

## 第19回手稲区長杯 パークゴルフ大会



種目 男女別個人戦・27ホールストロークプレー。  
日時 9月23日(例)8時30分～12時30分(受け付けは8時から)。雨天決行。  
場所 前田森林公園パークゴルフ場(手稲前田591番地4)。  
対象 区内在住の18歳以上の方。  
費用 700円(プレー代、保険料込み)。  
※釣り銭のないようにお願いします。

申込 ①パークゴルフ協会に所属されている団体は、各団体に協会の申し込み、②一般参加者は、定員が男女各先着50人で、8月19日(月)～9月9日(月)に参加料を添えて、区役所3階地域振興課地域活動担当まで申し込み。  
申込先・詳細 地域振興課地域活動担当(前田1条11丁目)  
☎(681)2445

## 曙図書館から

◆楽しいお話し  
8月17日(土)、24日(土)、9月

7日(土)14時30分～15時。  
◆子ども映画会  
8月17日(土)、9月7日(土)の15時5分から30分程度。  
※8月14日(水)、28日(水)は休館日です。

◆詳細 曙図書館(曙2条1丁目)  
☎(685)4946

## 手稲中央幼稚園から

◆幼児教育講演会「子どもの心に寄り添う子育て」『となりのトトロ』に学ぶよいコミュニケーション」  
内容 元気で健康な心を持つお子さんに育てるために役立つコミュニケーションのヒントやアドバイス。  
講師 友田龍多氏(スクールカウンセラー・臨床心理士)。  
日時 9月12日(木)10時～11時30分。  
場所 区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)。  
対象 就学前や小学校低学年のお子さんを持つ保護者。  
定員 先着200人。  
※希望者には託児を行います(先着20人)。  
費用 無料。  
申込 9月2日(月)までに電話かファクス、窓口で申し込み。  
申込先・詳細 手稲中央幼稚園(手稲本町2条5丁目)  
☎(681)2298  
ファクス(681)7801

## 平成25年度手稲区健康っていいねフェア～チャレンジ!健康チェック～

【日時】9月7日(土)10時～14時 【会場】区民センター、保健センター(ともに前田1条11丁目)ほか  
《詳細》保健センター ☎681-1211

区民の皆さんに健康情報と健康づくりの機会を提供するイベントです。今年は、区民ホールでいろいろな健康チェックを用意しておりますので、ぜひ、皆さんでご参加ください。

### ◆健康相談・健康度チェックコーナー

- ・医師や薬剤師による健康相談、体組成や血行度、足指力測定あしゆびりょくなどの健康度チェック。
- ・歯科医師や歯科衛生士によるお口の健康チェック。
- ・臨床検査技師による肺年齢測定(予約制\*)。  
①10時～11時、②11時～12時、③12時30分～13時30分、のいずれかの時間帯を指定して申し込み(先着各30人)。
- ・胃がん・大腸がん検診(予約制\*)。  
①胃がん、②大腸がん、③胃がんと大腸がん、のいずれかを指定して申し込み(①③合わせて先着120人)。費用については、お問い合わせください。

●ほかにも、地域健康づくりパネル展、食改善展、食育・食の安全情報コーナー、福祉施設や小規模作業所によるパン・菓子などの販売コーナー、休憩コーナーがあります。

### ◆親と子のキッズコーナー

- ・自由あそびコーナーやお楽しみシアター。
- ・ハンドリラクゼーション(区民センター2階「はまなす」で10時から先着30人に整理券配布)。

### ◆ていぬの部屋

- ・ていぬオリジナル缶バッジの作成(先着200人)。

### ◆9月11日(水)開催「ウォーキング」(予約制\*)

- ・時間/9時30分～12時頃。
- ・コース/手稲積公園や軽川緑地周辺など。①4km、②7kmのいずれかを指定して申し込み(①②合わせて先着100人)。  
ノルディックポールの使用はご遠慮ください。

※「肺年齢測定」、「胃がん・大腸がん検診」、「ウォーキング」については、下記へ電話でお申し込みください。

電話予約/市コールセンター☎222-4894 受付期間/8月19日(月)～23日(金)(8時～21時)