

区民センターから

前田 1 条 11 丁目 ☎ 681-5121

区分	講座名	月日	時間	場所	定員	費用
①	手稲区民ダンスの集い	8月23日(金)	13時30分 ～15時30分	2階 区民ホール	—	300円 (当日納入)
②	のびのびストレッチ&健康体操	8月26日(月)～9月9日(月) 毎週月曜日(全3回)	13時30分 ～15時	2階 はまなす	先着15人	1,500円
③	なつかしの童謡・唱歌	8月28日(水)～10月2日(水) 毎週水曜日(全6回)	10時～12時	2階 区民ホール	先着20人	3,500円
④	初級 旅行英会話	9月3日(火)～10月8日(火) 毎週火曜日(全6回)	19時～21時	2階 第4会議室	20人 (多数時抽選)	4,000円
⑤	はじめてのiPad ^{アイパッド} 体験講座	9月10日(火)～12日(木)、 17日(火)～19日(木)(全6回)	10時～12時	2階 第4会議室	20人 (多数時抽選)	5,700円 (教材費込み)

対 象 ②③④⑤区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学生は除く)。

持ち物 ①ダンスシューズ、ヒールキャップ、②動きやすい服装、飲み物、③⑤筆記用具、④辞書、筆記用具。

申 込 ①当日、直接会場へお越しください、②③8月12日(月)10時から電話か窓口で申し込み、④⑤8月19日(月)～20日(火)10時～17時に電話か窓口で申し込み。

新発寒地区センターから

新発寒 5 条 4 丁目 ☎ 684-5571

区分	講座名	月日	時間	場所	定員	費用
①	おいしいフライドチキンとピザ、 コーンスロー、ポテトスープを作ろう!	9月4日(水)	10時～12時	2階 実習室	先着16人 (託児あり)	1,400円 (材料費込み)
②	無理なく運動!太極拳講座	9月5日(木)～26日(木) 毎週木曜日(全4回)	13時～15時	1階 体育室	先着16人	2,000円
③	フラダンス講座	9月6日(金)～27日(金) 毎週金曜日(全4回)	10時 ～11時30分	1階 体育室	先着16人	2,000円
④	小学生お菓子作り教室 「ブラウニー」を作ろう!	9月16日(祝)	10時～12時	2階 実習室	先着16人	1,000円 (材料費込み)
⑤	ダンスの集い	9月6日(金)	13時30分 ～15時30分	1階 体育室	—	300円 (当日納入)

対 象 ①②③15歳以上の方、④小学生。

持ち物 ①④エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、②動きやすい服装、飲み物、タオル、③スカート、飲み物、タオル、滑らない室内履き(裸足でも可)、⑤ダンスシューズ、ヒールキャップ。

申 込 ①8月20日(火)9時から電話か窓口で申し込み、②8月21日(水)9時から電話か窓口で申し込み、③8月22日(木)9時から電話か窓口で申し込み、④9月3日(火)9時から電話か窓口で申し込み、⑤当日、直接会場へお越しください。

星置地区センターから

星置 2 条 3 丁目 ☎ 695-3220

区分	講座名	月日	時間	場所	定員	費用
①	大浜みやこカボチャ料理教室	8月26日(月)	10時～13時	2階 研修室	先着15人	1,500円 (材料費込み)
②	ぬか床作り教室	8月29日(木)	10時～12時	2階 研修室	先着15人	2,000円 (材料費込み)
③	足もみ健康法	8月30日(金)～9月27日(金) 毎週金曜日(全5回)	13時30分 ～15時30分	2階 集会室	先着16人	2,800円
④	わくわく科学教室 仮説実験授業「溶解(ようかい)」	9月14日(土)	13時 ～16時30分	2階 アポロ	先着16人	500円 (当日納入)
⑤	ダンスの集い	9月3日(火)	13時～15時	1階 体育室	—	300円 (当日納入)

対 象 ④小学生。

持ち物 ①②エプロン、三角巾、布巾、③動きやすい服装、飲み物、タオル、④筆記用具、⑤ダンスシューズ、ヒールキャップ。

申 込 ①8月12日(月)9時から電話か窓口で申し込み、②8月21日(水)9時から電話か窓口で申し込み、③8月20日(火)9時から電話か窓口で申し込み、④9月3日(火)9時から電話か窓口で申し込み、⑤当日、直接会場へお越しください。

広告