

8月

札幌市からの
お知らせ

申し込み時の必要事項

- ①行事名(希望する日時・会場・コースなども)
- ②住所(郵便番号も)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(ファクスの方はファクス番号も)
- ⑥学校名・学年(児童・生徒のみ)
- ⑦返信先(往復はがきの場合)

※申し込みは1人(1組)1通です

ホームページ www.city.sapporo.jp/somu/koho-shi/index.html

- ・1997「趣味・教養」以降のお知らせのうち、費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料、当日会場へ行く催しです。
- ・「主な施設」のお知らせの費用は入館料を含んでいます。
- ・施設や催しの中には、高齢者や障がい者などの料金が割引になる場合もあります。

今月の
話題
TOPICS

開発途上国の文化に触れられるイベントを開催します

アフリカ・中南米地域などの地域の中で、経済発展の途中である「開発途上国」の現状や文化を知り、身近に感じることを目的としたイベント「世界ふれあいひろば」を開催。子ども向けの催しも充実していますので、ぜひお越しください。



世界ふれあいひろば

日時 8/31(土)10時～17時

会場 JICA北海道国際センター、リフレサッポロ(白石区本通16南)



世界の人とお話をしよう！

世界のことが分かるクイズラリー 10時～13時30分



開発途上国出身の研修員と話しながらかイズに答えます。正解した方には民芸品をプレゼント！研修員との会話はボランティアが手助けしてくれます。

世界の文化を体感しよう！

歌や踊りのパフォーマンス

14時～17時



カンボジア歌謡曲に合わせた踊りやブラジル人による合唱など、個性豊かなステージです。一緒に歌ったり踊ったりして、文化の違いを肌で感じてみよう！

他にもたくさんの催しがあります。詳しくはお問い合わせください。

問 交流課 ☎211-2032



主な施設

青少年科学館

〒004-0051 厚別区厚別中央1の5 ☎892-5001 FAX 894-5445

※改修工事のため、現在入館できません

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
市天文台 夜間公開	口径20cmの望遠鏡で夏の星座を観望	8/11(日)・30(金)・31(土)・ 9/1(日)20時～22時	無料	当日直接会場へ。会場は市天文台(中央区中島公園内)。悪天時は天文に関する質疑応答を実施。当日19時以降、市天文台 ☎511-9624へ確認。問い合わせは ☎892-5004
詳しく学ぶ 天文講座	座学を中心に天文を幅広く学ぶ、中級者向け講座	9/13(金)・27(金)・ 10/11(金)・25(金)・ 11/8(金)・22(金)19時～21時。全6回	18歳以上(高校生を除く)の方30人。2,000円	往復はがき、FAX。上記必要事項(氏名・年齢は参加者全員)を記入し、8/30(金)(必着)までに青少年科学館へ。(抽選)。会場は厚別区民センター(厚別区厚別中央1の5)。空きがある場合、翌日から ☎892-5004で受け付け。問い合わせは ☎892-5004
サイエンジャー 科学教室 子ども	実験を通して、直進や反射などの光の性質を学ぶ	9/1(日)10時～11時30分、13時30分～15時	小学4年～中学3年各12人。無料	往復はがき、FAX、E。上記必要事項を記入し、8/22(木)(必着)までに青少年科学館(E tenji@ssc.slp.or.jp)へ。(抽選)。会場は厚別区民センター(厚別区厚別中央1の5)

申し込み時の
必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

若者支援総合センター・若者活動センター

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
(アカシア) ワークショップ ふりーDAY	ボードゲームやビジネス マナーレッスンなど、気 軽に参加できる体験型 の講座	8/14以降の水曜17 時～18時か、19時30 分～20時30分	15歳～34歳の各方回10 人程度。無料	☎、E、直接。上欄必要事項を記入し、8/11(日)から アカシア若者活動センター(東区北22東1、☎752- 7959、E akashia@sapporo-youth.jp)へ。(先着)
(豊平) Sapporo MixArt スタッフ募集	来年3月に行う若者団 体による演劇や音楽、ダ ンスなどを交えた舞台の 企画・運営を行うスタッ フを募集	8/19(月)から開催する 会議に参加	15歳～34歳の方が3分の 2以上いる団体が個人。無 料	☎、E、直接。上欄必要事項を記入し、随時豊平若 者活動センター(豊平区豊平8の11、☎823-5256、 E toyohira@sapporo-youth.jp)へ
(豊平) キッズとよひら 子ども	出店やゲームコーナー、 お化け屋敷など	8/12(月)11時～16時	小学生。無料。コーナーによ り実費負担あり	当日直接会場へ。会場は豊平若者活動センター(豊 平区豊平8の11)
(宮の沢) 宮の沢若者活 動センター祭	屋台やキッズコーナー、 ステージ発表など	8/24(土)11時～20時、 25(日)11時～15時	無料。コーナーにより実費負 担あり	当日直接会場へ。会場はちえりあ(11ページ)

