

## 東区役所関連

東区役所（北11東7）	☎741-2400
東区土木センター (北33東18)	☎781-3521
東保健センター (北10東7)	☎711-3211
北都市税事務所 (中央区北4西5アスティ459階)	☎207-3912
東消防署（北24東17）	☎781-2100
東清掃事務所 (丘珠町873-1)	☎781-6653

9月11日からの内容を掲載しています

## まちづくりセンター

鉄東（北9東5）	721-3105
北光（北18東5）	721-1271
北栄（北25東7）	721-6336
栄西（北42東4）	752-9536
栄東（北41東14）	711-2203
元町（北20東20）	781-5375
伏古本町（伏古3-3）	784-5534
丘珠（丘珠町183-2）	781-4283
札苗（東苗穂7-2）	783-3608
苗穂東（苗穂町3）	742-4427



## 東区マスコットキャラクター 「タッピー」

胃がん・大腸がん検診
日時 9月30日(月)(受付時間 は8時45分～10時)。
会場 東保健センター。
対象 東区にお住まいで、40 歳以上の方。
費用 胃がん700円、大腸がん 400円。※減免制度あり。
申込 9月25日(水)までに電話 または直接窓口で申し込み
詳細 健康・子ども課健やか

詳細 東区老人クラブ連合会  
(三上) (751) 1618  
または保健福祉課地域福祉  
係 (741) 2459  
者表彰など。

## 第13回東区老連 シニアフェスティバル

内 容 フォーク（旅の宿、結婚しようよ、落陽ほか）。  
費 用・申込 無料。当日、直接会場にお越し下さい。  
詳 細 地域振興課まちづくり調整担当 (741) 2429

45分。9月17日(火)12時15分。会場東区民センター。

ロジック・カルテ

推進係  
(711) 3211

## 東区民 ウォーキング大会

申込 9月17日㈫までに市コ  
ールセンターコ (222) 48  
94、FAX (221) 4894で  
申し込み（どのグループで  
歩くかも教えてください）。  
詳細健康・子ども課健やか  
推進係 (711) 3211  
会場・詳細 北部市税事務所  
(中央区北4西5 アステイ  
459階) 納税課 (207)  
3913

コースひのまる公園→百合が原公園→つどーむ（約4.5km）。  
グループ「早め歩き」「ゆっくり歩き」「ノルディックポール使用」の3グループに分かれてウォーキング。  
費用・定員無料。100人（先着順）。

## 生ごみ堆肥化セミナー

日 時 10月2日(水)10時～11時30分

モエレ交流センター（東苗穂7-2）。家庭から排出される生ごみを堆肥化する方法を説明します。

参加者に  
堆肥化セットを  
進呈

申込・詳細 生ごみ堆肥化相談窓口

- ◆ FAX 621-5318 (10時～16時、日祝除く) または Eメール (kitagomi@alles.or.jp) で申し込み。  
※FAX・Eメールでの申し込みは、日時・会場名・住所・氏名・電話番号を記入

所：氏名・電話番号を記入

## 講演会（東区男女共同参画推進事業） 「ごはんにしよう！」

日 時	10月6日(日)13時30分～(開場13時)。
会 場	東区民センター2階「大ホール」。
費用・定員	無料。(入場整理券必要)。400人(先着順)。
講 師	南極料理人こと西村 淳氏。
その他	9月11日㈬から東区民センター、区内のまちづくりセンター、地区センターで入場整理券を配布。 ※お1人様2枚まで。
詳 細	地域振興課地域活動担当 ☎741-2429

