

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

体育施設

※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

施設名	内容
中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815	要申込 有料。11/3(祝)から順次開講。 ①マンツーマン卓球 ②ZUMBA ③骨盤体操 ④ヨガ ⑤ナイトヨガ ⑥ピラティス ⑦フラダンス
美香保体育館 (東区北22東5) ☎741-1972	要申込 有料。11/6(木)から順次開講 ①フィギュア(少年少女、女性) 【スケートリンク営業開始】 11/1(金)～来年4月上旬まで。11/3(祝)は無料開放 ※野球場の営業は10/15(火)まで
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	要申込 有料。11/1(金)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②フィギュア(キッズ、女性) ③ベリーダンス
つどいむ (東区栄町885) ☎784-2106	要申込 有料。11/25(月)から順次開講 ①ベリーダンス ②ボクササイズ ③からだ改善ピラティス ④フラダンス ⑤シニアのための代謝UP体操 ⑥脂肪燃焼ルーシー ⑦あへあほストレッチ ⑧背骨骨盤体操 ⑨からだにやさしい健康体操 ⑩ウエストシェイプヨガ 【一般開放】有料。10/15(火)、22(火)9時～17時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、 フリースペース ※10/21(月)は施設整備日のため利用できません
宮の沢屋内競技場 (西区宮の沢490) ☎664-6363	要申込 有料。11/1(金)から順次開講 ①テニス(マンツーマン、プライベート) ②フィットネス体験会(ヨガ、バレトン)

施設名	内容
Fu's (南区藤野473) ☎591-8111	要申込 有料。10/17(木)開講 ①豊平峡紅葉ウオーキング
星置スケート場 (手稲区星置2の1) ☎681-8877	要申込 有料。11/1(金)開講 ①リンクde運動会
どうざんカーリング スタジアム (豊平区月寒東1の9) ☎853-4572	要申込 無料。11/5(火)から順次開講。申し込みは10/11 (金)から市コールセンター☎222-4894へ。(先着) ①カーリング無料体験会(小学生、一般)

■水泳教室

施設名	内容
豊平公園温水プール (豊平区美園6の1) ☎813-6556	要申込 有料あり。11/1(金)から順次開講。申し込みは 10/11(金)から☎、直接。(先着) ①チャレンジ平泳ぎ ②リンパドレナージュ ③リンパドレナージュナイト ④無料水泳教室
平岸プール (豊平区平岸5の14) ☎832-7529	要申込 有料。11/5(火)から順次開講。申し込みは①②③ は10/25(金)、④は31(木)までに☎、直接。(抽選) ①平泳ぎ(ビギナー、レベルアップ) ②バタフライ(ビギナー、レベルアップ) ③アロガゼーション ④親子チャレンジ1日体験
清田区体育館・温水プール (清田区平岡1の5) ☎882-9500	要申込 有料。11/2(土)から順次開講。申し込みは10/20 (日)から☎、直接。(先着) ①個人レッスン(30分、60分)

やまびこ座

☎065-0027 東区北27東15 ☎723-5911 FAX 723-5934

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
人形劇祭 参加作品募集	道内の人形劇のコンク ール。①大人・一般の部 ②大人・初心者の部③ 子どもの部	11/23(祝)、24(日)11 時	①②は18歳以上の方、 2,000円。③は小学生～高 校生、無料	10/11(金)からやまびこ座へ☎
公演 子ども(要確認)	直接会場 有料 【人形劇】①10/13(日)13時30分、14(祝)11時=淡路人形座&淡路三原高校郷土部&あしり座&ユースクラス「座・競演」(前売りあり) ②10/26(土)14時、27(日)11時、14時=ばびぶ&てぶくろ&ちえっぺ「花さかしいさん」ほか 【児童劇】③10/18(金)19時、19(土)14時、19時、20(日)11時、14時=劇団新劇場「神露淵村夜叉伝」(前売りあり) ④11/3(祝)14時、4(休)11時、14時=東区市民劇団「おしばいたまてばこ」 ⑤11/8(金)16時、19時、9(土)11時、14時、17時、10(日)11時、14時=座・れら「ベッカニコ鬼」(前売りあり)			

こぐま座

☎064-0931 中央区中島公園内 ☎512-6886 FAX 512-6886

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
腹話術初心者 入門講座	腹話術の発声や人形操 作、演じ方などを学ぶ	10/30(木)・31(木)・11/1 (金)18時30分～21時。 全3回	18歳以上(高校生を除 く)の方25人。1,500円	
初心者のための 読み語り 入門講座	絵本や紙芝居などの読 み語りの魅力と楽しさを 学ぶ	11/1(金)・8(金)・15(金)・ 29(金)・12/6(金)・12(木) 10時～12時。全6回	18歳以上(高校生を除 く)の方30人。2,000円	10/11(金)からこぐま座へ☎。(先着)
めざせ!中島公 園マスター 子ども	中島公園でウォークラ ーを開催	10/19(土)13時30分～ 15時	5歳～高校生20人。未就 学児は保護者同伴。無料	
公演 子ども(要確認)	直接会場 有料 【人形劇】①10/12(土)14時、13(日)11時、14時、14(祝)11時=ありんこ「つるになったきつね」「うんちっち」ほか ②10/19(土)11時、14時、20(日)11時=ピトチャンピオン「つるのおんがえし」「ジャックと豆の木」ほか ③10/26(土)、27(日)13時=こぐま座人形劇講座発表会「12!スクランブル・シアター」 ④10/30(木)、31(木)11時=パステル「幼児のためのちいさな劇場」(要予約。10/11(金)から☎) ⑤11/2(土)、3(祝)11時、14時、4(休)11時=パステル「したきりすずめ」ほか ⑥11/7(木)、8(金)19時30分、9(土)11時、14時、17時、10(日)11時、14時=トランク機械シアター「ねじまきロボットa」			