リンケージプラザ

〒060-0001 中央区北1西9

■博物館活動センター ☎200-5002 FAX 200-5003 E museum@city.sapporo.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
手稲山植物展 草花繚乱	市民が採集した植物標 本を展示	8/3(土)～10/26(土)	無料	当日直接会場へ
漂流物観察と 化石採取	海岸に流れ着いたさまざ まな物や貝の化石を収 集して観察	9/15(日)9時～16時	小学4年以上の方40人。小 学生は保護者同伴。無料	はがき、☎、FAX、E、直接。上欄必要事項を記入し、 8/29(木)(必着)までに博物館活動センターへ。(抽選)。 会場は石狩市厚田区望来海岸。悪天時は中止

■ボランティア研修センター ☎223-6005 FAX 261-8881

行事名	内容
研修会 (要確認)	●申込②有料あり。申し込みは①は8/15(木)、②③は16(金)、④～⑦は23(金)、⑧は28(木)、⑨⑩は29(木)、⑪は30(金)、⑫は9/5(木)、⑬⑭は6 (金)から☎、FAX。(先着)。問い合わせは市コールセンター ☎222-4894 ①孤立死を考える=10/15(火) ②認知症の方とのコミュニケーション=10/16(水) ③知的障がい理解するための基礎講座=10/18(金) ④はじめてのボランティア安心説明会=10/23(木) ⑤地域の知恵を学ぶ(介護予防・地域包括支援センターとの連携)=10/23(木) ⑥認知症サポーター養成=10/25(金) ⑦視覚障がい手引き体験=10/25(金) ⑧傾聴ボランティアスキルアップ=10/28(月)開講全4回 ⑨サロン活動のメニュー体験(簡単にみんなで作る料理)=10/29(火) ⑩新規生活支援員養成=10/29(火) ⑪手話体験=10/31(木) ⑫地域見守りサポーター養成=11/5(火) ⑬子どもへの読み聞かせスキルアップ=11/6(水)開講全3回 ⑭身近な関わりの中で役立つカウンセリング=11/7(木)

彫刻美術館

〒064-0954 中央区宮の森4の12 ☎642-5709 FAX 616-0900

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
美術館巡り	彫刻美術館や芸術の森 などをバスで巡る。解説 あり	8/23(金)9時45分～ 16時15分	18歳以上の方30人。3,400 円	はがき、☎。上欄必要事項を記入し、8/15(木)(必着) までに彫刻美術館へ。(抽選)。1通で2人の申し込み可
中橋修展	アクリル板、塩化ビニ ール板による立体作品な どを展示	8/30(金)～9/8(日)	無料	当日直接会場へ

広告

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(10ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

