

●節電の取り組みを継続して行いましょう。

区役所庁舎の改修工事について

手稲区役所庁舎内で、設備等の改修工事を9月中旬から平成26年2月末まで行います。工事に伴い、音が出るなど迷惑をお掛けすることもありますが、ご理解とご協力を

お願いいたします。

(詳細) 総務企画課庶務係
電話 (681) 2425



ちあふる・ていねかう 親子で体操いちにさん!

日時 9月25日(水)10時～11時。
場所 ホール。
対象 1歳～就学前のお子さんとその保護者。
定員 先着15組。
費用 無料。
◆保育園ってどんなところ?
電話 9月11日(水)9時から電話か直接来所して申し込み。

日時 10月4日(金)13時30分～14時。

対象 就学前までのお子さん
対象 楽室。持ち物。
対象 就学前までのお子さんを持つ保護者。

札幌丘珠空港 地域歴史講座

内容 手稲区の歴史～舞踏家千田モト・手稲飛行場・子ども盆踊り唄について。
講師 野村武雄氏(手稲郷土史研究会)。

費用 無料。
申込 当日、直接会場へお越しください。
(詳細) 介護予防センターまえだ
電話 (685) 3141

費用 無料。
申込 9月20日(金)9時から電話か直接来所して申し込み。
(申込先・詳細) 手稲区保育・子育て支援センター(ちあふる・ていね)(手稲本町3条2丁目) 電話 (681) 3162

おでかけ元気キャラバン

◆転ばない体を作ろう!「関節イキイキ体操」

講師 編谷美佐子氏(理学療法士)。

日時 9月21日(土)10時～12時。

場所 前田北小学校3階外国語ルーム(前田10条18丁目)。

対象 区内在住のおおむね65歳以上の方。

定員 先着30人。

費用 無料。

持ち物 上靴。

申込 9月19日(木)までに電話で申し込み。

(申込先・詳細) 介護予防センター中央・鉄北 電話 (682) 1294

◆転倒予防「足から健康!転ばないための足のケア」

講師 木田倫子氏(株)アルファ美輝・マスター・シュー・フィット。

日時 10月9日(水)10時～12時。

場所 稲積記念会館(前田5条5丁目)。

対象 区内在住のおおむね65歳以上の方。

◆「ほしおき写真コンテスト」 作品募集

応募作品を使用し、平成26年版カレンダーを作成します。

募集作品 手稲山口・星置で撮影した自然や景色などの魅力あふれる写真。

募集条件 ①平成23年以降撮影、②合成加工をしていないもの、③肖像権や著作権など第三者の権利を侵害しないもの。

募集期間 10月1日(火)～31日(木)。

応募方法 同センターで配布する応募用紙に必要事項を記入し、写真を添えて、郵送か直接窓口(平日8時45分～17時15分)にお持ちください。

※入賞者には賞品を差し上げます。

※応募作品の著作権は主催者に譲渡となります。また、作品は返却しませんのでご了承ください。

(応募宛先・詳細) 星置まちづくりセンター(〒006-0852手稲区星置2条3丁目14-1) 電話 (695) 3222

生ごみ堆肥化セミナー

内容 家庭から排出される生ごみを堆肥化する方法を伝授。

申込 参加者に堆肥化セットを進呈します。

日時 9月18日(水)10時～11時30分。

場所 区民センター2階第1・2会議室(前田1条11丁目)。

申込 前日までに電話(日曜・祝日を除く10時～16時)、ファックス、Eメールで申し込み。

※ファックス、Eメールで申し込みの場合は、日時、会場名、住所、氏名、電話番号を明記してください。

(申込先・詳細) 生ごみ堆肥化相談窓口 (621) 5318 Eメール kitagomi@alles.or.jp

広告