

# とよひら元気大作戦!!

豊平区では、活気のあるまちづくりを推進するため、さまざまな年代の方が楽しめる催しを実施します！ [詳細](#) 区役所地域振興課 ☎822-2427

## 豊平区民カーリング体験会

カーリングはどなたでも気軽に楽しめるスポーツです。家族やお友達を誘って「こりん」「めーたん」と一緒にカーリングを体験しよう！初心者でも大丈夫！元オリンピック選手に教わりながら、ミニゲームを楽しみましょう。お気軽にご参加ください。



**日時** 8月24日(土)13時～15時。12時50分までに集合。  
**会場** どうぎんカーリングスタジアム（月寒東1-9）。

**費用・定員** 無料。40人程度。

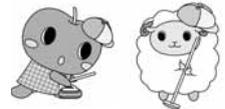
**対象** 区内在住の中学生以上の方。

**申込** 8月15日(木)までの9時～17時に下記へ電話または、代表者の氏名・住所・電話番号、参加者全員の氏名・ふりがなを記載の上ファクスで。申し込み多数の場合は抽選。

※4名で参加された場合、ミニゲームで1チームにいたします。

※会場は5℃程度です。暖かく動きやすい服装で、手袋をご持参ください。

**詳細** 区役所地域振興課 ☎822-2427 FAX822-9357



## 住民集団健康診査（予約不要）

11月まで、各地区の会館などで実施します。  
特定健康診査・後期高齢者健康診査は原則有料です。

地区	実施日	受付時間	実施会場	所在地
全地区	8/17(土)	9時30分～11時30分、 13時30分～15時	区民センター	平 岸6-10-1-1
月寒	8/23(金)	9時30分～11時	月寒公民館	月寒中央通7-8-19
平岸	8/23(金)	13時30分～15時	新木の花団地 集会所	平 岸1-4-3-3

種類	対象者・検査項目	費用	持参書類など
特定健康診査	40～74歳が対象。 ①基本項目 問診、身体計測（身長・体重・腹囲）、診察、血液検査（脂質・血糖・肝機能など）、尿検査、血圧測定。 ②詳細項目 心電図、眼底検査、貧血検査。 ※②は一定の条件に該当し、さらに医師が必要と認めた方のみ。	・札幌市国保の方 受診券をご確認ください。 ・札幌市国保以外の方 受診の可否や費用はご加入の健康保険機関（保険者）にご確認ください。	・受診券と保険証をお持ちください。生活保護を受けている方は、受給証明書をお持ちください。 ・前日はアルコールを取らず、当日は直近の食事を控えてください。水は飲んでも構いません。
後期高齢者健康診査	75歳以上が対象（特定障がいのある65～74歳を含む）。特定健康診査の①（腹囲を除く）のみ。	受診券をご確認ください。	
X線検査	40歳以上が対象。胸部レントゲン検査。	無料。	・住所、生年月日を確認できる書類をお持ちください。
肝炎ウイルス検査	年齢制限なし。ただし、過去に検査済みの方は対象外。	今年度に限り無料。	

**詳細** 保健センター健康・子ども課健やか推進係 ☎822-2472