【直接会場】=当日直接参加するもの 【要申込】=申し込みを要するもの 【子ども】=子ども向けの催し

【要確認】=詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

芸術の森

〒005-0864 南区芸術の森2 ☎592-5111 FAX 592-4120

行 事 名	内 容	日 時	対 象・費 用	申 込・備 考
マンガ・アニメフェスティバル	マンガやアニメのライブステージ、コスプレイベントなど	8/31(土)、9/1(日)10時～21時	一部実費負担あり	当日直接会場へ。会場は園内各所。問い合わせは☎592-4125
銅版画自由制作8日間	銅板を使って自由に作品を作る	9/11(水)・18(水)・10/2(水)・9(水)・23(水)・30(水)・11/13(水)・20(水)10時30分～16時。全8回	銅版画経験者12人。16,000円	往復はがきに上欄必要事項を記入し、8/20(火)(必着)までに芸術の森へ。(抽選)。会場は版画工房。問い合わせは☎592-4122
多版刷りリトグラフ講座3日間	アルミ板による多版刷りリトグラフを学ぶ	9/21(土)・22(日)・23(月)10時30分～16時。全3回	15人。9,000円	
ジュニア・チャレンジ・ジャム【子ども】	天体観測やスポーツなどさまざまな体験や遊びができるイベント。各種工芸体験も開催	9/7(土)、8(日)10時～17時30分	一部実費負担あり	当日直接会場へ。会場は園内各所。問い合わせは☎592-4125
ふらっとはなが体験	内容 厚紙を使った本格的な印刷を体験し、ポストカードを作る 日時 9/7(土)10時30分～12時、13時30分～15時30分 対象・費用 小学生以上の方各20人。小学生は保護者同伴。500円 申込・備考 当日会場へ直接。(先着)。会場は版画工房。問い合わせは☎592-4122			注目!! 
工芸教室 【要確認】	【要申込】 有料。申し込みは①～⑨は8/16(金)から☎592-4122へ。(先着)、⑩⑪⑫は20(火)までに往復はがきを送付。(抽選)。問い合わせは☎592-4122。申し込み状況により中止する場合あり 【ほっかいどう大マンガ展開催記念】①ガラスのお皿にマンガ風の模様を刻もう=9/1(日) 【子ども教室】②陶芸・電動ろくろ体験=9/1(日)、7(土)、8(日) ③木工・木箱の中に迷路を作ろう=9/7(土)、8(日) ④七宝・十五夜うさぎのアクセサリを作ろう=9/15(日)、23(月) 【陶芸】⑤はじめての電動ろくろ=9/14(土)、15(日)、16(月) 【染色】⑥手描き友禅を学ぶ4日間=9/21(土)・22(日)・28(土)・29(日) 【七宝】⑦七宝焼自由制作2日間=9/14(土)・21(土) 【金工】⑧透かし彫りでしおり作り=9/22(日) ⑨シルバーリング制作=9/28(土)、29(日) 【手織】⑩裂き布でタケット織2日間=9/15(日)・16(月) ⑪段染めのマフラーを織る2日間=9/24(火)・25(水) 【木工】⑫木製の引き出し2段の書類入れ中級4日間=9/6(金)・13(金)・20(金)・27(金)			

札幌コンサートホール[Kitara]

〒064-8649 中央区中島公園内 ☎520-2000 FAX 520-1575

行 事 名	内 容	日 時	対 象・費 用	申 込・備 考
木村雅信の世界	北海道の現代音楽作曲家のピアノ曲や声楽曲など代表作を演奏	8/11(日)14時	小学生以上の方450人。2,500円。25歳以下1,000円	チケットはKitaraチケットセンターで発売中。問い合わせは☎520-1234
フェアウェルオルガンリサイタル	専属オルガニストのマリア・マグダレナ・カチオルのさよなら公演	8/24(土)14時	小学生以上の方1,780人。2,000円。小学生～高校生500円	
オルガンヒストリー	オルガン技術者が、Kitara大ホールのオルガンを設置した当時の思い出を語る	9/25(水)10時30分	30人。無料	8/12(月)からKitaraへ☎。(先着)

【広告】



**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

エルプラザ内公共施設

☎060-0808 北区北8西3エルプラザ内

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
エルプラまつり	施設利用団体の活動発表、ビブリオバトルなど	9/7(土)10時～16時	活動発表は一部有料	当日直接会場へ。問い合わせは男女共同参画センター ☎728-1222

■情報センター ☎728-1223 FAX 728-1230

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
映画「未来を写した子どもたち」上映会	男女共同参画をテーマにした映画の上映会	8/14(木)14時30分～16時、28(木)17時30分～19時	無料	当日直接会場へ
ビブリオバトル発表者募集	お気に入りの本の魅力を紹介する方を募集	9/7(土)12時～13時	5人。無料	☎、直接。8/11(日)から情報センターへ。(先着)HP

■男女共同参画センター ☎728-1222 FAX 728-1229 E:jigyuu@danjyo.sl-plaza.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
就活女子のための息抜きサロン	悩みを共有し、自分がしたい働き方を考えるサロン	8/19(月)、22(木)18時～19時30分	市内に居住か通学する、就職活動中の女子学生各30人。無料	☎、E。上欄必要事項を記入し、8/12(月)から男女共同参画センター ☎728-1255へ。(先着)。問い合わせは☎728-1255
もっと知りたい!ワタシのカラダ	産婦人科医による講演や、体内インフラボン量のチェックテストなど	9/1(日)13時～16時30分	市内または近郊に居住か通勤する女性。無料	☎、FAX、E。上欄必要事項と託児の有無を記入し、開催日までに男女共同参画センター ☎728-1255へ。託児(1歳～未就学児)希望者は8/12(月)から申し込み(先着10人)。問い合わせは☎728-1255

