

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

お墓参りの皆々へ

平岸霊園は8月10日(土)〜18日(日)、里塚霊園と手稲平和霊園は8月10日(土)〜16日(金)に、一方通行規制を実施します。自家用車の利用は控え、公共交通機関をご利用ください。また、カラスの被害多発のため、お供え物はお持ち帰りください。なお、里塚斎場(火葬場)への立ち入りはご遠慮願います。

交通機関 平岸⇨地下鉄南北線南平岸駅下車。里塚⇨中央バス札幌ターミナルから里塚霊園行に乗車(8月13日(火)〜16日(金))。手稲平和⇨JR琴似駅、地下鉄東西線琴似駅、発寒南駅からジェイ・アール北海道バス「琴42」「発42」に乗車(8月13日(火)〜16日(金))。平和の滝入口から手稲平和霊園まで路線延長。7時〜16時の便。

生活環境課 (616) 2855
ペレットストーブ展示会
環境にやさしい木質ペレットストーブの展示、購入支援制度や販売店情報の紹介。
9月6日(金)〜8日(日)。
所 ジョイフルエーケー屯田店(北区屯田8の5)。
環境計画課 (21) 2877

赤十字講習会

△① 幼児安全法短期▽

子どもへの事故の予防と病気の対応、心肺蘇生法。
9月3日(火)10時〜12時。
所 西区民センター(西区琴似2の7)。15歳以上の方30人。
270円。託児(1歳〜未就学児)は1人につき300円。
往復はがきに**上欄必要事項**と生年月日、性別、託児希望の有無(希望者は子どもの名前、生年月日、性別も)を記入し、8月23日(金)(必着)までに日赤札幌市地区本部(市役所内/1階)へ。**抽選**

救急救員養成▽
救急病人やけが人を正しく救助し、医師に引き継ぐまでの救命・応急手当。検定あり。
9月14日(土)〜16日(日)9時〜18時。16日(日)は12時まで。全3回。
所 赤十字会館(中央区北1西5)。SAJ技能2級以上か国際スキー技術シルバードル以上の20歳以上の方15人。
3千円。

救急法基礎▽
心肺蘇生法、AEDの使い方など。検定あり。
9月15日(日)9時〜15時。
所 赤十字会館。
対 15歳以上の方40人。
5千500円。
※②③の**往復はがきに上欄必要事項**と生年月日、性別も)を記入し、8月30日(金)いづれも必着)までに日赤札幌市地区本部(市役所内/1階)へ。**抽選**

市地区本部(市役所内/1階)へ。**抽選**
日赤札幌市地区本部 (21) 3339



健康・福祉

家庭医学講座

頭痛、神経痛、くも膜下出血。個人相談あり。
8月24日(土)13時30分。
所 医師会館(中央区大通西19)。
健康企画課 (622) 5151

精神療養講座

うつの方との関わり方。
8月17日(土)14時〜16時。
所 WEST19(中央区大通西19)。
市コールセンター (222) 4894

高齢者スポーツ大会



高齢者の健康増進を図るため簡単なスポーツを実施。
9月6日(金)10時〜14時。
所 つどいむ(16階)。地下鉄東

児童扶養手当・特別児童扶養手当の手続きを

■児童扶養手当

<現況届>

現在手当を受けている方(全部支給停止者を含む)には、現況届などを8月上旬までに送付します。期間内に届け出がない場合、8月分以降の手当が支給されません。

<新規申請>

①父母が離婚②未婚③父または母が死亡・重度の障がい・生死不明・1年以上拘禁・1年以上児童遺棄④父母ともに不明の状態、父母と生計を同じくしていない児童(18歳に達した年度末までの間にある児童。心身に障がいのある児童は20歳未満)を養育している方が対象。また、DV被害により配偶者と別居中の方も、一定の支給要件を満たせば対象となります(所得制限による支給停止あり)。

■特別児童扶養手当

<所得状況届>

現在手当を受けている方には、所得状況届などを8月中旬までに送付します。期限内に届け出がない場合、8月分以降の手当が支給されません。

<新規申請>

20歳未満の重度か中度の心身障がい児を養育している方が対象。児童福祉施設などに入所中の場合は支給されません(所得制限による支給停止あり)。

区役所(1階)の保健福祉課

豊線栄町駅2番出口と南北線麻生駅5番出口から無料バスを運行(8時50分〜9時40分)。
対 おおむね60歳以上の方。
問 老人クラブ連合会 (614) 0153

口腔がん予防パネル展

口腔がん早期発見のための自己観察票などの配布もあり。
9月3日(火)〜6日(金)。
所 市役所ロビー。
問 健康企画課 (622) 5151

人工肛門・人工ぼうこうの方のための体験交流会

高齢後、災害に備えた対応など。身体障害者福祉センター(西区二十四軒2の6)。
対 人工肛門・人工ぼうこうの

若年性認知症講演会・相談会

方とその家族、医療関係者など。身体障害者福祉協会 (641) 8853
9月14日(土)13時30分〜16時。
所 WEST19(中央区大通西19)。30人。
対 FAX、E。上欄必要事項を記入し、9月9日(月)まで。
抽選

