

住民集団健康診査のご案内

《詳細》保健センター ☎ 681-1211

日時・場所

月 日	時 間	場 所
9月5日(木)	9時30分～11時	前田会館（前田6条11丁目）
	13時30分～15時	市営住宅富丘高台集会所（富丘3条6丁目）
9月6日(金)	9時30分～11時	山口団地会館（曙11条1丁目）
	13時30分～15時	前田北小学校（前田10条18丁目）

内容・対象・費用

内 容	対 象	費 用
健康診査	40～74歳で国民健康保険にご加入の市民	受診券に記載の自己負担額
	後期高齢者医療制度にご加入の市民	
	生活保護世帯、支援給付世帯で40歳以上の市民	無料
付加健診 (血液・貧血・心電図検査)	40～74歳で国民健康保険にご加入の市民 後期高齢者医療制度にご加入の市民	500円 (健康診査と併せて受診、付加健診のみの受診は不可)
肺がん検診・ 結核定期健康診断 (胸部エックス線検査)	40歳以上の市民 (結核定期健康診断は65歳以上の市民)	無料 (医師の判断により、喀痰検査を行った場合は400円※)
緊急肝炎ウイルス検査	肝炎ウイルス検査を受けたことがない市民	無料 (平成26年3月31日まで)

※非課税世帯、生活保護世帯、支援給付世帯、65～69歳で後期高齢者医療制度被保険者、70歳以上の方は各種証明書を提示することで無料です。

●健康診査受診時には、事前に郵送されている「受診券」と「健康保険証（生活保護世帯の方は生活保護受給証明書、支援給付世帯の方は本人確認証）」を必ず持参してください。

●胸部エックス線検査は、指定医療機関では実施していませんので、住民集団健康診査をご利用ください。

●申し込みは不要です。上履きを持参して当日、直接会場へお越しください。

ボランティア「はじめて」講座

《申込先・詳細》手稲区社会福祉協議会
(前田1条11丁目) ☎ 681-2644

	日 時	内 容	場 所
1日	8月22日(木) 13時30分～15時30分	講演「福祉の現状とボランティア活動の基本」 実習「車いすの操作方法」	区民センター2階第1・2会議室 (前田1条11丁目)
2日	8月23日(金) 13時30分～15時30分	体験「社会福祉施設でのボランティア活動」	高齢者・児童福祉施設 ※詳細は申し込み時にご確認ください。
3日	8月26日(月) 13時30分～15時30分	講演「ボランティアに必要なコミュニケーション技術を学ぼう」 交流会「ボランティア活動への参加を通じて」	区民センター3階視聴覚室 (前田1条11丁目)

対 象 区内在住で3日間参加できる方（小学生以下は保護者同伴）。

定 員 先着30人。 費 用 500円。

申 込 8月15日(木)までに電話か窓口で申し込み。

ファイターズ公式戦ご招待!～手稲区民応援デー

北海道日本ハムファイターズでは、9月11日(木)18時から札幌ドームで開催されるオリックス・バファローズ戦のC指定席に、区内にお住まいの方1,000名2,000名をご招待します。

申込方法 下記のいずれかでお申し込みください（多数時抽選）。

①往復はがき 観戦希望者（2人1組）の代表者の住所、氏名、年齢、性別、電話番号、ファイターズファンクラブ会員番号（会員のみ）、昨年（2013年）のドームでの観戦回数、応援デーを何で知ったか、返信先を記入し送付。1組1通に限ります。

②球団ホームページ パソコン・スマートフォンの場合は <http://www.fighters.co.jp/kansen> から申込フォームに所定事項を入力。携帯電話からは右上のQRコードからアクセスしてください。

申込期限 8月20日(火)必着。

※応募者の個人情報は(株)北海道日本ハムファイターズが適切に管理し、応援デーの結果のお知らせおよびファイターズ戦のチケット販売のダイレクトメールによる案内、アンケート以外には利用しません。

《申込先・詳細》〒062-8655 豊平区羊ヶ丘1番地

(株)北海道日本ハムファイターズ手稲区民応援デー係 ☎ 857-3939