■消費者センター ☎728-3131 FAX 728-8301 ※相談専用☎728-2121

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
体験講座 スプレー缶を正しく安全に使う	スプレー缶の正しい使い方と廃棄方法を体験する講座	8/23(金)10時～12時、13時30分～15時30分	各36人。無料	8/13(火)から消費者センターへ☎。(先着)
旬の野菜を楽しもう!	地元で取れた新鮮な夏野菜「さっぱりとれたてっこ」を調理し試食	8/30(金)10時～12時、13時30分～15時30分	各36人。無料	8/14(木)から消費者協会 ☎728-8300へ。(先着)。問い合わせは☎728-8300
講習会・あなたはマーガリン派?バター派?	それぞれの特徴を知り、乳化剤やトランス脂肪酸について学ぶ	9/6(金)10時～12時	36人。無料	8/19(月)から消費者センターへ☎。(先着)
オープン講座 スプレー缶で実験しよう!	スプレー缶を使った温度変化などの実験や、廃棄の体験	9/7(土)10時～10時45分、11時～11時45分、12時30分～13時15分	各20人。無料	当日会場へ直接。(先着)
地産地消応援セミナー	①ホタテに関する調理実演と試食 ②昆布に関する講座と試食	9/7(土)。①は10時～11時、11時10分～12時10分、②は13時15分～15時15分	①は各30人。無料	①は8/12(月)から消費者協会 ☎728-8300へ。(先着)、②は当日直接会場へ。問い合わせは☎728-8300

■市民活動サポートセンター ☎728-5888 FAX 728-7280

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
NPOってなんだろう?	市民活動やNPOの基礎を学ぶ	9/12(木)14時～15時30分	20人。無料	☎、FAX。上欄必要事項を記入し、8/12(月)から市民活動サポートセンターへ。(先着)
つながるカフェ	市民活動に取り組む方の交流サロン	9/20(金)14時30分～16時30分	20人。無料	

■環境プラザ ☎728-1667 FAX 728-1400

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
親子野あそび ようちえん (子ども)	北海道大学構内で遊びを体験	8/29(木)10時～13時	未就学児と保護者15組。1組500円	☎、直接。8/11(日)から環境プラザへ。(先着)
葉っぱ図鑑をつくろう (子ども)	内容 葉っぱを使ったゲームや押し葉を使った自分だけの葉っぱ図鑑作り 日時 8/17(土)、24(土)、31(土)10時～15時 対象・費用 小学生。無料 申込・備考 当日直接会場へ			注目!! 

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(10ページ)に詳しい内容を掲載しているもの
直接会場 = 当日直接参加するもの **要申込** = 申し込みを要するもの **子ども** = 子ども向けの催し
要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お
知
ら
せ
の
見
方

緑のセンター

■豊平公園緑のセンター 〒062-0905 豊平区豊平5の13 ☎811-6568 FAX 811-7338 ※緑の相談専用☎811-9370

行 事 名	内 容	日 時	対 象・費 用	申 込・備 考
クラフト講習会	①アケビの平籠 ②現代押し花アートとミニ額作り	① は8/28(木)、② は9/10(火)。いずれも10時～12時	各20人。①は2,300円、②は2,500円	8/11(日)から豊平公園緑のセンター ☎811-6568 へ。(先着)
展示会	サボテンと多肉植物	9/10(火)～16(祝)	無料	当日直接会場へ
園芸教室	サボテンの秋冬の管理	9/14(土)13時30分～15時30分	60人。無料	8/11(日)から豊平公園緑のセンター ☎811-6568 へ。(先着)

■百合が原緑のセンター 〒002-8082 北区百合が原公園210 ☎772-3511 FAX 772-4741

行 事 名	内 容	日 時	対 象・費 用	申 込・備 考
展示会	エアープランツ	9/3(火)～16(祝)	130円	当日直接会場へ
イベント	初秋のお散歩ガイド	9/7(土)、14(土)、21(土)、28(土)13時～14時30分	無料	
講習会	ユリの植え替え	9/8(日)13時30分～15時	20人。130円	8/11(日)から百合が原緑のセンターへ☎。(先着)

■平岡樹芸センター 〒004-0874 清田区平岡4の3 ☎883-2891 FAX 883-2892

行 事 名	内 容	日 時	対 象・費 用	申 込・備 考
園芸教室	①オンコの整枝・剪定 ②鉢花などの秋管理 ③秋の庭仕事 ④モミジ類の整枝・剪定	①は8/18(日)10時～12時、13時30分～15時30分、②は30(金)13時30分～15時30分、③は9/1(日)10時～12時、④は8(日)10時～12時、13時30分～15時30分	各回45人。①④は300円、②③は100円	8/11(日)から平岡樹芸センターへ☎。(先着)
クラフト講習会	緑の植物と実のなる植物でリースアレンジ	9/12(木)13時～15時	10人。3,000円	