母子寡婦福祉センター催し

△ひとり親家庭の親子バスレク▽
9月8日(日)8時30分に社会福祉総合センター集合。
所 旭山動物園(旭川市)。

E = Eメール HP = ホームページ(10ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

※費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料、当日会場へ行く催しです

お知らせの見える方

趣味・教養

レジャー・スポーツ

おでかけ

子育て

暮らし

健康・福祉

保険・年金

職員募集

仕事

事業者向け

税金

その他

広告

対 ひとり親家庭の親と小学生以下の子120人。千円。子ども500円。昼食持参。
往復はがきの上欄必要事項を記入し、8月23日(金)(必着)まで。(抽選)
就業支援講習会

敬老優待乗車証の交付



追加交付
当初6万円以下の交付を受けた方は、合計7万円の範囲内で、1回に限り追加交付を受けられます。ご希望の方は、2月上旬に送付した「追加交付申請書(ピンク色のはがき)」に必要事項を記入の上、送付してください。申請書を紛失した方は、お住まいの区の区役所にお申し出ください。

簿記3級 9月13日 11月15日の月・水・金曜18時15分〜20時45分。全24回、ワード・エクセル3級 9月17日〜来年1月9日の火・木曜9時30分〜12時。全30回、9月18日〜来年1月10日の

9月上旬以降に指定の郵便局で代金と引き換え。
新たな対象者に申請書を送付します
8月中旬までに、次の方に申請書を送付します。敬老優待乗車証を希望する方は記入の上、返送願います。
昭和18年10月2日〜19年4月1日生まれで、今年6月30日現在、市内に住民登録があり、引き続き居住している方
昭和19年4月1日以前生まれで、今年1月1日〜6月30日に転入し、引き続き居住している方。
市コールセンター 4894

水・金曜18時15分〜20時45分。全30回。
ひとり親家庭の親か寡婦(かつて母子家庭の母だった方)。①は30人、②③は各20人。
①は2千250円。検定料千200円、②③は4千400円。検定料4千100円。
8月15日(木)〜18日(日)に母子寡婦福祉センターか、8月15日(木)、16日(金)に区健康・子ども課へ直接。(抽選)。2歳以上の無料託児あり(要予約)。
実務講習会・エクセル上級
9月25日(水)・27日(金)9時30分〜15時30分。全2回。
ひとり親家庭の親か寡婦でワード・エクセル3級を持つ方20人。2千500円。
はがきの上欄必要事項を記入し、9月6日(金)(必着)まで。(抽選)。2歳以上の無料託児あり(要予約)。
就職準備・離職セミナー
面接で好印象を与えるメ

クを学ぶ。
10月1日(火)13時〜15時。
母子家庭の母か寡婦20人。
8月19日(月)から。(先着)。
2歳以上の無料託児あり(要予約)。
申込先 母子寡婦福祉センター
〒060-0042 中央区大通西19社会福祉総合センター内) (631) 3270

障がいのある方の就労を支援するセミナー

8月20日(火)〜23日(金)9時〜12時。全4回、9月5日(木)18時〜21時、10日(火)〜13日(金)9時〜12時。全4回。
キャリアバンク。①は精神、身体障がいのある方8人、②は障害福祉サービス事業所などの就労支援員15人、③は知的障がいのある方8人。
、FAX、E、直接。上欄必要事項と①③は利用している事業所名、障がい種別と等級、②は所属事業所を記入し、①

は8月19日(月)、②は9月4日(水)、③は9日(月)までにキャリアバンク(中央区北5西5sapporo55ビル内、(251)3313、FAX(223)3048、Egenki@career-bank.co.jp)へ。(抽選)
障がい福祉課 (211) 2936、HP

市社会福祉協議会 協力会員登録説明会・研修会

高齢者、障がいのある方などへの家事援助や庭の手入れなどを行う協力会員の登録説明会。謝礼は1時間700円程度(交通費実費支給)。
9月3日(火)10時〜16時。定員80人。
700円(来年3月までの分。登録者のみ当日納入)。
8月12日(月)から市社会福祉協議会へ。(先着)
市社会福祉協議会(リンケージプラザ内/12階) (272) 4440、HP

