



手稲区からの お知らせ

8月11日～9月10日
の区内の情報です

西部市税事務所から

毎週木曜日に夜間納税相談窓口を開設しています。

平日の日中にお時間の取れない方は、この機会をご利用ください。

夜間相談日 毎週木曜日20時まで（祝日を除く）。

場所 同事務所納税課（西区琴似3条1丁目コトニ3・1ビル2階）。

☎(618)3913

国保からのお知らせ

平成25年度国民健康保険料の第2期納付期限が過ぎていきます。お忘れの方はお早めに納付してください。

また、病気や失業などで保険料の納付が困難な方はご相談ください。

夜間相談日 8月27日(火)、29日(木)の20時まで。

休日相談日 8月25日(日)9時～14時30分。

場所 区役所2階①番窓口（前田1条11丁目）。

◆口座振替のご利用を

保険料の納付には、便利な口座振替をご利用ください。

お申し込みは、預金口座のある金融機関、郵便局または、区役所保険年金課へ。

☎(681)2575

総務企画課から

9月3日(火)9時30分から11時30分まで「てつぽく・ひろば」（前田2条12丁目）で手稲区防災訓練を実施します。

訓練では、消防サイレンを鳴らす予定です。ご理解のほどお願いします。

☎(681)2425

保健センターから

◆両親教室

初めて親になる方を対象に、赤ちゃんの入浴の練習やお父さんの妊婦疑似体験などを行います。

日時 8月23日(金)18時30分～20時30分。

場所 同センター2階講堂。

対象 初妊婦とその夫。

定員 先着30組。

費用 無料。

持ち物 母子健康手帳、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」。

申込 8月12日(月)から電話で申し込み。

☎(681)1211

子育て支援係から

◆子育て講座「ママたちのおしゃべりタイム」



子育てのことや自分のことなど、日頃思っていることを気軽にしゃべりしてリフレッシュしましょう。

日時 9月27日(金)、30日(月)10時～11時30分(全2回)。

場所 保健センター1階びよびよ広場(前田1条11丁目)。

対象 就学前のお子さんを持つ保護者(講座へのお子さんの同伴はご遠慮ください)。

※希望者には託児を行います。

定員 先着10人。

費用 無料。

申込 9月6日(金)9時から電話で申し込み。

◆子育て支援者研修会・交流会

「乳幼児健診での親子の様子」をテーマに、現在の健診の状況から子育て支援の方法などを学びます。また、子育て支援者の交流・活動の紹介なども行います。

講師 健康・子ども課保健師。

日時 8月30日(金)10時～12時。

場所 保健センター2階講堂(前田1条11丁目)。

対象 区内在住の子育て支援や地域活動に関心のある方(お子さんの同伴はご遠慮ください)。

定員 先着50人(託児なし)。

費用 無料。

申込 8月12日(月)9時から電話で申し込み。

☎(681)1342

かけ地防災パネル展



9月1日は「防災の日」です。かけ崩れの危険はあなたの宅地の近くにもあります。

あなたのお住まいは安全ですか？

札幌市では市民の方へ、日頃の防災意識を高めてもらうために「かけ地防災パネル展」を開催します。

期間 8月27日(火)～29日(木)9時～17時。

場所 JR手稲駅自由通路「あいくる」(手稲本町1条4丁目)。

☎(211)2512

ちあふる・ていねから

◆ナースの健康アドバイス・便秘？下痢？おなかの調子を整えよう

乳幼児の便秘や下痢の時の対処法など、ちあふる・ていねの看護師が分かりやすくアドバイスします。

日時 8月27日(火)13時30分～14時。

場所 ちあふる・ていね1階ゆり室。

対象 就学前のお子さんを持つ保護者。

定員 先着10人(託児なし)。

費用 無料。

申込 8月13日(火)から電話か直接来所して申し込み。

☎(681)3162