円山動物園

〒064-0959 中央区宮ヶ丘3 ☎621-1426 FAX 621-1428

行 事 名	内 容	日 時	対 象・費 用	申 込・備 考
ガールZOOナイト	①ネイルサロンを開店②オリジナルうちわの進呈③飲食料金の割引	8/15(木)17時～21時	女性。②は浴衣で来園した方先着300人。①は1,100円～1,600円、小学生以下300円～600円、②③は入園料600円。中学生以下無料	当日直接会場へ。会場は①は展望レストハウス、②はオフィシャルショップ、③は西門付近
マルヤマクラススイーツ店	①期間限定で園内にマルヤマクラスの人気スイーツ店を集めたショップを開店②オリジナルうちわの進呈	①は8/15(木)～17(土)11時～20時45分、②は8/16(金)17時～21時	②は浴衣で来園した方先着300人。入園料600円。中学生以下無料	当日直接会場へ。会場は①は西門付近、②はオフィシャルショップ
しろくまカフェコラボナイト	①大人気アニメのしろくまカフェと市内の飲食店が出店②オリジナルうちわの進呈	8/17(土)17時～21時	②は浴衣で来園した方先着300人。入園料600円。中学生以下無料	当日直接会場へ。会場は①は第一レストハウス、②はオフィシャルショップ
双子のホッキョクグマ命名式	昨年12月に生まれた双子のホッキョクグマの命名式	8/18(日)11時	入園料600円。中学生以下無料	当日直接会場へ。会場は世界の熊館
音楽とアート之夜	①JAZZの演奏②芸術作品の展示③ビールやワインの料金割引	8/24(土)17時～21時	入園料600円。中学生以下無料	当日直接会場へ。会場は①③は西門付近、②は西門レストハウス
夏のナイトZOOファイナル	動物の行動を間近で体感できる催しを多数実施	8/31(土)17時～21時	入園料600円。中学生以下無料	当日直接会場へ
スムージアZOOナイト	動物観察や飼育員の講話、食事を楽しむ	9/4(木)18時30分～21時	20歳以上の方30人。6,300円	☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、8/23(金)までに市コールセンター(1ページ)へ。(抽選)

申し込み時の 必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

国際プラザ

〒060-0001 中央区北1西3札幌MNビル3階 ☎211-3670 FAX 211-3673

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
異文化交流 トーク	姉妹都市の大学生や札幌の学生との意見交換	8/19(月)18時30分～20時	40人。無料	8/12(月)から国際プラザ☎211-2105へ。(先着)。会場はエルプラザ(14ページ)。問い合わせは☎211-2105
学生国際合宿 セミナー報告会	姉妹都市の大学生と札幌の学生による提言発表	8/22(木)18時～19時45分	100人。無料	8/12(月)から国際プラザ☎211-2105へ。(先着)。会場は国際ビル(中央区北4西4)
外国語ボランティア新規登録説明会	外国籍市民の生活支援や国際会議での案内などを行うボランティアの説明会	8/25(日)13時30分～15時	80人。無料	8/12(月)から国際プラザ☎211-2105へ。(先着)
外国人のための 法律相談会	弁護士による無料法律相談会	8/31(土)14時～17時	外国人の方。無料	当日直接会場へ
ロシア語 詩のつどい	ロシア語による詩の朗読発表と講演会	9/8(日)14時～16時30分	50人。無料	8/19(月)から日本ユーラシア協会☎707-9722へ。(先着)