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**高齢者福祉バスの利用登録
団体を募集**

④ 事前登録した団体は、バス賃借料の3割で利用可能。

⑤ 利用回数1団体につき、年間日帰り2回または宿泊1回。

⑥ 次の全てに該当する団体の健康づくりや研修会などを目的とした利用。①市内に居住する60歳以上の方30人以上で構成②月1回以上定期的に活動③連合町内会単位以上で活動④設立後1年以上経過。

⑦ 市社会福祉協議会(中央区大通西19社会福祉総合センター内)、市役所3階高齢福祉課などで配布中の申請書を、随時。選考あり。

⑧ 市社会福祉協議会(614)3344

⑨ 拡大写本製作ボランティアの養成講習会

⑩ 視覚障がいのある方などが利用する拡大写本を作るボランティア。

⑪ 9月24日～12月3日の火曜10時～14時。全10回。

⑫ 18歳～65歳の方で、長期間活動できる方15人程度。

⑬ 9月3日(火)10時30分から視聴覚障がい者情報センターで行う事前説明会に参加の上、申し込み。選考あり。

⑭ 視聴覚障がい者情報センター(中央区大通西19)☎(631)6747、HP

**電子メール・FAXでも
119番通報ができます**

電話による119番通報が困難な聴覚や言語などに障がいのある方が利用できます。

① 電子メール事前登録が必要。Etoroku@119.city.sapporo.jpへ空メールを送信。

② ファクス局番なしの119番。☎指令課(215)2080、FAX(261)9119、HP

③ 障がい者福祉施設などで製作した製品の販売

④ 日所 9月7日(土)、8日(日)10時～18時。イオン桑園店(中央区北8西14)。

⑤ 障がい福祉課☎(211)2936、HP

⑥ 後期高齢者医療制度

⑦ 希望者に医療費通知を送付

⑧ 半年分(今年1月～6月)の医療費を記載した通知を送付します。初めて発行を希望する方は、お住まいの区の区役所にご連絡ください。

⑨ 区役所(1階)の保険年金課

⑩ 国民年金

⑪ 国民年金は、原則として20歳以上60歳未満の全ての方が加入する制度です。厚生年金や共済組合に加入している方を除き、未加入の方は、お住まいの区の区役所で手続きをしてください。

⑫ 区役所(1階)の保険年金課

⑬ 市現業職員

⑭ 業務清掃業務員、用務員、調理員など。

⑮ 試験日10月20日(日)。

⑯ 昭和58年4月2日以降(身体障害者手帳を持つ方は57年4月2日以降)生まれの高校生卒業以下の方。高専を卒業(見込み含む)した方と、高度専門士・専門士の称号を取得(見込み含む)した方を除く。

⑰ 8月30日(金)から市役所11階人事課、区役所などで配布する昭と59年4月2

高額医療・高額介護合算療養費

国保または後期高齢者医療制度では、同じ世帯かつ同じ制度の被保険者全員の1年間の医療保険と介護保険の自己負担額合計が下表の基準額を超えたときは、その超えた額を支給します。

① 区役所(1階)の保険年金課

所得区分	自己負担額の合計の基準額		
	国保・69歳以下	国保・70歳以上	後期高齢者
① 住民税の課税所得が145万円以上ある被保険者と、その方と同じ世帯にいる被保険者の方			67万円
② 国保(69歳以下の場合)の各加入者の所得から33万円を控除した金額の合計が600万円を超える世帯	126万円		
③ ①②④⑤に該当しない方	67万円	56万円	
④ 世帯全員が市民税非課税	34万円	31万円	
⑤ ④のうち、次のいずれかに該当する方。(ア)世帯全員が所得0円(公的年金等控除80万円として計算) (イ)老齢福祉年金を受給			19万円

※毎年8月～翌年7月末の自己負担額を基に計算

加入する制度です。厚生年金や共済組合に加入している方を除き、未加入の方は、お住まいの区の区役所で手続きをしてください。

① 区役所(1階)の保険年金課

② 市現業職員

③ 業務清掃業務員、用務員、調理員など。

④ 試験日10月20日(日)。

⑤ 昭和58年4月2日以降(身体障害者手帳を持つ方は57年4月2日以降)生まれの高校生卒業以下の方。高専を卒業(見込み含む)した方と、高度専門士・専門士の称号を取得(見込み含む)した方を除く。

