**平成25年度西区明るい選挙
啓発作品展作品集**

未来を担う子どもたちに、
政治や選挙への関心を高めて
もらうため、「絵てがみ」作品
を募集します。

応募資格 西区の学校に通う
小学5・6年生と中学生。

応募方法 区役所で配布中の
募集要領を確認の上、10月31
日(木)(当日消印有効)までに
封書で送付。

申込先・詳細 西区選挙管理委員
会(〒063・862琴似2・7西区役
所内)TEL(641)6922

からだ楽々ロコモ予防体操

内容 ストレッチ、筋トシな
どを行い、主に下肢の筋力や
柔軟性の低下を予防し、機能
の維持を目指します。

日時 9月7日～28日の土曜
15時30分～16時30分。全4回

対象 高齢者または運動不足
の方。

定員 30人。

費用 2千100円。

申込 8月23日(金)までに直
接来館かほかき、フアクスま
たはEメールで。ほかき、フア
クス、Eメールは講座名、曜
日、住所、氏名、振り仮名
性別、年齢、生年月日、電話
番号を記入で。多数時抽選。

申込先・詳細 西健康づくりセン

ターTEL(618)8700、FAX(618)
8704、Eメール west-
school@shsf.jp

**いきいき元気!
健康まつり2013**

内容 下肢筋力や血管年齢な
どの測定、生活機能チェック、
健康相談コーナーが。西区
オリジナルの介護予防体操「エ
ココロ!やまへエ誰でも体操」
を体験しませんか?

日時 ①8月25日(日)13時30
分～15時(開場13時)、②9
月6日(金)13時30分～15時(開
場13時)。

会場 ①山の手小学校体育
館(山の手5・6)、②二十四
軒会館(二十四軒3・4)。

費用 無料。

申込 不要。

詳細 西区介護予防センター
山の手・琴似TEL(631)6110

山の手図書館から

▽絵本の読み聞かせ会
日時 8月20日、27日、9月
3日、10日の火曜。いずれも
15時～15時30分。

▽子どものおはなし会夏休み
スペシャル
日時・内容 ①8月17日(土)
14時～14時20分②たのしいお
はなし会「青い魚」^ほ。

②8月17日(土)14時30分～15

時15分小学生のためのおは
なし会「おんぷおぼけ」^ほか。

▽定期休館日 8月14日、28
日の水曜日。

詳細 山の手図書館TEL(644)
6822

西区体育館スポーツ講習会

内容 成人・65歳以上対象
フィットネス系、バドミント
ン、卓球、テニス。小学生
対象バドミントン、チアダ
ンス、げんきキッズ^ほか。

申込 8月23日(金)～9月
5日(木)9時～20時に直接来
館か電話で。多数時抽選。補欠
開講不成立の教室に申し込ま
れた方のみ、西区体育館から

9月8日(日)に連絡します。
申込期間を過ぎても定員に満
たない場合は、9月9日(月)
9時より窓口にて先着順に追
加申込を受け付けます。

※高校生以上は別途、毎回施
設利用料がかかります。

申込先・詳細 西区体育館・温水
プールTEL(662)2149

西区民センターから

▽西区ファミリーコンサート
内容 「オペラ座の怪人」、「サ
ウンドオブミュージックメド
レー」などを演奏。楽器紹介
コーナーもあります。

出演 札幌西区オーケストラ。

日時 9月8日(日)14時30分
～16時(開場14時)。

会場 3階区民ホール。

定員 300人。

費用 無料。

申込 不要。直接会場へ。

▽西区民センター講座
内容 7ページ上表の通り。

対象 15歳以上の方(中高校
生を除く)。ワイン講座は20歳
以上の方。

申込 8月12日(月)から直接
来館か電話で(土・日曜可)。
先着順。受付時間は9時～
17時(受付初日のみ10時から)。

申込先・詳細 西区民センター
TEL(641)4791

西野地区センター講座

内容 7ページ上表の通り。
対象 15歳以上の方(中高校
生を除く)。

申込 8月20日(火)9時～12
時に電話で。多数時抽選。

申込先・詳細 西野地区センター
TEL(666)5550

はちけん地区センターから

▽アトリウム・ミニ・コンサート
内容 地域・施設の音楽愛好
家による演奏会。

日時 8月30日(金)17時30分
～19時30分。
費用 無料。
申込 不要。直接会場へ。

広告