体育施設

※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

施設名	内容
中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815	要申込 有料。9/5(木)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②テニス(初中級、中級) ③バドミントン(ステップアップ、レベルアップ) ④ボクササイズ ⑤少年少女剣道 ⑥幼児体操
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	要申込 有料。8/27(火)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②キッズフィギュア ③アイスダンス
中島体育センター (中央区中島公園内) ☎530-5906	要申込 有料。9/2(月)から順次開講 ①テニス(幼児～成人) ②卓球 ③バドミントン(少年少女～成人) ④ジュニアHIPHOP ⑤キッズジム ⑥ヨガ ⑦ピラティス ⑧背骨コンディショニング ⑨美ウエストエクササイズ ⑩筋力トレーニング ※8/31(土)までは、施設修繕などのため利用できません
つどいむ (東区栄町885) ☎784-2106	要申込 有料。9/12(木)から順次開講 ①初心者パークゴルフ ②つどいむ杯パークゴルフ大会 【一般開放】有料。8/15(木)、19(日)9時～17時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、 グラウンドゴルフ、フリースペース ※8/12(月)は施設整備日のため利用できません
宮の沢屋内競技場 (西区宮の沢490) ☎664-6363	要申込 有料。9/9(月)から順次開講 ①テニス(幼児、キッズ、ジュニア、レベルアップ、トーナメント、実践ゲーム、ピンポイント、マンツーマン、プライベート) ②フットサル(幼児、キッズ、ジュニア) ③女子テニス(ゲームレッスン、ペアゲームレッスン、AB強化) ④ベースボール(キッズ、ジュニア) ⑤フィットネス(ヨガ、美Bodyダイエット)

施設名	内容
麻生球場 (北区麻生町7) ☎736-1461	要申込 有料。8/17(土)から順次開講 ①テニス(少年少女、初級～中上級、実践)
Fu's (南区藤野473) ☎591-8111	要申込 有料。8/27(火)から順次開講 ①豊平川ウオッチング ②ウエストシェイプナイト ③青空ヨガ ④背骨コンディショニング ⑤カヌー体験 ⑥盤渓市民の森ウォーキング ⑦ノルディックウォーキング(北海道大学周辺、恵庭市恵み野、苫小牧市高丘森林公園)
どうぎんカーリング スタジアム (豊平区月寒東1の9) ☎853-4572	要申込 有料あり。9/5(木)から順次開講。申し込みは8/11(日)から市コールセンター☎222-4894へ。(先着) ①カーリング無料体験会(小学生、一般) ②カーリング教室(小学生、一般)

■水泳教室

施設名	内容
白石温水プール (白石区平和通1南) ☎846-0004	要申込 有料。8/29(木)開講。申し込みは8/15(木)までに☎、直接。(抽選) ①美からだde白ぶ(水中エクササイズ)
豊平公園温水プール (豊平区美園6の1) ☎813-6556	要申込 有料。9/9(月)から順次開講。申し込みは8/12(月)から☎、直接。(先着) ①リンパドレナージュ ②リンパドレナージュナイト
平岸プール (豊平区平岸5の14) ☎832-7529	要申込 有料。8/20(火)開講。申し込みは8/11(日)から☎、直接。(先着) ①市民大会練習会(飛び込み練習あり)
清田区体育館・温水プール (清田区平岡1の5) ☎882-9500	要申込 有料。9/4(木)から順次開講。申し込みは8/20(火)から☎、直接。(先着) ①個人レッスン(30分、60分)

滝野すずらん丘陵公園

〒005-0862 南区滝野247 ☎592-3333 FAX 592-4061

行事名	内容
催し (要確認)	直接会場 有料あり ①ガーデンではたらくるま展=8/11(日) ②森の工作教室=8/17(土)11時～15時 ③夏休みクラブ教室=8/17(土)、18(日)10時30分、13時30分 ④コスモスの万華鏡作り=9/7(土)、8(日)、14(土)10時～12時、13時～15時 要申込 有料。申し込みは8/11(日)から☎592-3046。(先着) ⑤チビ釣り大会=8/24(土)

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

中央図書館

〒064-8516 中央区南22西13 ☎512-7320 FAX 512-5783

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
さっぽろ街図鑑の作品・編集員募集	作品 本として出版する写真作品を募集。テーマは「未来につなげる札幌の食」 編集員 子ども プロから指導を受けながら、本の作成から販売までを体験	— 10月から2カ月程度	市内に居住か通勤・通学する方。無料 市内に居住か通勤・通学する中高生10人程度。無料	8/1(木)から中央図書館、地区図書館などで配布するチラシをご覧の上、撮影した写真に必要事項を添えて、9/30(月)(必着)まで。HP。選考あり。問い合わせは☎512-7330 8/1(木)から中央図書館、地区図書館などで配布するチラシをご覧の上、はがきを9/13(金)(必着)まで。HP。選考あり。問い合わせは☎512-7330
図書館デビュー子ども	来館者に読書ノートとデビュー認定証などを進呈	9/1(日)。14時30分～15時に似顔絵の切り抜きイベントあり	未就学児と保護者。無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎512-7330
一日司書体験子ども	図書の貸し出しや返本、書棚整理などを体験	9/7(土)14時～16時	小学3年～6年8人。無料	往復はがきに上欄必要事項を記入し、8/19(月)(消印有効)までに中央図書館へ。(抽選)