⑥ 8月30日(金)から市役所11階人事課、区役所などで配布する昭と59年4月2

⑦ 以降生まれの方、経験者資格免許所有者で、5年以上の業務経験を有する昭和49年4月2日～59年4月1日生まれの方。

⑧ 試験日(面接)9月6日(金)、7日(土)。

⑨ 市立札幌病院(中央区北11西13)、HPで配布中の申込書に小論文を添えて、8月21日(水)(必着)まで。

⑩ 市立札幌病院総務課☎(726)2211、HP

⑪ 業務の繁忙期や職員の欠員などに応じ、採用しています。業務事務、運転、ごみ収集など。勤務場所市役所、区役所など。採用期間原則6カ月以内。勤務条件月曜～金曜8時45分～17時15分。

⑫ 写真付き履歴書を、人事課(市役所/1階)か勤務を希望する部(区役所は総務企画課、交通局と水道局は総務課)へ随時持参、送付。希望職種があれば記載。書類選考後、面接を行う方のみ電話連絡。履歴書は6カ月間保管。

⑬ 市立札幌病院(中央区北11西13)、HPで配布中の申込書に小論文を添えて、8月21日(水)(必着)まで。

⑭ 市立札幌病院総務課☎(726)2211、HP

⑮ 業務の繁忙期や職員の欠員などに応じ、採用しています。業務事務、運転、ごみ収集など。勤務場所市役所、区役所など。採用期間原則6カ月以内。勤務条件月曜～金曜8時45分～17時15分。

⑯ 写真付き履歴書を、人事課(市役所/1階)か勤務を希望する部(区役所は総務企画課、交通局と水道局は総務課)へ随時持参、送付。希望職種があれば記載。書類選考後、面接を行う方のみ電話連絡。履歴書は6カ月間保管。

⑰ 市立札幌病院(中央区北11西13)、HPで配布中の申込書に小論文を添えて、8月21日(水)(必着)まで。

⑱ 市立札幌病院総務課☎(726)2211、HP

⑲ 業務の繁忙期や職員の欠員などに応じ、採用しています。業務事務、運転、ごみ収集など。勤務場所市役所、区役所など。採用期間原則6カ月以内。勤務条件月曜～金曜8時45分～17時15分。

⑳ 写真付き履歴書を、人事課(市役所/1階)か勤務を希望する部(区役所は総務企画課、交通局と水道局は総務課)へ随時持参、送付。希望職種があれば記載。書類選考後、面接を行う方のみ電話連絡。履歴書は6カ月間保管。

㉑ 市立札幌病院(中央区北11西13)、HPで配布中の申込書に小論文を添えて、8月21日(水)(必着)まで。

㉒ 市立札幌病院総務課☎(726)2211、HP

㉓ 業務の繁忙期や職員の欠員などに応じ、採用しています。業務事務、運転、ごみ収集など。勤務場所市役所、区役所など。採用期間原則6カ月以内。勤務条件月曜～金曜8時45分～17時15分。

㉔ 写真付き履歴書を、人事課(市役所/1階)か勤務を希望する部(区役所は総務企画課、交通局と水道局は総務課)へ随時持参、送付。希望職種があれば記載。書類選考後、面接を行う方のみ電話連絡。履歴書は6カ月間保管。

㉕ 市立札幌病院(中央区北11西13)、HPで配布中の申込書に小論文を添えて、8月21日(水)(必着)まで。

㉖ 市立札幌病院総務課☎(726)2211、HP

㉗ 業務の繁忙期や職員の欠員などに応じ、採用しています。業務事務、運転、ごみ収集など。勤務場所市役所、区役所など。採用期間原則6カ月以内。勤務条件月曜～金曜8時45分～17時15分。

㉘ 写真付き履歴書を、人事課(市役所/1階)か勤務を希望する部(区役所は総務企画課、交通局と水道局は総務課)へ随時持参、送付。希望職種があれば記載。書類選考後、面接を行う方のみ電話連絡。履歴書は6カ月間保管。

㉙ 市立札幌病院(中央区北11西13)、HPで配布中の申込書に小論文を添えて、8月21日(水)(必着)まで。

㉚ 市立札幌病院総務課☎(726)2211、HP

㉛ 業務の繁忙期や職員の欠員などに応じ、採用しています。業務事務、運転、ごみ収集など。勤務場所市役所、区役所など。採用期間原則6カ月以内。勤務条件月曜～金曜8時45分～17時15分。

㉜ 写真付き履歴書を、人事課(市役所/1階)か勤務を希望する部(区役所は総務企画課、交通局と水道局は総務課)へ随時持参、送付。希望職種があれば記載。書類選考後、面接を行う方のみ電話連絡。履歴書は6カ月間保管。

㉝ 市立札幌病院(中央区北11西13)、HPで配布中の申込書に小論文を添えて、8月21日(水)(必着)まで。