳～就学前のお子さんと保護者。  
**費用・定員** 無料。20組(先着)。  
**申込** 10月28日(月)10時から電話または直接窓口で申し込み。

## 児童会館 <http://www.syaa.jp/>

○出前サイエンス&工作会  
(丘珠たから・10/15(火)15時30分～17時)  
○おひさまたいむ  
(新生・10/22(火)10時30分～12時)  
毎月、子どもたちが興味を持つような行事をたくさん行っています。詳細については、各館にお問い合わせください。

新生	北8東7	☎711-1339
栄西	北46東5	☎752-8363
北栄	北30東6	☎711-3755
北光	北18東5	☎753-6353
元町南	北16東16	☎785-6148
ひのまる	北38東9	☎752-1551
苗穂	苗穂町5	☎711-8433
東苗穂	東苗穂5-2	☎786-3191
元町	北21東18	☎784-6664
伏古	伏古10-3	☎782-5620
札苗	東苗穂9-3	☎791-5200
丘珠たから	北35東23	☎784-8095
丘珠ひばり	北丘珠4-1	☎785-6137

※全館で中学・高校生の夜間利用可能

## 「食育」川柳グランプリ作品募集

区内の中学生以下のお子さんを対象に、『食』に関する川柳を募集します。料理を作ったことや、みんなで食事をして楽しかったことなどを川柳にしてみませんか。

受賞者の発表は、12月8日(日)の食育フェア(会場：アリオ札幌)で行います。

**応募資格** 東区にお住まいの中学生以下の子ども。  
**テーマ** 「食」に関すること。

**応募方法** ①各小・中学校、保健センターなどで配布の案内チラシ裏面の募集用紙(「東区民ホームページようこそひがしく」<http://www.city.sapporo.jp/higashi/>からもダウンロード可)に記入し、健康・子ども課へ持参、郵送または、☎711-3217。  
②「東区民ホームページようこそひがしく」の応募フォームから投稿。

**応募期間** 10月31日(水)必着。  
**審査** 書類審査後、「東区民ホームページようこそひがしく」などで応募作品投票を行い、上位作品を選考。

**詳細** 健康・子ども課健やか推進係(東区食育推進ネットワーク事務局) ☎711-3211