健康づくりセンター

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130 E central-school@shsf.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
女性のフレッシュ健診	健康診断(血液検査など)と骨粗しょう症検診の同時受診	8/27～9/10の火曜8時30分～12時	市内に居住か通勤する18歳～39歳の女性各日30人。2,000円	8/15(木)から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)。8/13(火)からHPでも受け付け
肩のコリとり集中講座	運動で肩凝りの予防・改善を行う	8/31～11/2の土曜16時～17時10分。全10回	肩凝りの症状に悩む方15人。5,600円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、8/17(土)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
中央健康づくりセンター開設20周年事業	血流など6項目の測定、運動体験教室など	9/1(日)9時30分～18時	無料	当日直接会場へ
アロマ de リラクゼーション	アロマで癒やされながらストレッチを行い、身体をリフレッシュ	9/7～10/5の土曜12時45分～14時。全5回	20歳以上の女性15人。3,800円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、8/24(土)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
お父さんのためのナイトフィットネス	働き盛りの方の体力維持・増進と肥満予防のためのフィットネス	①9/12～10/17の木曜19時15分～20時15分、②9/13～10/18の金曜19時～20時、③9/14～10/19の土曜18時～19時。いずれも全6回	20歳以上の方各15人。3,300円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、8/28(火)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
運動教室(要確認)	【要申込】 有料。いずれも全11回。申し込みは8/31(土)までにはがきを送付か、E、直接。(抽選)。⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿の会場は東健康づくりセンター(東区北10東7) 【10/5(土)開講】 ①健美操 ②体質改善PLUSヨガ ③ステップエクササイズ ④ソフトヨガ 【10/8(火)開講】 ⑤座って!健康体操 ⑥セロニンハビネスヨガ ⑦二十四式太極拳 ⑧ピラティス ⑨ジュニアヒップホップ ⑩ソフトヨガ 【10/9(水)開講】 ⑪シルバーエクササイズ ⑫リンパコンディショニング ⑬やさしいピラティス ⑭二十四式太極拳 ⑮ストレッチヨガ ⑯股関節症対応ボール体操 【10/10(木)開講】 ⑰バランス体操&ストレッチ ⑱姿勢美人エクササイズ ⑲健美操 ⑳ボディアンチエイジング ㉑股関節症対応ボール体操 【10/11(金)開講】 ㉒健脚運動 ㉓段々貯筋術 ㉔キッズジャズヒップホップ ㉕ジュニアジャズヒップホップ ㉖ジュニアヒップホップ			

■西健康づくりセンター 〒063-0841 西区八軒1西1 ☎618-8700 FAX 618-8704 E west-school@shsf.jp

行事名	内容
運動教室(要確認)	【要申込】 有料。いずれも全11回。申し込みは8/30(金)までに、はがきを送付か、E、直接。(抽選) 【10/5(土)開講】 ①ほのぼの気功 ②ステップex&バーベル ③二十四式太極拳 ④ズンバ ⑤シンプルヨガ 【10/6(日)開講】 ⑥ストレッチヨガ 【10/8(火)開講】 ⑦いきいき健康体操 ⑧パワーストレッチ&シェイプアップヨガ ⑨こどものストレッチパレエ ⑩ジュニアジャズ・ヒップホップ ⑪リンパコンディショニング 【10/9(水)開講】 ⑫クラシックパレエ初級 ⑬ピラティス ⑭ジュニアジャズ・ヒップホップ ⑮ステップ&骨盤エクササイズ 【10/10(木)開講】 ⑯ストレッチヨガ ⑰二十四式太極拳 ⑱フローヨガ 【10/11(金)開講】 ⑲シルバーエクササイズ ⑳ステップエクササイズ ㉑フラダンス ㉒ヒップホップ

やまびこ座

〒065-0027 東区北27東15 ☎723-5911 FAX 723-5934

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
キャスト・スタッフ募集	来年2月の人形劇フェスティバルのキャストとスタッフを募集。演目は①ひとりぼっちの狼と七ひきの子やぎ②小さいお城	10月から制作、いよいよ開始。①は火曜～金曜夜間と土・日曜、祝日、②は火曜～金曜日中	16歳以上の方。無料	はがきに上欄必要事項と職業、希望職種(キャストかスタッフ)を記入し、9/20(金)(必着)までにやまびこ座へ。選考あり
公演 子ども 要確認	直接会場 有料 【人形劇】 ①8/14(水)11時、14時、15(木)11時=野良犬「おむすびころりん」ほか ②8/17(土)14時、18(日)11時、14時=ジャック組「ジャックと豆の木」 ③9/1(日)13時30分=あしり座「ヨーロップツアー・ブレ公演」ほか(前売りあり) ④9/7(土)11時、14時=クラルテ「カマキリと月」「ずんぐりイモムシの夢」(前売りあり) ⑤9/8(日)11時、13時30分=ポポロ「赤ずきん」「うっかりにんじやのかくれんぼ」ほか(前売りあり) 【語り芝居】 ⑥8/24(土)16時、25(日)14時=ぐるーぶうるう亭「踊るがいこつ」「悪魔の花嫁」ほか(前売りあり)			

こぐま座

〒064-0931 中央区中島公園内 ☎512-6886 FAX 512-6886

行事名	内容
公演 子ども 要確認	直接会場 有料 【人形劇】 ①8/13(火)14時、14(水)11時、14時、15(木)11時=ばびぶ&てぶくろ「じろきちおおかみ」ほか ②8/16(金)、17(土)11時、14時=ひよっこ「まほうつかいのゴおばさん」「赤ずきん」ほか ③8/18(日)11時=人形芝居燕屋&えりっこ「ねずみのすもう」「あそび！手回しオルガンといっしょ」(前売りあり) ※8/19(月)～9/24(火)は改修工事のため公演はありません

市民芸術祭

趣味・教養

△市民劇場公演企画募集▽
 音楽、舞踊、演劇などの企画を募集。会場費などの支援あり。
 申 教育文化会館(11階)、区役所、HPなどで配布中の申込書を、9月30日(月)(必着)まで。選考あり。
 △ギター音楽祭▽
 9月8日(日)13時30分。
 所 教育文化会館。
 ■市民劇場
 △どさんコラリアーズ・ファーストコンサート▽
 8月16日(金)18時30分。
 所 Kitarara (13階)。
 対 小学生以上の方。
 料 500円。高校生以下無料。
 △魂心の人▽
 8月24日(土)18時。
 所 Kitarara。
 料 500円。3千500円。前売り千円。3千円。
 △延与幸恵ソプラノリサイタル▽
 8月30日(金)19時。
 所 Kitarara。3千円。
 △ロッシーニとドニゼッティの歌曲とオペラアリアほか。
 8月30日(金)19時。
 所 Kitarara。3千円。

△緑祥千晶舞踊の会▽
 古典舞踊のほか、花の命と人生を表現した創作舞踊など。
 9月8日(日)10時。
 所 教育文化会館(11階)。
 料 3千円。
 ※チケットは市内プレイガイドなどで発売中。
 問 市民芸術祭実行委員会(教育文化会館内) ☎(271)5822、HP
アートステージ参加者募集
 △①クロスロードライブ▽
 駅前通地下北3条広場で音楽を演奏する出演者を募集。
 11月16日(土)、17日(日)、23日(祝)、24日(日)、30日(土)、12月1日(日)。
 所 駅前通地下北3条広場。各5組、高校生以下の方各1組。
 △②スクールアートライブ▽
 アート作品制作ライブを行う団体などを募集。
 11月16日(土)・17日(日)、23日(祝)・24日(日)、30日(土)・12月1日(日)。いずれも11時～17時、全2回。
 所 駅前通地下北3条付近。
 対 市内の高校、大学、専門学校に在学する美術部などの団体や個人各回1組。
 ※①②の申込観光文化情報ステーション(地下鉄大通駅南北線コンコース北改札口横)、HPなどで配布中の応募用紙を、①は8月18日(日)、②は20日(火)

(いずれも必着)まで。①は選考あり、②は抽選。HP
 △アートマーケット▽
 ①アート作品のフリーマーケット出店者を募集。
 11月9日(土)、10日(日)。
 所 駅前通地下北3条付近。
 対 15歳以上(中学生を除く)でオリジナル作品を販売できる方72組。高校生は保護者同伴。各日2千円。
 申 はがき、E。上欄必要事項と販売作品の概要を記入し、8月26日(月)(必着)まで。抽選
 △ポストカードプロジェクト▽
 ポストカードにする写真を募集。テーマは、札幌で見つけた「あなたにとってのアート写真」。
 定 60作品。
 申 上欄必要事項と作品の概要を記入し、作品データとともに8月11日(日)(必着)までにE。選考あり。
 申込先問 アートステージ実行委員会(〒060-0052 中央区南2東3ノヴェロ内) ☎(281)7117、E info@s-artstage.com

